

PRINCIPIS ÈTICS DE LES RELACIONS SEXUALS I AMOROSSES

CONSENTIMENT



En aquest tipus de relacions s'ha de reconèixer i considerar sempre la llibertat i la dignitat pròpia i de la parella, sense instrumentalitzar mai l'altra persona per cercar únicament el benefici propi, de manera que ambdues persones han de desitjar la relació i s'han de sentir lliures d'acceptar-la o no.

Exigeix capacitat de negociació i tolerància a la frustració. No es pot fer sempre el que agrada, hi ha límits.

Exemple de comportament contrari: Manipular, pressionar, obligar, forçar o agredir una persona per tenir relacions sexuals o per tenir-hi una relació de parella.

PLAER I BENESTAR COMPARTITS



Quan dues persones tenen relacions sexuals, a més de cercar el plaer propi, s'han d'ocupar i intentar que l'altra gaudeixi i senti satisfacció en la relació.

Les persones no són objectes que s'utilitzen; per això, la relació sexual requereix conèixer i respectar els gusts i les preferències de la persona amb qui es comparteix una experiència tan íntima.

Exemple de comportament contrari: Cercar únicament el plaer i el benestar propi sense tenir en compte si l'altra persona se sent a gust.

IGUALTAT



En les relacions sexuals i amoroses les dues persones tenen els mateixos drets i obligacions; les normes, l'ètica o la moral sexual han de ser igualitàries i les persones involucrades en la relació s'han de tractar amb justícia i equitat.

Suposa superar els estereotips de gènere o qualsevol aspecte que atorgui superioritat a un dels membres de la parella: classe social, situació econòmica...

Exemple de comportament contrari: qui guanya més doblers assumeix un rol de domini sobre les decisions econòmiques, el temps lliure...

HONESTEDAT



En aquest tipus de relacions la lleialtat és un requisit, les intencions han d'estar clares i s'han d'explicitar. S'ha de tenir sempre l'honestedat de dir a l'altra persona el que realment es vol d'ella, els sentiments lleials que es tenen cap a ella i els compromisos reals que es volen assumir, i aclarir, si fa falta, els que no es volen assumir.

Exigeix relacions afectives i sexuals sinceres i que cap persona de les implicades en la relació rebi missatges confusos, enganyosos o contradictoris.

Exemple de comportament contrari: Dir a una persona que s'està enamorat o enamorada quan només es vol tenir un "rotllo".

SALUT SEXUAL



En les relacions sexuals i amoroses cal cuidar la salut pròpia i la salut de l'altra persona, no assumir pràctiques de risc que puguin provocar infeccions, altres problemes de salut o un embaràs no planificat.

Implica comportar-se amb responsabilitat i requereix coneixements correctes sobre anticoncepció i prevenció d'infeccions de transmissió sexual.

Exemple de comportament contrari: Mantenir relacions sexuals coitals sense preservatiu quan es té coneixement de patir una infecció de transmissió sexual.