ESCALA DE ESTRÉS PARENTAL

INFORME DE MADRE/PADRE

1. Me siento feliz en mi papel como madre.

   ☐Totalmente en desacuerdo (1)

   ☐ (2)

   ☐ (3)

   ☐ (4)

   ☐Totalmente de acuerdo (5)

2. No hay nada o casi nada que no haría por mi hijo/a si fuera necesario.

   ☐Totalmente en desacuerdo (1)

   ☐ (2)

   ☐ (3)

   ☐ (4)

   ☐Totalmente de acuerdo (5)

3. Atender a mi hijo/a a veces me quita más tiempo y energía de la que tengo.

   ☐Totalmente en desacuerdo (1)

   ☐ (2)

   ☐ (3)

   ☐ (4)

   ☐Totalmente de acuerdo (5)

4. A veces me preocupa el hecho de si estoy haciendo lo suficiente por mi hijo/a.

   ☐Totalmente en desacuerdo (1)

   ☐ (2)

   ☐ (3)

   ☐ (4)

   ☐Totalmente de acuerdo (5)

5. Me siento muy cercana a mi hijo/a.

   ☐Totalmente en desacuerdo (1)

   ☐ (2)

   ☐ (3)

   ☐ (4)

   ☐Totalmente de acuerdo (5)

6. Disfruto pasando tiempo con mi hijo/a.

   ☐Totalmente en desacuerdo (1)

   ☐ (2)

   ☐ (3)

   ☐ (4)

   ☐Totalmente de acuerdo (5)

7. Mi hijo/a es una fuente importante de afecto para mí.

   ☐Totalmente en desacuerdo (1)

   ☐ (2)

   ☐ (3)

   ☐ (4)

   ☐Totalmente de acuerdo (5)

8. Tener un hijo me da una visión más certera y optimista para el futuro.

   ☐Totalmente en desacuerdo (1)

   ☐ (2)

   ☐ (3)

   ☐ (4)

   ☐Totalmente de acuerdo (5)

9. La mayor fuente de estrés en mi vida es mi hijo/a.

   ☐Totalmente en desacuerdo (1)

   ☐ (2)

   ☐ (3)

   ☐ (4)

   ☐Totalmente de acuerdo (5)

10. Tener un hijo dejo poco tiempo y flexibilidad en mi vida.

☐Totalmente en desacuerdo (1)

☐ (2)

☐ (3)

☐ (4)

☐Totalmente de acuerdo (5)

11. Tener un hijo ha supuesto una carga financiera.

☐Totalmente en desacuerdo (1)

☐ (2)

☐ (3)

☐ (4)

☐Totalmente de acuerdo (5)

12. Me resulta difícil equilibrar diferentes responsabilidades debido a mi hijo/a.

☐Totalmente en desacuerdo (1)

☐ (2)

☐ (3)

☐ (4)

☐Totalmente de acuerdo (5)

13. El comportamiento de mi hijo/a a menudo me resulta incómodo o estresante.

☐Totalmente en desacuerdo (1)

☐ (2)

☐ (3)

☐ (4)

☐Totalmente de acuerdo (5)

14. Si tuviera que hacerlo de nuevo podría decidir no tener un hijo/a.

☐Totalmente en desacuerdo (1)

☐ (2)

☐ (3)

☐ (4)

☐Totalmente de acuerdo (5)

15. Me siento abrumado por la responsabilidad de ser madre/padre.

☐Totalmente en desacuerdo (1)

☐ (2)

☐ (3)

☐ (4)

☐Totalmente de acuerdo (5)

16. Me siento satisfecho como padre/madre.

☐Totalmente en desacuerdo (1)

☐ (2)

☐ (3)

☐ (4)

☐Totalmente de acuerdo (5)

17. Disfruto de mi hijo/a.

☐Totalmente en desacuerdo (1)

☐ (2)

☐ (3)

☐ (4)

☐Totalmente de acuerdo (5)