



Conselleria de Salut

Direcció General de Recerca en Salut,
Formació i Acreditació

FORMACIÓ SANITÀRIA ESPECIALITZADA

X JORNADES DE TUTORS DE LES ILLES BALEARS



X JORNADES de TUTORS 2026

18 i 19 de març

Carrer de Calçat 2A
07011, Palma, Illes Balears
971 17 95 97
formacio@dgaval.caib.es



Comissió de Formació Continuada
de les Professions Sanitàries de les Illes Balears





Benvolguts,

Els propers dies **18 i 19 de març de 2026** el Servei de Formació Sanitària de la Direcció General de Recerca en Salut, Formació i Acreditació organitza les **X Jornades de Tutors de Formació Sanitària Especialitzada de les Illes Balears** i, com cada any, tindran lloc al mòdul L de Docència de l'Hospital Universitari Son Espases.

Aquest 2026 hem seguit aplicant el Pla Formatiu de Tutors que posarem en marxa l'any passat i que ha tingut una gran acollida per la vostra banda, a més d'haver augmentat significativament el nombre de cursos per residents. De fet, aquests darrers nou anys hi ha hagut un **increment del 200% de l'oferta de residència a les Illes Balears**. Residents als que, gràcies a la vostra tasca i a la que duen a terme les unitats docents, cada vegada podem preparar millor.

Això ha estat, principalment, per la vostra predisposició a ajudar i atendre els especialistes en formació, dedicant-los temps i guiant-los en el seu aprenentatge. És, per tant, **el vostre compromís amb la docència i la vostra feina** el que fa que estiguem formant a grans professionals. Ara depenem dels Poders Públics i les autoritats per aconseguir que la perspectiva de futur de fer feina a les Illes sigui atractiva i l'opció principal de tota aquesta gent, que com sabeu, malauradament sol veure's en la necessitat de marxar a altres llocs. Des del nostre Servei seguirem reclamant, insistint i fent feina en aquesta direcció.

Malgrat això, estem molt agraïts de que continueu cultivant el vostre propi coneixement i que us dediqueu a formar-los encara més a ells. Això és, estant sempre oberts i receptius a adquirir noves competències, perfeccionant les que ja teniu i a fer tot el que estigui en les vostres mans per no aturar aquesta roda que és la **Formació Sanitària**. Sabem que la formació no només és teòrica; hem d'incidir en la pràctica, en l'atenció personal, humanitat, ètica i en innovar en tècniques que ens permetin seguir oferint el servei de qualitat, vocacional i desinteressat que donam a la Salut Pública.

Enguany organitzarem unes Jornades dirigides especialment al maneig de conflictes, centrades en la resolució de situacions difícils, en l'avaluació per competències i la pròpia salut. La desena edició mantindrà el format de quatre tallers simultanis amb metodologies participatives, pel que podreu triar tres tallers a realitzar matí-horabaixa-matí. Comptau també amb la ja famosa taulada de berenars i dinar, a la que tots els participants estau convidats.

Gràcies novament per la vostra implicació i interès, de debò. Ens veiem al març!



ITINERARI

Dimecres 18 de març

8:00 - Recollida de documentació

8:30 - Inauguració oficial

9:00 - Conferència d'obertura:

Resultats de l'estudi del benestar psicològic dels especialistes interns residents d'Illes Balears. Com estan i què podem fer?

Ponents:

Dra. Esther García Buades. Prof. Titular de Universidad. Facultad de Psicología. I +RhETOS. UIB

Dra Maria del Carme Bosch Calero. Directora General de Salut Mental. Conselleria de Salut Illes Balears

10:00 - Inici dels tallers simultanis del matí

11:30 - Descans

12:00 - Represa dels tallers

14:00 - Dinar

15:30 - Inici dels tallers simultanis de l'horabaixa

17:30 - Descans

19:30 - Finalització

Dijous 19 de març

9:30 - Inici dels tallers simultanis del matí

11:00 - Descans

11:30 - Represa dels tallers

13:30 - Cloenda



TALLERS

Podreu escollir **fins a un màxim de tres d'aquests tallers:**

COMUNICACIÓ ENTRE PROFESSIONALS

Docents

- Juan José Rodríguez Salvador
- Heather L. Rogers

Contingut

En la relació tutor-resident, el dia a dia es pot arribar a complicar per problemes del propi tutor, del resident, de l'entorn o el context en el que es fa feina. És important no ignorar aquestes situacions, però, sobretot, hem de tractar de prevenir-les. En aquest taller es reflexionarà sobre les relacions difícils, aprendrem a diagnosticar-les i a elaborar un pla d'actuació.

TUTORITZACIÓ SALUDABLE: EXISTEIX EL PAÍS DE LES MERAVELLAS?

Docents

- Mari Luz Pradana Carrión
- Ana Isabel Castaño Fernández
- Juan José de Frutos Guijarro

Contingut

El rol del tutor implica acompanyar, decidir i sostenir, i en aquest camí apareixen situacions complexes que no sempre són fàcils de gestionar. En aquest taller es proposa explorar aquestes experiències del dia a dia, identificant les situacions difícils pròpies de la tutoria i les emocions que desperten. A través de dinàmiques participatives, s'oferirà l'oportunitat d'analitzar el que ocorre i a desenvolupar estratègies pràctiques per a comprendre i regular les emocions, enfortint així el benestar professional.

Al llarg del taller, es recorrerà el País de les Meravelles, un escenari poc convencional en el qual, com li ocorre a Alicia, és necessari parar-se, orientar-se i



decidir com avançar. En el camí apareixeran diferents reptes que permetran descobrir maneres d'enfortir el benestar emocional en l'exercici de la tutoria. Al final del viatge, cada participant elaborarà el seu propi pla individualitzat de benestar, concebut com un recurs personal de seguretat i autocura per a l'acompliment del rol tutor.

SOLUCIÓ CREATIVA DE PROBLEMES : MILLORANT COM A DOCENTS

Docents

- Lucia Mir

Contingut

Reconnectar i treballar de manera col·laborativa per a millorar la nostra manera de treballar en equip identificant i resolent els nostres propis reptes com a tutors, mentre coneixem una metodologia pràctica de resolució creativa de problemes, LDJ, que podrem utilitzar per a abordar els nostres propis desafiaments del dia a dia.

TALLER DE IA PER A TUTORS

Docents

- Mariana Andrea Novo Lovatto
- Joan Albert Pou Goyanes

Contingut

Introducció a la intel·ligència artificial i la seva aplicació a les activitats de FSE. Es coneixeran les eines disponibles per a agilitzar i optimitzar les tasques del tutor. Aprendre a realitzar prompts que facilitin les tasques del tutor (orientat a docència, recerca i simulació) i avaluar residents en temps de IA.