



ESCALA DE PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES. ESPECIALIDAD PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES

Tema 1. Marco normativo de la prevención de riesgos laborales en España: antecedentes y normativa actual. Estrategia de seguridad y salud de las Islas Baleares 2016-2020.

Tema 2. Instituciones básicas en prevención de riesgos laborales: organismos técnicos competentes de las comunidades autónomas, Inspección de Trabajo y Seguridad Social, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, Agencia Europea de Seguridad y Salud Laboral.

Tema 3. Condiciones de trabajo y salud laboral. Riesgos y daños derivados del trabajo.

Tema 4. Los principios de la acción preventiva. Las disciplinas preventivas. La información y la comunicación. La formación.

Tema 5. Modalidades de organización preventiva. Tipo, funciones, medios técnicos y humanos. Auditorías. Derechos y obligaciones de los trabajadores. Consulta y participación de los trabajadores.

Tema 6. Coordinación de actividades empresariales: principios comunes y especificidades.

Tema 7. Plan de Prevención de Riesgos Laborales. Evaluación de riesgos: métodos de evaluación. Planificación preventiva.

Tema 8. Aplicación de la Ley de prevención de riesgos laborales a colectivos especialmente sensibles, maternidad y menores. Adaptación del puesto de trabajo por motivos de salud. La coordinación entre las diferentes disciplinas preventivas a colectivos específicos: trabajadores autónomos y trabajadores de empresas de trabajo temporal.



Tema 9. Formación de calidad en prevención de riesgos laborales. Análisis de necesidades formativas. Planes y programas en formación. Metodología y técnicas educativas. Seguimiento y evaluación de la formación.

Tema 10. Concepto y definición de seguridad en el trabajo. Técnicas de seguridad. Las responsabilidades en materia de prevención de riesgos laborales.

Tema 11. Accidentes de trabajo. Análisis y evaluación general del riesgo de accidente. Investigación de accidentes como técnica preventiva. Análisis estadístico de accidentes. Inspecciones de seguridad: conceptos y objetivos. Inspecciones planificadas y no planificadas.

Tema 12. Normas y señalización de seguridad: concepto de norma de seguridad, clasificación y contenido. Señalización en seguridad.

Tema 13. Condiciones de seguridad en los puestos de trabajo. El Real decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los puestos de trabajo.

Tema 14. Protecciones colectivas. Equipos de protección individual. Real decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización para los trabajadores de equipos de protección individual. Real decreto 1407/1992, de 20 de noviembre, por el que se regulan las condiciones para la comercialización y libre circulación intracomunitaria de los equipos de protección individual.

Tema 15. Incendios: conceptos básicos sobre causas y propagación. Medidas de detección, alarma y protección contra incendios. Planes de emergencia y de autoprotección. Documento básico de seguridad en caso de incendio (CTE).

Tema 16. Real decreto 2267/2004, de 3 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento de seguridad contra incendios en los establecimientos industriales.

Tema 17. Máquinas y equipos de trabajo. Seguridad general de productos. Marcado CE. Productos certificados.

Tema 18. Manutención mecánica de cargas: grúas torre, montacargas, carretillas, elevadores, puente grúa. Almacenaje y transporte.

Tema 19. Conceptos básicos de electricidad. Tipo de contacto y protección contra los riesgos eléctricos. Trabajo en la proximidad.



Tema 20. Construcción: normativa, gestión, agentes, documentación y obligaciones. La subcontratación en el sector de la construcción: ámbitos, límites, exigencias, obligaciones y registro de empresas.

Tema 21. Trabajos temporales en altura. Riesgos principales y medidas preventivas presentes en las operaciones de soldadura.

Tema 22. Riesgos de seguridad y medidas preventivas en trabajos específicos: espacios confinados y atmósferas explosivas.

Tema 23. Higiene industrial. Concepto y objetivos. Contaminantes, clasificación y efectos.

Tema 24. Agentes químicos. Toxicología laboral. Concepto de tóxico. Mecanismos de toxicidad. Relación dosis-efecto y dosis-respuesta. Efectos. Criterios de valoración de los agentes químicos. Valores límite ambientales y valores límite biológicos.

Tema 25. Metodologías de mediciones de contaminantes químicos. Estrategias de muestreo. Calibración de los equipos. Control de calidad de los equipos de medición.

Tema 26. Control de las exposiciones. Acciones técnicas y organizativas. Priorización del control de riesgos. Técnicas de ventilación para el control de los agentes químicos.

Tema 27. Legislación sobre registro, evaluación, autorización y restricción de sustancias y mezclas químicas. Legislación sobre clasificación, envasado y etiquetado de sustancias y mezclas químicas. Criterios de clasificación de sustancias y mezclas químicas. Mecanismos de información: etiquetas y fichas de datos de seguridad.

Tema 28. El Real decreto 374/2001, de 16 de abril, sobre riesgos relacionados con los agentes químicos en el trabajo. Objeto y ámbito de aplicación. Evaluación de riesgos. Vigilancia específica de salud. Medidas de prevención y emergencias.

Tema 29. Ruido. Fundamentos de acústica. Efectos del ruido. Evaluación y medidas de control de la exposición al ruido. Vibraciones. Física de las vibraciones. Efectos sobre el organismo. Evaluación y medidas de control.

Tema 30. Ambiente térmico. Mecanismo de termorregulación y de intercambio de calor entre el organismo y el ambiente. Métodos de valoración. Control de exposición.



Tema 31. Radiaciones ionizantes y no ionizantes. Clasificación y efectos sobre el organismo. Evaluación y medidas de protección. Exposición a radiaciones ópticas artificiales. Exposición a campos electromagnéticos.

Tema 32. Agentes biológicos. Características, efectos, evaluación o control.

Tema 33. Agentes cancerígenos. Patogénesis del cáncer. Real decreto 665/1997, sobre protección de los trabajadores con la exposición a agentes cancerígenos y mutágenos durante el trabajo.

Tema 34. Trabajos con amianto. Planes de trabajo. Registro de empresas con riesgo por amianto. Evaluación de la exposición al amianto. Procedimientos de trabajo y medidas preventivas. Identificación de materiales con amianto.

Tema 35. Ergonomía: concepto y objetivos. Métodos y procedimientos para la evaluación de riesgos en ergonomía. Los trastornos musculoesqueléticos (TME): concepto y factores de riesgo.

Tema 36. Concepción y diseño del puesto de trabajo. Antropometría y principios del diseño antropométrico. El espacio y las posturas de trabajo. Pantallas de visualización de datos. Riesgos y medidas preventivas.

Tema 37. Las condiciones ambientales de los puestos de trabajo. Evaluación ergonómica del ambiente físico: temperatura, ruido e iluminación. Medidas preventivas y correctoras.

Tema 38. Carga física de trabajo: concepto, actividad muscular y efectos sobre el organismo. Métodos de evaluación según la determinación de la tasa metabólica.

Tema 39. Concepto de manipulación manual de cargas y metodologías de evaluación. Método de la Guía Técnica del INSST, método NIOSH y evaluación de las tareas de impulso y arrastre de cargas. Riesgos asociados a la movilización de usuarios dependientes. El método MAPO.

Tema 40. Concepto de posturas de trabajo, metodologías específicas de evaluación y su prevención. El método OWAS, el método REBA y el método RULA.

Tema 41. Concepto de movimientos repetitivos, factores de riesgo y su patología. Metodologías de evaluación y medidas preventivas. El método OCRA.



Tema 42. Psicosociología: conceptos básicos. Factores de riesgo psicosocial. Factores relacionados con el trabajo y factores individuales. Métodos e instrumentos de evaluación de riesgos psicosociales.

Tema 43. Estrés laboral. Respuestas del individuo: fisiológicas, cognitivas y conductuales. Evaluación y técnicas de prevención del estrés. Carga mental. Concepto. Respuestas y efectos derivados. Evaluación de la carga mental. Síndrome de agotamiento profesional (*burnout*). Evaluación y detección. Otros problemas psicosociales en el trabajo.

Tema 44. Acoso laboral y sexual. Criterios para su definición. Legislación aplicable. Métodos de intervención en el trabajo. Discriminación y violencia en el trabajo.

Tema 45. Intervención psicosocial en la organización y en el individuo. Niveles de intervención. Técnicas de enfrentamiento y recuperación en problemas psicosociales. Mediación y resolución de conflictos. Procedimientos y protocolos para la prevención de conflictos psicosociales. El papel de los comités de seguridad y salud. Los interlocutores sociales. Asociaciones y redes profesionales.

Tema 46. Empresas saludables. Buenas prácticas preventivas en materia psicosocial. Programas de hábitos saludables. Promoción de la salud mental en el trabajo. Problemas de consumo de alcohol y drogas en el trabajo. Introducción del teletrabajo en el mundo laboral.

Tema 47. Medicina en el trabajo: conceptos básicos, objetivos y funciones. La medicina del trabajo en la Ley de prevención de riesgos laborales y normativa de desarrollo.

Tema 48. Vigilancia de la salud individual. Protocolos específicos. Obligatoriedad y periodicidad de los reconocimientos médicos. Certificados de aptitud de salud laboral.

Tema 49. Patología de origen laboral. Enfermedad profesional: concepto, clasificación. Marco normativo. Investigación de la enfermedad profesional en la empresa.

Tema 50. Medidas de primeros auxilios y atención de urgencias a los trabajadores: organización en el centro de trabajo.