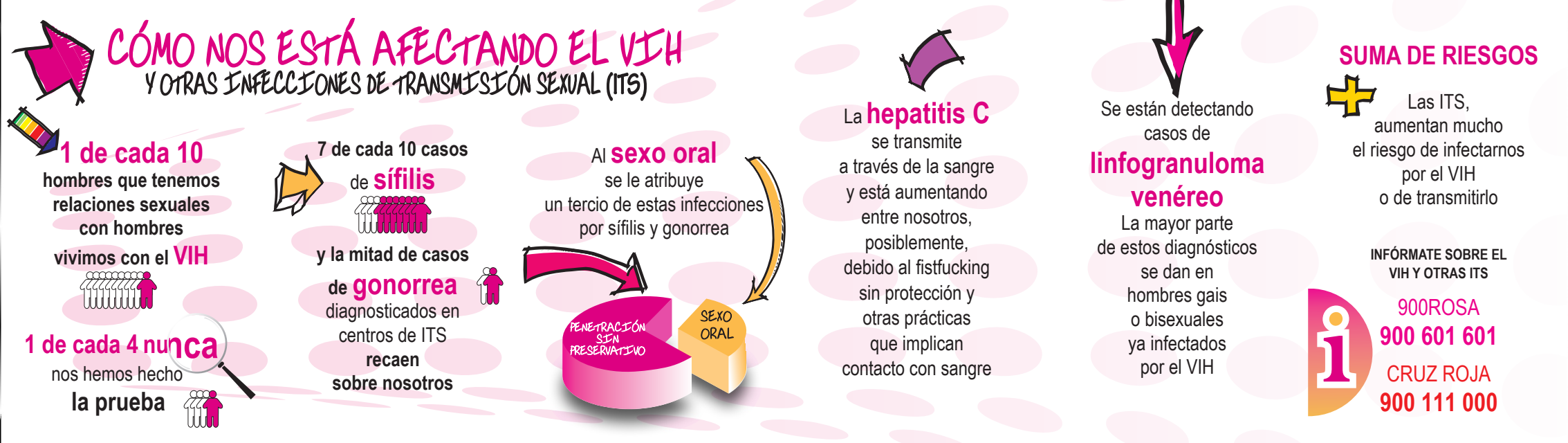




QUE HACER PARA REDUCIR EL RIESGO



Usar siempre preservativos y lubricante en la penetración anal.

Evitar la eyaculación en la boca
(o usar preservativo)

Usar guantes de látex y lubricante si practicas "fisting"
(uno diferente para cada pareja sexual)



Acordar con cada nueva pareja sexual el uso del preservativo

Poner límites a nuestro consumo de alcohol u otras drogas antes de practicar sexo, para estar en condiciones de protegernos



Establecer y respetar los acuerdos con nuestra pareja estable para protegernos, y hablar cuanto antes si hemos corrido riesgos



ES IMPORTANTE QUE SEPAMOS QUE...



Un diagnóstico tardío reduce la efectividad del tratamiento, **hazte la prueba del VIH una vez al año**

Seguir bien el tratamiento para el VIH aumenta la calidad de vida y reduce la carga viral y el riesgo de transmisión



Si nos diagnostican una ITS, avisemos a nuestras parejas sexuales para romper la cadena de transmisión.



Es necesario seguir el tratamiento y **respetar el periodo** indicado por el médico antes de volver a practicar sexo

PROFILAXIS POSTEXPOSICIÓN

Este tratamiento se aplica a personas sin el VIH que excepcionalmente han tenido una práctica sexual de alto riesgo, como recibir una penetración anal con eyaculación sin preservativo (o con rotura del mismo)

Si te ocurre, acude a Urgencias de un hospital para que valoren tu caso. El tratamiento dura un mes y reduce la probabilidad de contraer el VIH. Debe iniciarse antes de que pasen 72 horas (preferentemente en las 6 primeras)

