



# COMO NOS ESTÁ AFECTANDO EL VIH Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (1T5)

7 de cada 10 casos

### de cada 10

hombres que tenemos relaciones sexuales con hombres vivimos con el VIH



de cada 4 nunca

nos hemos hecho

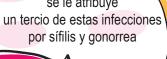
la prueba

de **Sífilis** 

y la mitad de casos de **qonorrea** diagnosticados en

centros de ITS recaen sobre nosotros









La hepatitis C se transmite

a través de la sangre v está aumentando entre nosotros. posiblemente, debido al fistfucking sin protección y otras prácticas que implican contacto con sangre



Se están detectando casos de

### linfogranuloma venéreo

La mayor parte de estos diagnósticos se dan en hombres gais o bisexuales ya infectados por el VIH

#### **SUMA DE RIESGOS**

Las ITS. aumentan mucho el riesgo de infectarnos por el VIH o de transmitirlo

> INFÓRMATE SOBRE EL VIH Y OTRAS ITS









# QUE HACER PARA REDUCTR EL RTESAO

**Usar siempre** preservativos v lubricante en la penetración anal.

Evitar la eyaculación en la boca

(o usar preservativo)

Usar guantes de látex y lubricante

si practicas "fisting" (uno diferente para cada pareja sexual)

Acordar con cada nueva pareja sexual el uso del preservativo

Poner límites a nuestro consumo de alcohol u otras drogas antes de practicar sexo, para estar en condiciones de protegernos

Establecer v respetar los acuerdos con nuestra pareja estable para protegernos, v hablar cuanto antes si hemos





## ES IMPORTANTE QUE SEPAMOS QUE...

Un diagnóstico tardío reduce la efectividad del tratamiento, hazte la prueba del VIH una vez al año

Seguir bien el tratamiento para el VIH aumenta la calidad de vida v reduce la carga viral y el riesgo de transmisión

Si nos diagnostican una ITS, avisemos a nuestras parejas sexuales para romper la cadena de transmisión.



Es necesario seguir el tratamiento v respetar el periodo indicado por el médico antes de volver a practicar sexo

#### PROFILAXIS POSTEXPOSICIÓN

Este tratamiento se aplica a personas sin el VIH que excepcionalmente han tenido una práctica sexual de alto riesgo. como recibir una penetración anal con eyaculación sin preservativo (o con rotura del mismo)

Si te ocurre, acude a Urgencias de un hospital para que valoren tu caso.

El tratamiento dura un mes y reduce la probabilidad de contraer el VIH Debe iniciarse antes de que pasen 72 horas (preferentemente en las 6 primeras)





www.colegaweb.org







www.msssi.gob.es