



El personal sanitario está  
aquí para acompañarles.  
No están solos.

## Más información:

- **Centro Coordinador del Programa de Cuidados Paliativos de las Islas Baleares.**  
Tel. 971 21 21 86
- **Estrategia de Cuidados Paliativos de las Islas Baleares.**  
[www.caib.es/sites/curespalliatives](http://www.caib.es/sites/curespalliatives)
- **Sociedad Balear de Cuidados Paliativos (IllesPal).** [www.illespal.com](http://www.illespal.com)
- **Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL).** [www.secpal.com](http://www.secpal.com)
- **Asociación Española Contra el Cáncer.** [www.aecc.es](http://www.aecc.es)
- **Asociación de voluntarios DIME, Cuenta con Nosotros.** [www.cuentaconnosotros.es](http://www.cuentaconnosotros.es)
- **Registro de Voluntades Anticipadas de las Islas Baleares.**  
[www.voluntatsanticipades.caib.es](http://www.voluntatsanticipades.caib.es) Tel. 900 701 130



## Cuidados paliativos, otra mirada

### ¿Qué son los cuidados paliativos?

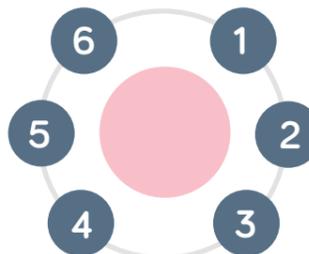
Consisten en la atención integral a las personas con alguna enfermedad grave (o en una fase avanzada) que puede limitarles la vida. La finalidad es atender las necesidades y los problemas de tipo físico, psicológico, social o espiritual que presenten tanto el paciente como su familia.

## ¿Cuáles son los principios y los valores de los cuidados paliativos?

Alivian el dolor y otros síntomas.

Respetan la dignidad, los valores y las creencias de los pacientes.

Afirman la vida y consideran la muerte como un proceso natural.



No intentan acelerar ni retrasar la muerte.

Son aplicables al mismo tiempo que otros tratamientos (quimioterapia, antibióticos, etc.).

Ayudan a la familia del paciente a adaptarse durante la enfermedad y el proceso de duelo.

## ¿Cómo son atendidas las personas con necesidades de atención paliativa?

De forma coordinada, dependiendo de la complejidad (\*)

1

### Servicios básicos

Formados por profesionales de la atención primaria, de la atención hospitalaria y de los servicios de urgencias. Son responsables de atender a los pacientes con **necesidades de atención paliativa no compleja**.



2

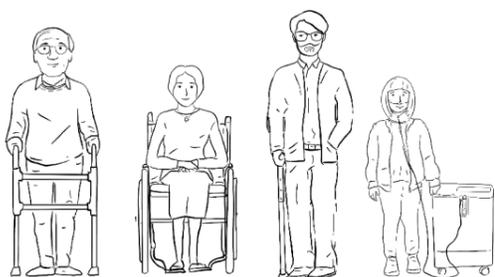
### Servicios específicos

Atienden conjuntamente con los servicios básicos a los pacientes que presenten **necesidades complejas de atención paliativa**.



(\*) Puede ser por el proceso clínico de la enfermedad, social y emocional, como por el contexto sanitario.

## ¿A quién van dirigidos los cuidados paliativos?



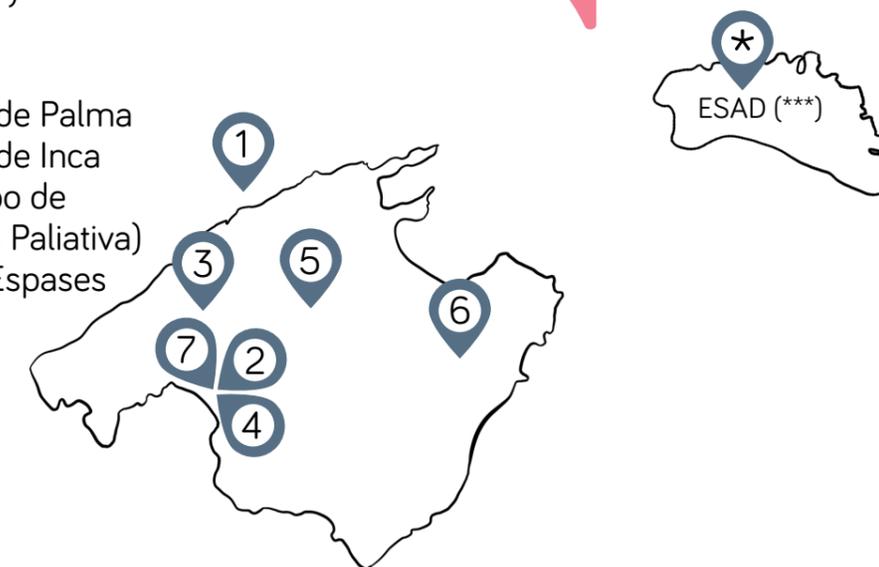
A **toda persona de cualquier edad** que sufre una enfermedad incurable, avanzada y progresiva (distrofia muscular, EPOC, cáncer, insuficiencia cardíaca o renal, demencia...).

Los cuidados pueden prestarse en **sitios diversos**: domicilio, hospital, residencia, etc.

A la **familia (o el entorno cuidador)**, porque en una situación de enfermedad incurable, es el pilar de los cuidados; por eso, ayudarla a vivir esta situación mejora la calidad de vida del paciente.

## ¿Dónde puede encontrar los servicios específicos de cuidados paliativos en las Islas Baleares?

1. En la atención primaria (ESAD)(\*\*)
2. En el Hospital General
3. En el Hospital Joan March
4. En el Hospital Sant Joan de Déu de Palma
5. En el Hospital Sant Joan de Déu de Inca
6. En el Hospital de Manacor (Equipo de Soporte Hospitalario de Atención Paliativa)
7. En el Hospital Universitario Son Espases (Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos)



(\*\*) Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria.  
(\*\*\*) El ESAD en Menorca y en Ibiza y Formentera atiende a los pacientes tanto en el domicilio como en el hospital.