

**Día Mundial de la Salud Sexual 2021  
DMSS 2021  
DIRECTRICES**



!Queridas y queridos colegas, ha llegado nuevamente la oportunidad de promover a través del mundo en un esfuerzo concertado el Día Mundial de la Salud Sexual!

### **1. Antecedentes y Objetivo**

Desde 2010, el Día Mundial de la Salud Sexual ha sido la invitación de WAS al público, así como a los profesionales, a unirse a una iniciativa para promover la salud sexual, el bienestar y los derechos de todos. Esta iniciativa propuesta por la entonces presidenta Rosemary Coates de Australia se ha convertido en una estrategia clave para acercar nuestros temas y socializar la misión de la Asociación Mundial para la Salud Sexual.

## 2. Tema y Logo

*“Turn it on (Enciéndelo): la salud sexual en el mundo digital”*

La motivación para seleccionar este eslogan es transmitir un mensaje de encender la conciencia del concepto amplio de salud sexual, según la definición de la Organización Mundial de la Salud y de la importancia de hacer valer los derechos sexuales, ya que hay muchas violaciones y abusos de los derechos sexuales en el espacio digital.

Si el idioma o la traducción del lema resultan engañosos o mal interpretados por razones culturales o lingüísticas en su país o región, puede ser adaptado a sus necesidades, sin perder sus elementos esenciales.



[www.worldsexualhealth.net](http://www.worldsexualhealth.net)

## 3. Marco Conceptual

Vivimos en un mundo que no diferencia entre lo digital y lo analógico para conectarnos en nuestras relaciones, en el intercambio de ideas y en nuestros aprendizajes. El mundo digital se ha convertido en un espacio cotidiano en el que pasamos muchos momentos de nuestro día a día, donde tenemos conexiones universales que nos permiten acceder y expandir contenidos e informaciones para promocionar la salud sexual y los derechos sexuales mediante la difusión de mensajes apropiados.

Las tecnologías de la información y de la comunicación aportan a la promoción de la salud la herramienta idónea para conseguir que la comunicación en redes sociales promueva una implicación en el autocuidado de la salud. Especialmente, en grupos a los que no se llega con métodos tradicionales como son los y las jóvenes.

La implantación del “Smarthphone” en la vida cotidiana de las personas no solo ha revelado la penetración de la tecnología en la vida diaria, sino la oportunidad de aprovechar la incidencia tecnológica como herramienta potencial para educar desde la comunicación. El desarrollo de aplicaciones para móviles y tabletas ha supuesto una forma dinámica, individual e interactiva de llegar a las personas. En el caso de la promoción de la salud, el desarrollo de aplicaciones móviles ha supuesto la posibilidad

de desarrollar estrategias de comunicación más cercanas para los grupos poblacionales objetivo.

La principal función de internet es el intercambio rápido de información y en la actualidad se ha convertido en una herramienta de legitimación o rechazo de las tendencias culturales e informaciones publicadas. Por otro lado, influye en las formas de recibir y transmitir información y de crear relaciones entre las personas en la organización social.

La tendencia hacia la integración de las nuevas tecnologías como medios y creadores de comunicación, hábitos y cultura, ha aumentado, siendo adoptadas principalmente por la parte más joven de la población.

Por lo tanto, el ciberespacio se ha convertido en un marco no sólo referencial para la búsqueda de información, sino para la emisión de mensajes, con la absoluta certeza de su visibilidad y expansión. La sociedad de la información va de la mano con la globalización y las nuevas tecnologías debido a que ambas han generado avances complementándose unas con otras, uniendo latitudes y generando entendimiento no solo compartido, sino conocimiento que compartir.

Ahora bien, sabemos que hay brechas de acceso entre grupos vulnerables y regiones del mundo que no acceden fácilmente a las plataformas digitales ni a las tecnologías de la información en línea.

En el aspecto referido a la salud pública, internet se ha convertido en una fuente de consulta y recomendación. Desde los foros de consulta generados por usuarios anónimos y legos en la materia, hasta el boom de sitios web especializados de consulta y de promoción de la salud. Existe un alto tráfico de datos en línea orientados a la búsqueda activa de información y consejo en materia de salud.

A priori es posible pensar que existe un alto número de apps orientadas a jóvenes y sexualidad, y eso es verdad si nos centramos en aplicaciones sobre sistemas de citas o enfoques lúdico-sexuales, pero no hay un panorama amplio de herramientas que aborden la promoción de prácticas sexuales saludables tanto entre los y las jóvenes cómo en las personas de cualquier franja de edad. Además, es muy sencillo acceder a la información, pero no significa que siempre logren discriminar entre lo certero y confiable de aquello que no lo es.

Pero aparecen retos adicionales cuando discutimos el uso de tecnología digital y del internet para propósitos sexuales, uno de ellos es la privacidad, el consenso, el consentimiento informado, la confidencialidad. El internet y el uso de aplicaciones multiplican las posibilidades, pero también provoca cuestionamientos y posibles amenazas, como el acoso sexual y de "bullying" y de otras violencias sexuales.

El uso de la tecnología requiere pensar en un nuevo marco de referencia y de conceptualización de lo que son la salud y los derechos sexuales en un mundo digital y

necesitamos aprender a integrar las tecnologías en la vida de las personas, en un entorno ético de derechos humanos.

Nuestro eslogan de este año busca llamar la atención a este reto, porque la expresión “TURN IT ON” (Enciéndelo) es un llamado a la acción para cuestionarnos y reflexionar de los riesgos y las oportunidades que nos ofrece el mundo digital y cómo estos maximizan o amenazan la salud y derechos sexuales.

#### **4. ¿Cuándo?**

La fecha oficial es el 4 de septiembre, pero puede adaptarse y realizar celebraciones durante todo el mes.

#### **5. ¿Qué?**

Pueden organizarse actividades sociales, culturales, mediáticas o políticas que involucren a todos.

#### **6. ¿Dónde?**

Donde sea más conveniente y sea posible según haya evolucionado la pandemia y las medidas de confinamiento y distancia social en cada país. Proponemos como una forma segura que las actividades se realicen en plataformas de internet (online) y/o en grupos pequeños de acuerdo con la situación de cada país.

En el pasado, los organizadores nacionales han llevado las actividades del DMSS a escuelas, medios de comunicación, hospitales, bibliotecas, universidades, plazas públicas, salas de arte, grupos de teatro, etc. El DMSS pretende expandirse a muchos contextos sociales diferentes a través de la imaginación de sus organizadores. WAS quiere asegurarse de que los temas de salud sexual se discutan ampliamente en todas partes. Recomendamos que se involucren diferentes contextos e instituciones (instituciones de salud, escuelas, universidades, organizaciones de pacientes, así como ONGs que abogan por la salud y los derechos sexuales y reproductivos).

#### **7. Estrategia de Medios**

- Divulgue y anuncie DMSS 2021 en todas las redes sociales y profesionales (por ejemplo, Instagram, Facebook, linkedin) y/o difusión en medios convencionales si es posible.
- Use la etiqueta #diamundialsaludsexual2021 #worldsexualhealthday2021 y/o #DMSS2021 #WSHD2021 o también, #turniton o #enciendolo en sus publicaciones, cree visibilidad para sus proyectos e iniciativas.

- Tomar fotos y etiquetarlas para que podamos usarlas en nuestras redes sociales (por ejemplo, <https://www.facebook.com/DMSS4sept>).
- Utilice el logotipo estándar del DMSS (que se encuentra arriba), así como el de este año.
- Puede encontrar recursos gráficos y material de referencia en la página de WAS: <https://worldsexualhealth.net/resources-wshd-2021/>

#### Información de contacto:

- Correo electrónico: [worldsexualhealthday@gmail.com](mailto:worldsexualhealthday@gmail.com)
- Twitter: @SexualHealthday (en inglés) @DiaSaludSexual (en español)
- Habrá un sitio web alternativo [www.worldsexualhealthday.org](http://www.worldsexualhealthday.org) y [www.diamundialsaludsexual.org](http://www.diamundialsaludsexual.org)
- No olvides de dar “me gusta” y compartir las páginas oficiales de Global WSHD en Facebook (versiones en inglés y español): <https://www.facebook.com/4sept/> y <https://www.facebook.com/DMSS4sept>

### **8. Actividades**

- DMSS es una celebración global y voluntaria, las posibilidades son ilimitadas.
- Una buena estrategia de promoción es tratar de involucrar a celebridades, funcionarios gubernamentales y políticos en la(s) actividad(es) que organiza.
- Este año Portugal ha aprobado el 4 de septiembre como día oficial nacional de la salud sexual. En el estado de Jalisco, México, el Día Mundial de la Salud Sexual se convirtió en un día oficial en el calendario estatal, así como en la provincia de Chaco en Argentina. En julio fue aprobado en la municipalidad de Cornelio Procopio en Brasil. En la página hay un texto propuesto para acercarse a autoridades locales, estatales o nacionales.
- 
- Actividades posibles:
  1. Crear concursos de fotografía, poesía y cuentos del #DMSS2021;
  2. Crear un desafío #DMSS2021: involucre a todos en un desafío virtual utilizando su página de redes sociales.
  3. Organizar charlas online en universidades y organizaciones abiertas a cualquier persona interesada.
  4. Invite a los defensores de la educación en sexualidad para celebrar y compartir sus experiencias con usted, involúcrelos.
  5. Comparta sus propuestas con nosotros.

Subiremos recursos y propuestas en la página [www.diamundialsaludsexual.org](http://www.diamundialsaludsexual.org)

### **9. Temas a tratar**

Proponemos centrar el objetivo de este año en la salud sexual en un mundo digital. En el contexto actual, dadas las medidas implantadas por los gobiernos del mundo para el control de la pandemia, hemos encontrado en el panorama digital nuevas formas de aprender, convivir, disfrutar, crear, relacionarnos, comunicarnos y experimentar nuestra sexualidad.

Nuestro objetivo es proporcionar un marco de referencia que ponga el foco de la salud sexual y los derechos sexuales en las leyes, la política, la salud pública, la educación y la práctica clínica para su protección y la promoción de la igualdad de género y el respeto a la diversidad sexual.

## 10. Calendarización

Mes	Actividades
Junio-Agosto 2021	Planifique la actividad que le gustaría realizar de acuerdo con sus necesidades culturales, traduciendo toda la información necesaria para difundir la idea (como un comunicado de prensa).
Julio-Agosto 2021	Seleccione la(s) ubicación(es) para realizar su actividad para celebrar # DMSS2021
Agosto-Sept 2021	Póngase en contacto con todos los medios posibles (revistas, televisiones, periódicos e influyentes de los medios sociales) para comenzar a difundir la idea.
Agosto-Sept 2021	Prepare todos los materiales y recursos humanos que necesitará, como los carteles y pósteres de la actividad sugerida o los fotógrafos que estén dispuestos a tomar fotografías. Asegúrese de incluir el logotipo y la información de WAS en todos los lugares que pueda, así como el logotipo y el eslogan de DMSS.
4 de septiembre o alrededor de esta fecha	Toma la(s) iniciativa(s). Toma todas las fotos que puedas para documentar tu actividad. Cárguelos en la página global de DMSS en Facebook, así como en los artículos publicados sobre la actividad en los medios locales.

## COMITÉ DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL

Copresidencias Felipe Hurtado (España) y Patricia Pascoal (Portugal)

Vicepresidencia: Luis Perelman (México)

Jaqueline Brendler (Brasil)

Stefano Eleuteri (Italia)

Cristina Tania Fridman (Argentina)

Jeyarani Kamaraj (India)

Sara Nasserzadeh (EE.UU.)