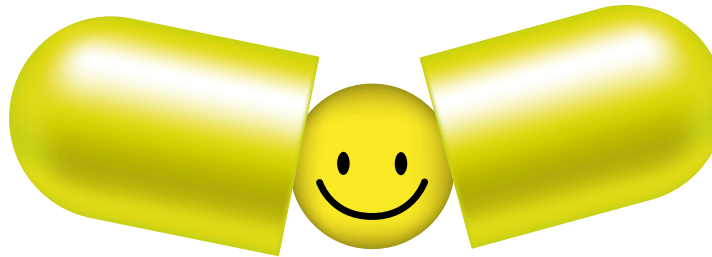




G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I DIRECCIÓ GENERAL
B PRESTACIONS
/ I FARMÀCIA

OTRAS RECOMENDACIONES

- **NO ACONSEJES MEDICAMENTOS A NADIE**, ni te dejes aconsejar por nadie que no sea profesional sanitario.
- **NO TE QUEDES CON DUDAS** sobre tu medicación. **Consulta con un profesional sanitario.**
- **CUMPLE CON LA DURACIÓN DEL TRATAMIENTO** aunque te encuentres mejor.
- Si te olvidas de tomar una dosis, **NO DOBLES NUNCA LA DOSIS SIGUIENTE.**
- Si te vas de **VIAJE AL EXTRANJERO**, llévate toda tu medicación junto con el informe de la enfermedad y tratamiento.



Con los medicamentos...



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I DIRECCIÓ GENERAL
B PRESTACIONS
/ I FARMÀCIA

Servei de Control de Medicaments i Productes Sanitaris
Direcció General Prestacions i Farmàcia
Conselleria de Salut i Consum
C/ de Jesús, 38 A 07010 Palma
T. 971 177 879
fax 971 177 320



farmacia@dgfarmacia.caib.es



controldelmedicament.caib.es



[@SalutGOIB](https://twitter.com/SalutGOIB)



Conselleria de Salut i Consum



Conselleria de Salut i Consum

Cumplir = ÉXITO

UN BUEN CUMPLIDOR ES...

El que **TOMA** correctamente la medicación que le ha recetado su médico.

El que **CONOCE** su enfermedad y su medicación y sabe cómo tomarla.

El que **ACEPTA** su enfermedad.

DATO: EL 50 % DE LAS PERSONAS CON UNA ENFERMEDAD CRÓNICA NO CUMPLEN SU TRATAMIENTO

Principales CONSECUENCIAS del NO CUMPLIMIENTO

1. IMPIDE EL CONTROL DE LA ENFERMEDAD.
2. AUMENTA LAS RECAÍDAS.
3. PUEDE AUMENTAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS DEL MEDICAMENTO.
4. SUPONE UN AUMENTO DEL GASTO FARMACÉUTICO.
5. PUEDE AUMENTAR LAS RESISTENCIAS Y LA VIRULENCIA DE LAS ENFERMEDADES.

...y, en resumen, **EMPEORA** tu **CALIDAD DE VIDA**

ALGUNAS NORMAS PARA ACORDARSE DE TOMAR SU MEDICACIÓN...

Recomendamos algunos trucos para evitar olvidos, equivocaciones o repeticiones.

1. Asociar las tomas con una actividad diaria (comidas, descansos, etc.).
- 2.-Hacer una lista de los medicamentos con sus horarios de toma.
3. Usar PASTILLEROS.
4. Usar el SISTEMA PERSONALIZADO DE DOSIFICACIÓN (SPD) que pueden prepararte en la oficina de farmacia. Los SPD son de gran ayuda, especialmente en pacientes polimedicados (es decir, los que consumen 5 o más medicamentos al día durante 6 meses o más).

Solicita información en la FARMACIA



SALUT RESPON 061