



REVISA LES TEVES VACUNES

**Les vacunes també són
per a persones adultes**



Per què és important vacunar-se?



Amb els anys les nostres defenses disminueixen.



Augmenten les malalties cròniques i les vacunes eviten complicacions.



La fragilitat creix amb l'edat i necessitam més protecció.

VACUNES RECOMANADES A L'EDAT ADULTA

- Tètanus
- Herpes zòster
- Pneumococ
- COVID-19
- Grip estacional

***Les recomanacions poden variar segons
l'edat i l'estat de salut.***

**No recordes quan va ser la darrera
vegada que et vas vacunar?**



Consulta al teu centre de salut.

**Escaneja el QR i accedeix
a la pàgina oficial de
Salut Pública**

