



PROYECTO PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO EN MENORES



Policia Tutor del Ajuntament de Lloseta





PROYECTO PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO EN MENORES: "NO PIQUES".

ÍNDICE:

PROYECTO

ANEXO I: CONSTRUCCIÓN FIGURA DE DEMOSTRACIÓN.

ANEXO II: PRESENTACIÓN POWER POINT.



Policia Tutor del Ajuntament de Lloseta

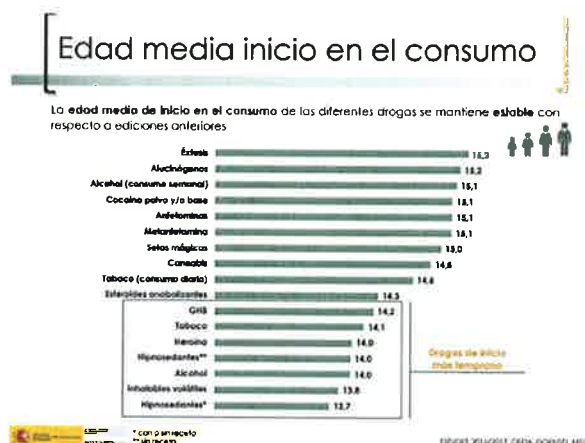


PROYECTO DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO EN MENORES

“NO PIQUES”

PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN:

El proyecto denominado “NO PIQUES” es un proyecto de ámbito preventivo sobre el consumo de alcohol y tabaco en menores que se hallan en edades comprendidas entre los 12 y 13 años, puesto que según se desprende de la “Encuesta Estudes”, publicada por el Ministerio de Sanidad, el primer contacto con éstas sustancias se da en la población española en los 14 años.



El proyecto se desarrollará en el CEIP “Es Puig”, donde los alumnos cursan hasta sexto de primaria que, una vez superado, da paso la enseñanza secundaria obligatoria, principalmente en institutos de los municipios colindantes (Inca y Binissalem, mayoritariamente), en un entorno que resulta más novedoso para los menores y donde se produce el contacto con alumnos de edades superiores, aumentando también la probabilidad de consumo de tabaco o alcohol.

Así pues, entendemos que la edad ideal para llevar a cabo un proyecto preventivo sobre el consumo de alcohol y tabaco se enmarca en la comprendida entre los 12 y 13 años, en paso previo a la enseñanza secundaria.

Se tratará de llevar a cabo un proyecto fácil de digerir para los alumnos, divertido y participativo, con demostraciones y presentaciones que resulten atractivas al objeto de captar la atención los menores.

Así mismo, el proyecto es completamente aplicable a cualquier centro escolar de primaria, independientemente del tamaño del municipio en el que se halle.





POBLACIÓN DESTINATARIA:

Alumnos de 6 de primaria (12 años aproximadamente) del CEIP "Es Puig".

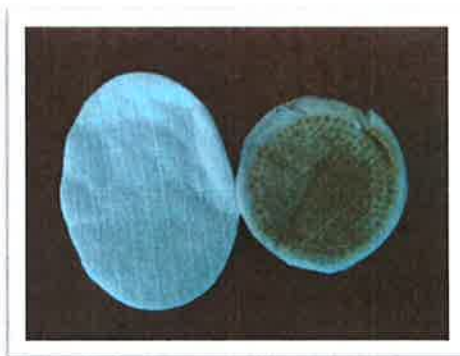
METODOLOGÍA:

El proyecto, puesto en práctica por el Policía Tutor del municipio de Lloseta, está compuesto por dos presentaciones de Power Point en las cuales se muestran, de forma divertida, clara y atractiva para los menores, los contenidos básicos relacionados con el consumo del tabaco y el alcohol que se pretende que éstos comprendan y asimilen.

Al final de cada presentación, se llevará a cabo una actividad a modo de demostración, mediante la cual se pretende plasmar de un modo explícito los efectos negativos del consumo del tabaco y del alcohol.

ACTIVIDAD 1: Demostración de sustancias inhaladas durante el consumo de tabaco.

Se lleva a cabo, mediante un utensilio (ver en anexo I) que simula fumar un cigarrillo y que cuenta con un filtro donde se coloca una gasa de algodón de color blanco, que se enseña previamente a los alumnos. Al poner en funcionamiento el utensilio, la gasa queda impregnada de las sustancias que componen el cigarrillo, poniéndose de manifiesto de forma explícita su contenido, enseñándose a los alumnos para que lo observen y comprueben qué es lo que inhalamos e incorporamos a nuestro organismo al fumar.





ACTIVIDAD 2: Demostración sobre la influencia del consumo de bebidas alcohólicas.

Solicitando a los alumnos que dejen un espacio libre en el centro del aula, se monta un pequeño circuito en zig-zag con varios conos de pequeño tamaño, que el alumno indicado deberá recorrer para posteriormente coger dos pelotas (una de tenis y otra de mayor tamaño) que el agente le lanzará suavemente.

En una segunda parte de la demostración, se coloca al alumno un ligero peso en muñecas y tobillos, y se le colocan unas gafas de simulación de alcoholemia, para a continuación realizar el mismo recorrido, reproduciéndose de forma aproximada la sensación hallarse bajo la influencia de bebidas alcohólicas.

Generalmente, los alumnos derribaran varios conos del circuito y no logran coger ninguna de las pelotas.



OBJETIVOS:

GENERAL:

Dar a conocer a los menores los efectos nocivos relacionados con el consumo de tabaco y alcohol para prevenir el su consumo.

ESPECÍFICOS:

- ✓ Conocer qué es el alcohol y el tabaco.
- ✓ Conocer el origen del tabaco y alcohol.
- ✓ Conocer la composición del tabaco y el alcohol.
- ✓ Conocer las consecuencias negativas de su consumo.





CRONOGRAMA:

El proyecto se llevará a cabo durante el curso escolar 2017-18 mediante presentaciones y demostraciones en todos los cursos de 6 de primaria durante el último trimestre, en la medida de lo posible con la mayor proximidad al periodo veraniego, donde tienen lugar la mayoría de fiestas y verbenas municipales susceptibles de ser un entorno donde los menores entren en contacto con mayor facilidad con las citadas sustancias.

Al inicio del curso escolar, se contactará con el director y profesorado del centro para acordar y coordinar las fechas en las que se pondrá en práctica el proyecto.

CURSO	6 – A	6 – B	6 - C
FECHA	10 – MAYO – 2018	10 – MAYO – 2018	10 – MAYO - 2018



RECURSOS UTILIZADOS:

El material didáctico utilizado para llevar a cabo el proyecto es el siguiente:

- ✓ Ordenador portátil con software PowerPoint.
- ✓ Aula con proyector.
- ✓ Simulador consumo de tabaco.
- ✓ Gafas simulación de alcoholemia, obtenidas en <https://alcovista.com> y utensilios para el juego/circuito.

MEMORIA DE RESULTADOS DEL PROGRAMA:

NÚMERO DE SESIONES POR CURSO	NÚMERO DE CURSOS	NÚMERO DE ALUMNOS POR CURSO	TOTAL ALUMNOS
1	3	25	75

Se han llevado un total de tres presentaciones, una por curso, compuesto por 25 alumnos, siendo pues los alumnos receptores un total de 75.



P. TOTOR / REDACTOR
A250015

