

# Boletín Informativo



## JORNADAS DE SEGUIMIENTO DE LAS ESTRATEGIAS EN ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Con participación de todas las Comunidades Autónomas y del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la Consellería de Salud de las Islas Baleares ha organizado, los días 29 y 30 de noviembre, con la colaboración de Baxter, las primeras Jornadas de seguimiento de las estrategias en Enfermedad Renal Crónica (ERC) del Sistema Nacional de Salud (SNS).



La importancia de la enfermedad renal crónica radica, por una parte, en su impacto en la salud de la población. Afecta al 10% de la población en algunos de sus estadios. Esta prevalencia aumenta progresivamente con el envejecimiento, situándose por encima del 20% en mayores de 65 años y del 40% en mayores de 80 años.



Mención especial tiene que tener la atención a la enfermedad renal crónica en fase avanzada (ERCA), en la que se estima que hay unas 150.000 personas, según indicó el Dr. César Remón, responsable de la Unidad de Gestión Clínica de

Nefrología del Hospital Universitario de Puerto Real.

## **SOSTENIBILIDAD Y MÁS CALIDAD DE VIDA**

Cada año, 6.000 personas necesitan utilizar diálisis peritoneal domiciliaria, hemodiálisis en centro o trasplante porque sus riñones ya no son capaces de mantenerles con vida. Y, a pesar de la mayor eficiencia del trasplante anticipado y de la diálisis peritoneal, solo el 3% y el 15% respectivamente inician tratamiento con estas modalidades. De ahí la importancia de establecer procesos educativos y utilizar materiales especialmente diseñados para ayudar al paciente en la toma de decisión del tratamiento sustitutivo renal.

La asociación de pacientes ALCER, también presente en las jornadas, en voz de su gerente, Juan Carlos Julián, indicó que los pacientes reciben poca información y que hay que seguir trabajando para que estos procesos educativos se implanten, se establezca la libre elección del tratamiento por parte de los pacientes como marca la ley, y se establezca el principio de equidad en el acceso de éstos a las diferentes modalidades de tratamiento.

## **INICIATIVAS EN MARCHA**



En las Jornadas pudimos conocer las iniciativas que se están desarrollando desde el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. La Dra. Sonia García de San José, Subdirectora General de Calidad y Cohesión, presentó el marco general de abordaje de la atención al paciente con enfermedad renal crónica, y el Dr Francisco Vargas, expuso los trabajos que se están

realizando en el Ministerio para la integración de la atención al paciente con ERC en la Estrategia de Abordaje de la Cronicidad del Sistema Nacional de Salud.

Se pudieron también compartir diferentes iniciativas regionales que se están desarrollando, entre ellas la de las Islas Baleares que disponen de una Estrategia de



Enfermedad Renal Crónica desde el año 2011. El Dr Juan Buades Fuster, nefrólogo del Hospital Son Llàtzer y coordinador de la estrategia autonómica, presentó resultados de la primera evaluación de la misma.

Otras iniciativas que se presentaron fueron las de las

CCAA de Andalucía, o de la Comunidad Valenciana, que gracias a la inclusión de objetivos e indicadores para cada hospital en los acuerdos de gestión, ha conseguido pasar, de un 8% a un 21% de incidencia en tratamientos ambulatorios.

Otro de los aspectos ampliamente comentados ha sido el de la necesidad de disponer de sistemas de registro o información desde los primeros estadios de la enfermedad.

El Dr. Amador Ruiz, Director Médico de la Gerencia de Atención Primaria de Mallorca, presentó el Programa de Atención a Pacientes con Enfermedad Crónica (PAPEC), herramienta de ayuda a la gestión integral de la atención al paciente que permitirá garantizar la continuidad asistencial y facilitará compartir información y tomar decisiones entre todos los profesionales implicados en la atención a los pacientes crónicos.



También se abordaron aspectos relacionados con la participación e implicación de los pacientes en el cuidado de su salud. Se presentaron experiencias como la del paciente activo del País Vasco o de la escuela de pacientes del Complejo Asistencial Universitario de León.

Hubo también especial mención al importante papel de la enfermería en el cuidado y atención a los pacientes con enfermedad renal crónica y se presentó el “Consenso de la práctica enfermera con pacientes con ERCA”.

## **ASPECTOS A DESTACAR**

En resumen, entre los numerosos aspectos que, expertos en Nefrología de nuestro país y los representantes de las Comunidades Autónomas y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, han tratado durante las jornadas, destacan:

1. la prevención y el diagnóstico precoz en las fases tempranas de la enfermedad
2. la importancia de las consultas ERCA y el papel clave de la práctica enfermera
3. la necesidad de implantar procesos de educación para la libre elección del tratamiento por parte de los pacientes
4. la equidad en el acceso a las terapias
5. la eliminación de las barreras para facilitar el desarrollo de terapias domiciliarias más eficientes como la diálisis peritoneal
6. la necesidad de registrar y medir adelantando los registros de pacientes a las fases previas de la enfermedad y la importancia de los sistemas informáticos para el seguimiento de los pacientes crónicos,
7. la formación de los profesionales en habilidades de comunicación
8. la importancia de los sistemas informáticos para el seguimiento de los pacientes crónicos
9. la necesidad de establecer objetivos e indicadores que permitan mejorar la eficiencia y la sostenibilidad del tratamiento

10. el Proyecto de Mejora de la Atención del Paciente Renal que forma parte del Abordaje de la Cronicidad del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Todos estos aspectos han sido claramente expuestos durante las jornadas en un foro ampliamente participativo con el objetivo común de mejorar la atención del paciente renal en el Sistema Nacional de Salud.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### PARTICIPANTES:

MIGUEL AGUDO	Coordinador Autonómico de Trasplantes de Baleares
ANA ISABEL AGUILERA FLOREZ	Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de León
ROBERTO ALCÁZAR ARROYO	Hospital Infanta Leonor Servicio Nefrología
MANUEL ALONSO	Coordinador Autonómico de Trasplantes. Junta de Andalucía
JOSE ANTONIO AMO FERNANDEZ	C.S. Verge del Toro - Maó-Menorca
ESCARLATA ANGULLO MARTINEZ	Dra. C.S. Escola Graduada. Palma de Mallorca
DANIEL ARAUZO PALACIOS	Jefe de Servicio de Recursos asistenciales.
M <sup>a</sup> ANTONIA BAUZÁ CAPELLA	Supervisora diálisis H. Universitario Son Espases Palma
JAUME BENAVENT AREU	Director adjunto. Instituto Catalán de la Salud (direcció adjunta d'affersassistencials)
ENCARNACION BOUZAS CAAMAÑO	Oficina de Coordinación Autonómica de Trasplantes, Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia
JUAN MANUEL BUADES FUSTER	Jefe del Servicio de Nefrología. Hospital Son Llätzer
MARIA CANO SÁNCHEZ	Subdirectora de Cuidados y Atención Sociosanitaria del lbsalut
EUSEBI CASTAÑO RIERA	Jefe de Servicio de Planificación Sanitaria de la Direcció General de Gestió Econòmica y Farmàcia. Conselleria de Salut de les Illes Balears
DIANA ESTHER CASTILLA PERERA	Tecnico asesora de la Dirección General de Asistencia Sanitaria de Castilla y León
ANA CRISTINA CASTILLO FORMÉS	Directora de Atención Especializada. Servicio Aragonés de Salud.
MARIA DEL MAR CASTILLO ROIG	DUE . Unidad de diálisis de Hospital Son Llätzer
PABLO CASTRO DE LA NUEZ	Coordinación Autonómica de Trasplantes. Junta de Andalucía
M <sup>a</sup> CARMEN DÍAZ CORTE	Directora AGC de Nefrología. HUCA. Oviedo
JUAN FERRER RIERA	Subdirector de hospitales de Dirección Asistencial del lbsalut.
JOSE LUIS GALLEGO	Subdirector Asistencial del lbsalut
JUAN MANUEL GARCÍA-LECHUZ MOYA	Director de transferencia de conocimiento (agencia de evaluación de tecnologías sanitarias y guías clínicas). Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
SONIA GARCIA DE SAN JOSE	Subdirectora General de Calidad y Cohesión. Ministerio de Sanidad, , Servicios Sociales e Igualdad
JOAQUIN GARCIA GUERRERO	Director Gerente del Servicio Extremeño de Salud
JUAN CARLOS JULIAN	Gerente Federación Nacional de ALCER
ALBERT LEDESMA CASTELLTORT	Responsable Programa de Prevenció i Atenció a la Cronicitat. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
CATALINA LIMA COMAS	Enfermera C.S. Sta Catalina. Palma
GARCIA PATRICIA LOSADA GONZÁLEZ	Nefróloga del Hospital Universitario Son Espases
JAVIER LUMBRERAS FERNÁNDEZ	Unidad de Nefrología Infantil Hospital Universitario Son Espases
M <sup>a</sup> TERESA MARTÍNEZ ROS	Dirección General de Asistencia Sanitaria. Servicio Murciano de Salud
BEGOÑA MONTOLIO	Subdirección de Conciertos. Conselleria de Sanitat. . Generalitat Valenciana
JUAN JOSÉ MUÑOZ SANZ	Asesor de la Dirección Gerencia. Servicio Extremeño de Salud
FERNANDO OTERO RAVIÑA	Jefe Servicio de Conciertos. Servicio Gallego Salud

JAVIER PEREZ CONTRERAS	Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario de Alicante
ANTONIA M <sup>a</sup> PÉREZ PÉREZ	Directora Gral. de Programas Asistenciales. Servicio Canario de Salud
MARIO PRIETO	Jefe Servicio Nefrología. Complejo Asistencial Universitario de León
CESAR REMÓN	Unidad de Gestión Clínica de Nefrología. Hospital Universitario de Puerto Real
JOSE LUIS REY	Subdirector de Conciertos. Conselleria de Sanitat. Generalitat Valenciana
MARTA DE LA ROSA LAMATA	Directora de Área de Obras, Instalaciones, Equipamientos e Innovación Tecnológica. Servicio Aragonés de Salud.
AMADOR RUIZ	Dirección de Atención Primaria Ib-Salut
LUIS RAFAEL SANTISO MARTÍNEZ	Director de Salud Pública. Balears
FERNANDO SEBASTIÁN PEIRÓ	Director de Coordinación Asistencial. Servicio Aragonés de Salud.
CARMEN SEGOVIA	Organización Nacional de Trasplantes
ANGEL SOLIS PADRONES	Responsable Nefrología. Hospital Can Misses de Ibiza
JOAN SUREDA PARERA	Supervisor Hemodiálisis. Hospital Can Misses de Ibiza
FRANCISCO VARGAS MARCOS	Consejero Técnico. Sub. Gral. de Calidad y Cohesión. Ministerio de Sanidad, , Servicios Sociales e Igualdad
AMAYA ZENARUTZABEITIA PIKATZA	Técnica Docente de la Unidad Docente de Medicina de Familia y Comunitaria de Bizkaia

En el siguiente link podrán acceder a las presentaciones de las jornadas.

<http://planificaciosanitaria.caib.es>

Adicionalmente, el Dr. Javier Pérez Contreras está preparando un resumen completo de los temas tratados durante las jornadas que se remitirá en breve a todos los asistentes.

***Eusebio Castaño Riera***

*Jefe de Servicio de Planificación Sanitaria  
Direcció General de Gestió Econòmica y Farmàcia.  
Conselleria de Salut de les Illes Balears.*