



NOM DE L'ACCIÓ FORMATIVA					
Abordatge integral del malestar emocional i prevenció de risc psicològic en joves					
TIPOLOGIA	DESTINATARIS PRINCIPALS	Nº EDICIONS	PERSONES/ EDICIÓ	HORES/ EDICIÓ	LÍNIA FORMATIVA
Taller pràctic	CCII + SSCB	3 (una a cada illa)	20	10	2
OBJECTIUS		<p>Enfortir les competències professionals per a la detecció, intervenció i prevenció del malestar emocional, la conducta autolesiva i la ideació suïcida en joves, des d' una perspectiva pràctica i interdisciplinària.</p> <p>Identificar indicadors de risc i senyals d'alarma del malestar emocional en joves.</p> <p>Comprendre els factors de vulnerabilitat i de protecció psicològica.</p> <p>Adquirir pautes clares d'intervenció i acompanyament professional davant de situacions de risc.</p> <p>Conèixer estratègies bàsiques de prevenció de conductes autolesives i ideació suïcida.</p> <p>Aplicar eines de regulació emocional, resiliència i afrontament de l'error.</p> <p>Millorar l' abordatge de casos des del treball en xarxa i la coordinació interdisciplinària.</p>			
CONTINGUTS		<p>Malestar emocional en joves: marc psicosocial i clínic. Detecció primerenca i avaluació inicial del risc des de diferents rols professionals.</p> <p>Intervenció professional i acompanyament davant situacions de vulnerabilitat.</p> <p>Conductes autolesives i ideació suïcida: comprensió i prevenció des d'una mirada integrada.</p> <p>Eines per a la regulació emocional, la resiliència i l'afrontament de l'error.</p> <p>Autocura professional i gestió del desgast emocional.</p> <p>Abordatge de casos complexos des d'una perspectiva interdisciplinària.</p>			