ESCALA DE RESULTADOS PERSONALES

INFORME DEL PROFESIONAL

1. ¿Cómo valora el grado de realización de la persona en las siguientes actividades diarias: alimentarse, acostarse y levantarse de la cama, ir al baño, vestirse?
   - ☐ Generalmente independiente (3)
   - ☐ Con ayuda (2)
   - ☐ No puede por sí solo (1)

2. ¿Cómo valora el grado de realización de la persona en las siguientes actividades instrumentales diarias: cocinar, realizar las tareas del hogar, moverse con independencia, tomarse la medicación?
   - ☐ Generalmente solo (3)
   - ☐ Con ayuda (2)
   - ☐ No puede por sí solo (1)

3. ¿Cuántos tipos de habilidades ha adquirido la persona o cuántos programas educativos ha seguido en los últimos 6/12 meses?
   - ☐ Muchos (3)
   - ☐ Algunos (2)
   - ☐ Pocos, si hay (1)

4. ¿Con qué frecuencia ejerce las habilidades adquiridas (por ejemplo: en el trabajo, en la escuela, en casa)?
   - ☐ A menudo (3)
   - ☐ A veces (2)
   - ☐ Raramente o nunca (1)

5. ¿Qué grado de acceso tiene a información que te interese a través de, por ejemplo, periódicos, revistas, internet, bibliotecas?
   - ☐ Total (3)
   - ☐ Limitado (2)
   - ☐ Restringido o inexistente (1)

6. ¿Con qué frecuencia utiliza tecnología de ayuda?
   - ☐ A menudo (3)
   - ☐ A veces (2)
   - ☐ Raramente o nunca (1)

7. ¿Hasta qué punto la persona controla cómo vestir, qué comer, dónde ir, etc.?

☐ Bastante (3)
☐ Un poco (2)
☐ Poco o nada (1)

8. Cuando se le ofrece la posibilidad de elegir, ¿la aprovecha?
   ☐ A menudo (3)
   ☐ A veces (2)
   ☐ Raramente o nunca (1)

9. ¿Hasta qué punto toma decisiones que son importantes para él/ella, aunque su opinión difiera de la de los demás?
   ☐ Con normalidad (3)
   ☐ Hasta cierto punto (2)
   ☐ Raramente o nunca (1)

10. ¿Hasta qué punto se respetan las decisiones que toma (independientemente de la decisión que sea)?
    ☐ Se aceptan y se respetan en gran medida (3)
    ☐ Se respetan hasta cierto punto (2)
    ☐ No se respetan (1)

11. ¿Hasta qué punto controla, al menos, una parte de su dinero?
    ☐ Control considerable (3)
    ☐ Cierto control (2)
    ☐ Ningún control (1)

12. ¿Hasta qué punto la persona tiene la oportunidad de expresar lo que quiere?
    ☐ Siempre (3)
    ☐ A veces (2)
    ☐ Raramente o nunca (1)

13. ¿La persona tiene amigos conocidos con quienes mantiene un contacto regular y se refiere a ellos como tales?
    ☐ Si (3)
    ☐ Más o menos (2)
    ☐ No (1)

14. ¿Con qué frecuencia participa en actividades sociales, como recibir visitas de amigos, invitarlos a comer a casa, o ir a fiestas o bailes?
    ☐ A menudo (3)
    ☐ A veces (2)
    ☐ Nunca (1)

15. ¿Con qué frecuencia la persona interactúa con la familia o va a visitarla?
    - ☐ A menudo (3)
    - ☐ A veces (2)
    - ☐ Nunca (1)

16. ¿Con qué frecuencia interactúa con los amigos o va a visitarlos?
    - ☐ A menudo (3)
    - ☐ A veces (2)
    - ☐ Nunca (1)

17. ¿La familia lo trata con dignidad y respeto incondicionales, o le demuestra que es importante para ellos de cualquier otro modo?
    - ☐ Por supuesto (3)
    - ☐ Puede que sí (2)
    - ☐ No (1)

18. ¿La persona cuenta con un entorno social al que puede recurrir si necesita ayuda, respuestas o apoyo?
    - ☐ Un entorno fuerte (3)
    - ☐ Un entorno moderado (2)
    - ☐ Ningún entorno (1)

19. ¿Con qué frecuencia interactúa la persona con sus vecinos?
    - ☐ A menudo (3)
    - ☐ A veces (2)
    - ☐ Raramente o nunca (1)

20. ¿A cuántos vecinos de la zona conoce por su nombre?
    - ☐ Muchos (más de 5) (3)
    - ☐ Algunos (entre 2 y 4) (2)
    - ☐ Pocos (1 o ninguno) (1)

21. ¿Utiliza servicios de la zona donde vive (cafeterías, tiendas, peluquerías, pubs, bancos, cines, lugares de culto religioso, autobuses públicos, salas de concierto o instalaciones deportivas)?
    - ☐ A menudo (a diario) (3)
    - ☐ A veces (1 o 2 veces por semana) (2)
    - ☐ Nunca (1)

22. ¿Se ofrece voluntario para ayudar a otros miembros de la comunidad?

☐A menudo (3)
☐A veces (2)
☐Raramente o nunca (1)

23. ¿Con qué frecuencia la gente de la comunidad visita a la persona o la lleva a sitios?
☐A menudo (3)
☐A veces (2)
☐Raramente o nunca (1)

24. ¿Con qué frecuencia participa la persona en actividades de la comunidad?
☐A menudo (3)
☐A veces (2)
☐Nunca (1)

25. ¿La persona tiene una habitación o un espacio para su intimidad?
☐Por supuesto (3)
☐Puede que sí, aunque depende (2)
☐No (1)

26. ¿La persona dispone de llaves de su casa?
☐Si, y las lleva siempre (3)
☐Si, pero con control parcial (2)
☐No (1)

27. ¿Podría tener un animal de compañía, si quisiera?
☐Por supuesto (3)
☐Puede que sí, aunque depende (2)
☐Nunca (1)

28. ¿Podría tener novio/a, si quisiera?
☐Si (3)
☐Puede, pero depende (2)
☐No (1)

29. ¿La persona y su pareja pueden estar juntos todo el tiempo que quieran? Si no tiene pareja puntuar: Sí.
☐Sí (3)
☐Puede, pero depende (2)

☐No (3)

30. ¿Cuántas veces la persona ha ido a votar en los últimos años?
    - ☐Casi siempre o siempre (3)
    - ☐Alguna vez (2)
    - ☐Nunca (1)

31. ¿Cómo valora el grado de seguridad en el entorno diario de la persona?
    - ☐Muy seguro (3)
    - ☐Más o menos seguro (2)
    - ☐Nada seguro (1)

32. ¿Con qué frecuencia vive la persona experiencias de éxito, como ganar en un juego, completar una actividad deseada y/o que le reconozcan su éxito?
    - ☐ A menudo (3)
    - ☐A veces (2)
    - ☐Nunca (1)

33. ¿Con qué frecuencia la persona expresa cariño o afecto hacia los demás?
    - ☐A menudo (3)
    - ☐A veces (2)
    - ☐Nunca (1)

34. Cuántas veces ha visto a la persona mostrando signos de felicidad (ej. con una sonrisa, riéndose)?
    - ☐A menudo (3)
    - ☐A veces (2)
    - ☐Nunca (1)

35. ¿Cuántas veces expresa satisfacción a través de comentarios, gestos o expresiones faciales? (esto significa que no está inquieto ni tiene preocupaciones serias sobre algún asunto en concreto).
    - ☐A menudo (3)
    - ☐A veces (2)
    - ☐Nunca (1)

36. ¿La persona confía en los demás, comparte sus sentimientos y se siente a gusto cuando está con otras personas?
    - ☐A menudo (3)
    - ☐A veces (2)
    - ☐Nunca (1)

37. ¿Cómo valoraría la salud de la persona en general?
    - ☐ Muy buena (3)
    - ☐ Aceptable (2)
    - ☐ Pobre (1)

38. ¿Con qué frecuencia practica algún deporte o participa en alguna actividad de ocio?
    - ☐ A menudo (3)
    - ☐ A veces (2)
    - ☐ Raramente o nunca (1)

39. ¿Con qué frecuencia la persona suele descansar bien y relajarse?
    - ☐ A menudo (3)
    - ☐ A veces (2)
    - ☐ Raramente o nunca (1)

40. ¿Cómo valoraría su estado nutricional?
    - ☐ Bueno (3)
    - ☐ Aceptable (2)
    - ☐ Pobre (1)

41. ¿Con qué frecuencia le preocupa la posibilidad de hacerse daño o sentir dolor?
    - ☐ Raramente (3)
    - ☐ A veces (2)
    - ☐ A menudo (1)

42. ¿Cómo valoraría el estado de la persona al despertarse y levantarse de la cama?
    - ☐ Bien descansado (3)
    - ☐ Un poco cansado (2)
    - ☐ Cansado (1)

43. ¿La persona tiene suficientes ingresos disponibles para comprar lo que realmente necesita?
    - ☐ Siempre (3)
    - ☐ A veces (2)
    - ☐ Nunca (1)

44. ¿La persona tiene alguna cuenta de ahorro personal o alguna fuente de ahorros de la que pueda disponer?

☐ Siempre (3)
☐ A veces (2)
☐ Nunca (1)

45. ¿Tiene pertenencias personales que considere importantes (radio, televisor, equipo de música…)?

☐ Suficientes (3)
☐ Algunas (2)
☐ Pocas o ninguna (1)

46. ¿La persona tiene un trabajo remunerado?

☐ Con regularidad (3)
☐ Esporádicamente (2)
☐ Raramente o nunca (1)

47. ¿La persona tiene la llave de su casa?

☐ Muchos (3)
☐ Algunos (2)
☐ Ninguno o casi ninguno (1)

48. ¿Tiene la llave de su casa?

☐ Siempre (3)
☐ A veces (2)
☐ Nunca (1)

49. ¿Tiene suficiente dinero para poder elegir lo que quiere (por ej. como vestir o qué comprar)?

☐ Siempre (3)
☐ A veces (2)
☐ Nunca (1)

7