



Recorregut del Programa



G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS



Feim salut, faig salut
Programa Pacient Actiu
de les Illes Balears



G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

Objectiu general

Millorar la salut de les persones amb problemes de salut crònics i persones cuidadores a través de la formació grupal entre iguals





G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

És un programa nou?





El pacient expert

<https://selfmanagementresource.com/>

EEUU Canadà Austràlia Anglaterra Dinamarca



Small Group

With our small-group workshops, people meet for six weeks, once a week for 2.5 hours, except the Workplace Chronic Disease Self-Management workshop, which meets 12 weeks, twice a week for 1 hour. The sessions are highly interactive, focusing on building skills, sharing experiences and support. All programs are led by a team of trained leaders. We offer a range of programs in both English and Spanish. For more information on any program, click on the titles below.

We strongly urge you to download and read the [*SMRC Implementation and Fidelity Manual*](#) if you are considering one of our programs.

English

[Chronic Disease Self-Management \(CDSMP\)](#)

[Workplace Chronic Disease Self-Management \(wCDSMP\)](#)

[Diabetes Self-Management \(DSMP\)](#)

[Chronic Pain Self-Management \(CPSMP\)](#)



<https://selfmanagementresource.com/programs/small-group/>



PAZIENTE BIZIA
PACIENTE ACTIVO



Navarra



Aula de Pacientes de
Castilla y León



Aragón



ESCUELA DE PACIENTES
Servicio Riojano de Salud



Comunidad
Valenciana



escuela de salud y cuidados
de castilla-la mancha



I Congreso de la
ESCUELA DE PACIENTES



Escuela Andaluza de Salud Pública
GRANADA, 20 de enero de 2012



ESCUELA DE
PACIENTES

Canarias



Para que
tú decidas



Murcia



Feim salut, faig salut
Programa Pacient Actiu
de les Illes Balears

Baleares



G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

Quines malalties tracta?





1. Diabetis
2. MPOC
3. Malaltia renal crònica
4. Esclerosi múltiple
5. Càncer de mama
6. Insuf cardíaca i Cardiop isquèmica
7. Malalt inflammat articulars
8. Fibromiàlgia i SFC
9. Persones amb ostomia (colost, ileost, urost)
10. Càncer ginecològic
11. Immunodeficiències primaries
12. Ictus
13. Persones cuidadores
14. Malalties inflammatòries intestinals





G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS
/

I per on començam?





G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS



Pacient Actiu Formador/a

- Maneig efectiu de la malaltia
- Diagnòstic no recent
- Habilitats de comunicació
- Habilitats sobre maneig d'emocions
- Persona motivada i motivadora
- Empatia
- Actitut per aprendre
- Compromís de participació en la formació entre iguals

VOLUNTARIETAT

Per on podem cercar,
fer sonar la veu?
Evidentment....

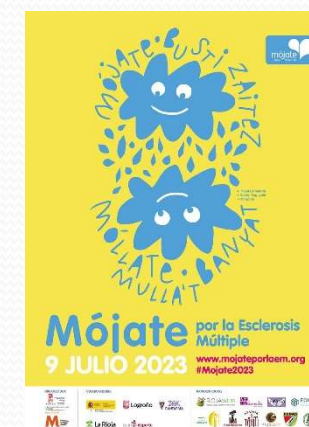




G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

De la ma de les associacions de pacients i persones cuidadores!

Un Lazo en Movimiento
asociación contra el cáncer de mama





G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

l a través de la ciudadanía





Presentació en els CS 2023

14 sessions a 12 CS

- CS Platja de Palma 03 i 10/02
- CS Valldargent 15/02
- CS Andratx 03/03
- CS Coll den Rebassa 09/03
- CS Artà 15/03
- CS Sóller 21/04
- CS Martí Serra 05/05
- CS Sant Agustí 12/05
- CS Santa Catalina 19/05
- CS Muntanya 22/09
- CS Sa Pobla 03/11
- CS Es Blanquer (Inca) 03 i 24/11



Programat 2024: Escola Graduada 16/02



GOIB
CONSELLERIA
SALUT

Reunions Subcom. Hosp.



HMAN 19/09/23



HCIN 10/05/23



HSLL 02/10/23

Taller entre iguals

- 6 sessions
(7 en taller DM i Taller Persones cuidadores)
- 2h durada
- Periodicitat setmanal



204 pacients actius i persones cuidadores actives formadores a Balears

Mallorca 172 Menorca 13 Eivissa 19





G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS





G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

Preparació Taller



TALLER DE FORMACIÓN
ENTRE IGUALES EN EPOC

Guía educativa



Guia educativa específica
per a cada taller entre iguals,
cal preparar les sessions amb
els/les pacients amb anterioritat

Guia educativa taller entre iguals

Programa Pacient Actiu



¿Quieres aprender cómo gestionar mejor tu situación de cuidador/a?
¿Te gustaría compartir tu experiencia con otras personas cuidadoras?

Te invitamos a acudir al:

Taller entre iguales para personas cuidadoras



Lugar: centro de salud Son Serra/La Vileta

Días: miércoles, de 10 a 12h

Inicio: 10 de abril de 2024

Finalización: 22 de mayo de 2024

Contacta con el equipo de profesionales de tu centro de salud

✉ gapm.pacientactiuib@ibsalut.es

📷 [@pacientactiu_ib](https://www.instagram.com/pacientactiu_ib)

✉ [@pacientactiuib](https://twitter.com/pacientactiuib)

📘 Pacient Actiu IB

- **Sessió 1:** Viure amb càncer de mama
- **Sessió 2:** Despertant emocions
- **Sessió 3:** Afrontament de la malaltia, estrès, on consultar informació
- **Sessió 4:** Estils de vida i hàbits saludables
- **Sessió 5:** Activitat física i tractament
- **Sessió 6:** Complicacions, associacions de pacients i avaluació

18 Tallers entre iguals 2023: 227 assistents

Taller	Dates	LLoc	Assistents
Persones amb Ostomia	26/01-02/03	HMAN	14
Persones Cuidadores	17/01-28/02	CS Trencadors	13
Persones Cuidadores	23/01-06/03	CS Manacor	12
Diabetis	16/03-27/04	CS Esc. Graduada	12
Insuf. Card/ Cardiop isquèmica	25/04-30/05	CS Camp Redó	12
Malaltia Renal Crònica	04/05-08/06	HUSE	15
Fibrom. i/o Sínd. Fat. Crònica	11/05-15/06	HSJdDéu	14
Diabetis	08/05-19/06	CS Valldargent	14
Diabetis	20/09-31/10	CS Can Pastilla	19
Diabetis	03/10-14/11	CS S'Escorxador	14
Persones cuidadores	21/09-09/11	CS Llucmajor	10
Persones cuidadores	18/10-29/11	CS Sóller	12
Càncer de mama	02/11-07/12	CS Son Pisà	18
Fibrom. i/o Sínd. Fat. Crònica	06/11-11/12	HMAN	24

2 Tallers entre iguals a ASMEN

Taller	Dates	Lloc	Assistents
Diabetis	25/04-06/06	Seu Coiba- Maó	6
Càncer de mama	02/11-14/12	US Es Mercadal	6



2 Tallers entre iguals a ASEF

Taller	Dates	Lloc	Assistents
Diabetis	14/04-26/05	CS Can Misses	13
Diabetis	31/10-12/12	CS Santa Eulàlia	8



VI Jornada Programa Pacient Actiu de les Illes Balears



GOIB
CONSELLERIA
SALUT I CONSUM

19 d'abril 2024



Feim salut, faig salut
Programa Pacient Actiu
de les Illes Balears



Activitats programades 1r semestre 2024

24, 25 i 26/01 formació reciclatge PAFs

26/02 encontre anual amb les associacions de pacients

02/02- 08/03 taller entre iguals malalt. Inflamat. Articulars HCIN

23/02 – 05/04 taller entre iguals diabetis CS Palma Nova

06/02 – 19/03 taller entre iguals diabetis CS Trencadors

07/03- 25/04 taller entre iguals diabetes CS Emili Darder

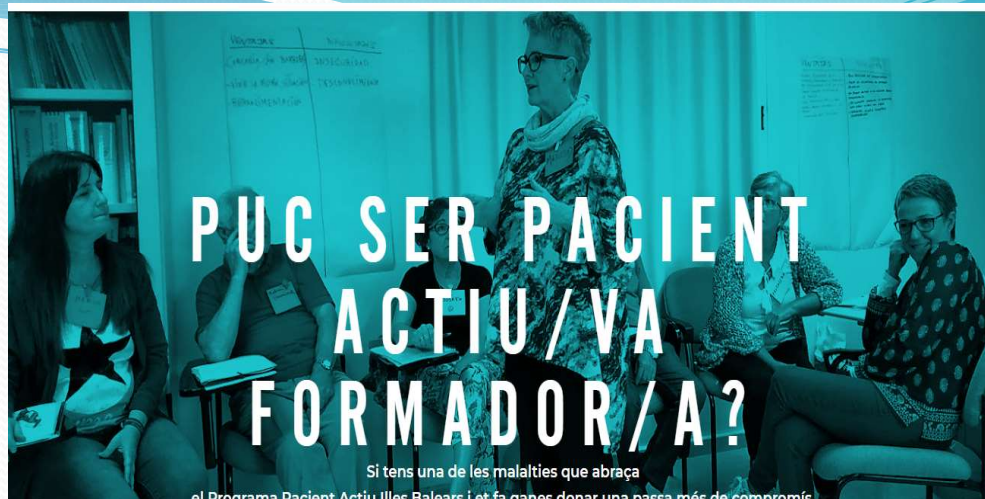
10/04- 22/05 taller entre iguals cuidadores CS Sa Vileta

29/04- 03/06 taller entre iguals Fibrom/SFC HSJD



G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARIS

EINA
salut
fent bona vida



<https://einasalut.caib.es>

Pacient Actiu



El Programa Pacient Actiu de les Illes Balears s'engloba dins el Pla d'atenció a les persones amb malalties cròniques 2016-2021 i l'Estratègia social de promoció de la salut de la Conselleria de Salut de les Illes Balears. A la vegada, està alineat amb l'Estratègia per a l'Abordatge de la Cronicitat i amb l'Estratègia de Promoció de la Salut del Ministeri de Sanitat, Serveis

<https://www.ibsalut.es/apmallorca/ca/pacients-i-familiars/pacient-actiu>



G CONSELLERIA
O SALUT
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

gapm.pacientactiuib@ibsalut.es

Moltes gràcies!!



Feim salut, faig salut
Programa Pacient Actiu
de les Illes Balears



@pacientactiuib



pacientactiu_ib



Pacient Actiu IB