



富嶽三十六景 神奈川沖浪裏

江戶 葛飾 富嶽 神奈川 沖浪裏

Nigimitama

El espíritu de los paliativos en Japón

神奈川沖浪裏 - *La gran ola de Kanagawa* - Hokusai

Índice

- Japón
- Los Kami
- Aramitama / Nigimitama
- Paliativos en Japón
- Estructura UCP
- Curriculum
- Contrastes
- Ichi-go Ichi-e
- Maleta para casa
- Bibliografía

Japón

Realidad diferente.

Envejecimiento poblacional.

Publicaciones sobre cuidados paliativos.

La elección de Japón.



Entender Japón en una semana

24 Diciembre → Cena de Nochebuena (tradición Cristiana)

25 Diciembre → A trabajar (tradición ???)

31 Diciembre → 初詣 - *hatsumōde* 108 toques de campana y visita a templo (tradición Budista)

1 Enero → 初日の出 - *hatsuhinode* Ver el amanecer del primer sol (tradición Sintoísta)

1 Enero → おせち料理 - *osechi ryōri* Comida Familiar (tradición Confucianista)



Entender Japón en una semana

Sincretismo Religioso

24 Diciembre → Cena de Nochebuena (tradición Cristiana)

25 Diciembre → A trabajar (tradición ???)

31 Diciembre → 初詣 - *hatsumōde* 108 toques de campana y visita a templo (tradición Budista)

1 Enero → 初日の出 - *hatsuhinode* Ver el amanecer del primer sol (tradición Sintoísta)

1 Enero → おせち料理 - *osechi ryōri* Comida Familiar (tradición Confucianista)



神 - Kami

No son dioses

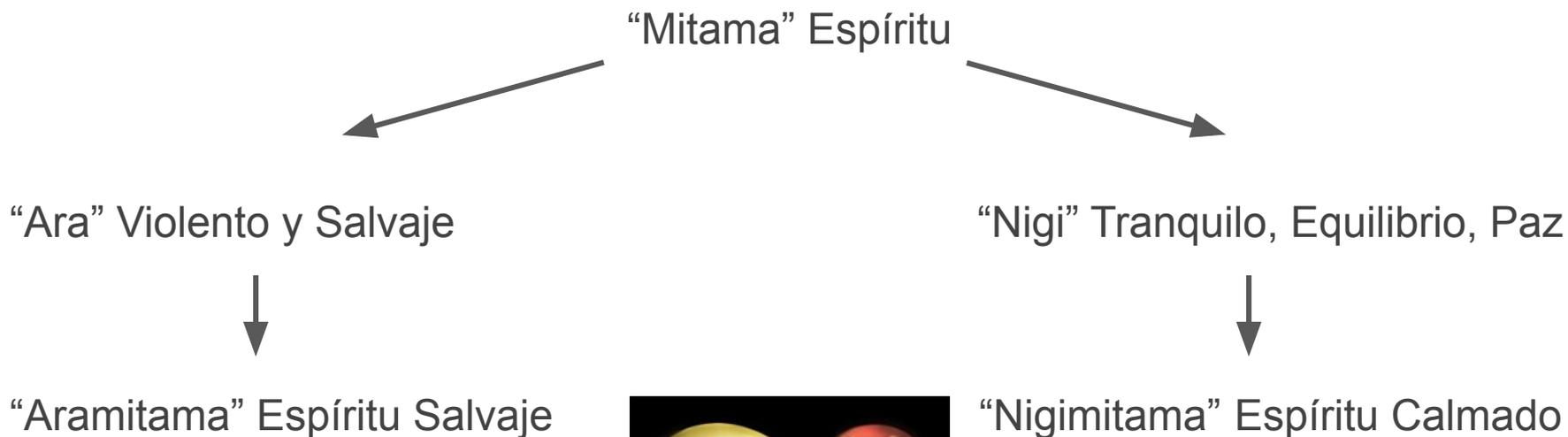
Deidades personificadas, fenómenos, objetos naturales, espíritus...

天照 - Amaterasu, representa el sol, progenitora de la familia imperial

神靈 - Mitama → Espiritu (digno de honor)



荒魂 - *aramitama* y 和魂 - *nigimitama*



Aramitama, Nigimitama, Sakimitama y Kushimitama

荒魂 - *aramitama* y 和魂 - *nigimitama*

Aramitama gobierna el cuerpo físico, se desintegra con descomposición si enterrado en la tierra o con la quema si es incinerado.

La energía se emite con la desintegración del cuerpo muerto y esto explica la “impureza de la muerte” (kegare).

荒魂 - *aramitama* y 和魂 - *nigimitama*

Nigimitama pasa por un proceso de desintegración largo.

Una parte de nigimitama permanece en este mundo a convertirse en la base para el contacto entre el mundo físico y el mundo astral inferior.

En una ceremonia en memoria de un antepasado, el nigimitama es el objeto de adoración. Así el alma que está unida a la placa conmemorativa es en realidad este nigimitama.

La adoración del nigimitama es el camino para adorar al espíritu de los muertos.

Los paliativos en Japón

1973 → primer servicio de cuidados paliativos.

Aumentó la importancia de este enfoque y marco clínico.

La Sociedad Japonesa de Medicina Paliativa (JSPM) ha creado un “training curriculum” específico para médicos que quieran trabajar en cuidados paliativos. Según la formación previa hay períodos de formación variables: desde dos semanas hasta dos años.

緩和ケア

= CUIDADOS PALIATIVOS

SANMU MEDICAL CENTER

Provincia de Chiba, Japón, he asistido a las tareas realizada por el equipo de la Unidad de Cuidados Paliativos (緩和ケア) dirigida por el Dr Shinohara.



SANMU MEDICAL CENTER

7 plantas de ingresados con consultas externas, quirófanos, laboratorio y servicio de radiología (Rx, 2 TC Scan y RM).

3 médicos, a tiempo parcial, se encargan de otros servicios también.

18 enfermeras en turnos, 6 enfermeras presentes de día, + la enfermera responsable, Ms Hakone.

4 habitaciones individuales y 4 compartidas de 4 camas, por un total de 20 pacientes ingresados.



SANMU MEDICAL CENTER

La tranquilidad, armonía, es fundamental en la planta de CP y la misma estructura transmite esta sensación: la sala común tiene televisor, piano, acuario y se realiza mensualmente Pet Therapy con perros.



Servicio de atención domiciliaria



Los mismos médicos
6 enfermeras del servicio.

61 pacientes incluidos en protocolo de
paliativos domiciliarios.

Los domicilios por parte del médico no
son tan frecuentes, centrandó más su
servicio asistencial en el hospital.

Servicio de atención domiciliaria

El centro visitado se considera en
área rural en Japón.



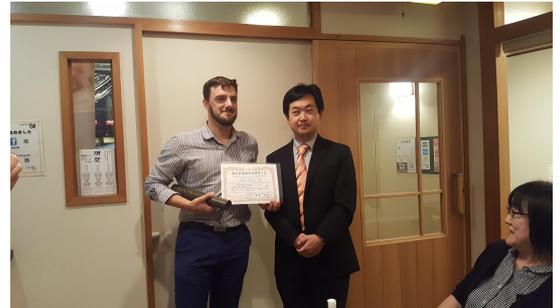
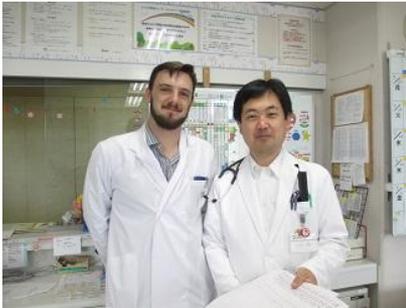
CURRICULUM - Dos semanas

- Power Daily Goals, antes de empezar la reunión de la Unidad de Cuidados Paliativos, dirigida por enfermería.
- Reunión del equipo de asistencia domiciliaria.
- Examen de conocimiento (cada día con su temario diferente).
- Pasar la planta en presencia contemporánea de 2 médicos, la enfermera responsable y otra enfermera según turno.
- Alguna tarde visitas domiciliarias a pacientes en programa (Dr Shinohara).
- Revisaban los Objetivos Diarios y los temas del examen.



CURRICULUM - Dos semanas

- Examen de medio curso.
- Examen final para aprobar la rotación y obtener el título del curriculum japonés.
- Sesión en el servicio sobre el manejo de la disnea en paciente paliativo.
- Mi rotación ha sido evaluada por el tutor y por todos los participantes a través de una evaluación 360°.



CONTRASTES

La dosis normal y eficaz de acetaminofeno (paracetamol) es de 200-400mg/8h

Los opioides más utilizados son la Oxycodona y Morfina, aunque con menor frecuencia respecto a nuestro medio.

Organización y trabajo “estilo japonés”.

一期一会 - *Ichigo ichie*

“Una vez, un encuentro” - Ceremonia del Té

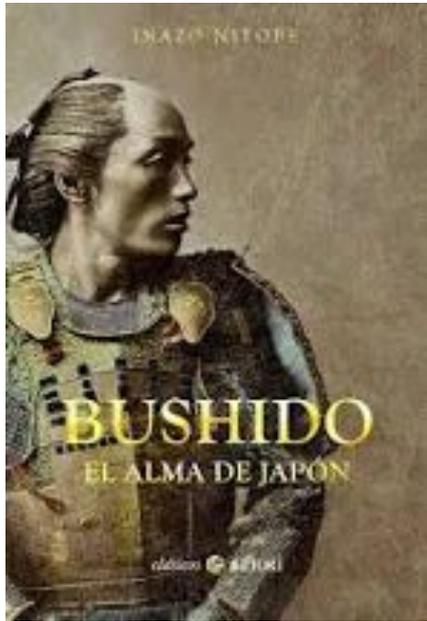


一期一会 - *Ichigo ichie*

“Una vez, un encuentro”



ありがとうございます



jap  nismo

Bibliografía

Masanori Mori, Tatsuya Morita. Advances in Hospice and Palliative Care in Japan: A Review Paper. Korean J Hosp Palliat Care 2016. Vol. 19, No. 4, 283-291.

Practical guidance for Palliative Care Team. Japanese Society for Palliative Medicine Committee on Specialized & Cross-Sectional Palliative Care Promotion. https://www.jspm.ne.jp/jspm_eng/guidance.pdf

Palliative Specialist Training Curriculum. Edition 2017. Japanese Society for Palliative Medicine. https://www.jspm.ne.jp/jspm_eng/curriculum.pdf