

**TARGES D'IDEES PER A
COMPARTIR, PARLAR, I
DIVERTIR-SE JUNTS.**

Es poden utilitzar en qualsevol moment i especialment en un temps de cercle.

Col·laboració

Activitats relacionals i jocs

Conversa

Cartes adaptades i traduïdes de sandfordharmony.org

Convivèxit

Converses



A on t'agrada anar quan vols estar tota sola o en silenci per pensar?

Què t'ha fet riure aquesta setmana?

Qui et fa riure? Per què?

Què et fa sentir orgullós/a?

Què has aconseguit com a part d'un equip?

Sense què no pots viure?

Què has après d'algú proper a tu?

Podries viure una setmana sense mòbil?
Com et sentiries?

Com seria un dia perfecte per a tu?

Si poguessis aparèixer dins d'una pel·lícula, quina seria i quin personatge series?

Què t'agrada celebrar?
Amb qui?

Creus que els amics són importants? Per què o per què no?

Si parlassis amb alguna persona d'un curs inferior al teu, què li diries sobre el teu curs?

Què és el que més t'agrada de ser a l'escola?

Prefereixes ser un infant, adolescent o una persona adulta? Per què?

Què és el que penses o fas per sentir-te feliç, fins i tot quan estàs malament?

Si poguessis conèixer una persona famosa i fer-li una pregunta, qui seria i quina pregunta li faries?

Quin regal que no es pot comprar a una botiga t'agradaria donar o rebre?

Has tingut algun hàbit que has intentat canviar?

Si poguessis canviar alguna norma de la nostra classe o crear-ne una de nova, quina seria? Què creus que passaria?

Quin és el plat preferit? Qui el prepara? Amb qui te'l menges?

T'estimaries més tornar enrere en el temps o viatjar al futur per conèixer algú? A qui t'agradaria conèixer?

Si passassis el dia amb una persona de la teva edat que parla un idioma diferent, que t'agradaria que féssiu junts/es?

A quina hora del dia t'agrada menjar un panet? De què seria?

Què signifiquen per a tu "amor incondicional i acceptació"?

Què és el que més ganes et fa de les properes vacances?

Què tens en comú amb la teva parella (o el teu pare o mare)? Què et fa diferent?

Quines pertinences tens ara que t'agradaria conservar quan siguis adult/a?

T'agradaria viure una aventura? On aniries i amb qui?

Si anassis a viure a una ciutat diferent, què és el que més trobaries a faltar del teu centre?

Què és el primer que fas quan arribes a casa després de l'escola?

Si poguessis tenir un superpoder, quin seria?

Què és el que més t'agrada fer?

Quines qualitats et fan un bon amic o una bona amiga?

Què has après a fer recentment? Com?

Quina estratègia t'ajuda a utilitzar millor el teu temps?

Si estiguessis passant una setmana a una cabanya sense electricitat o internet, quines cinc coses t'agradaria endur-te?

Si haguessis de passar tot el dia fora de casa teva, com passaries el temps?

Quina sorpresa t'agradaria trobar-te damunt la teva taula?

Què t'agradaria aprendre i per què?

Què t'agradaria aprendre i per què?

Com et descriuria una persona amiga teva?

Quin és el teu programa de TV preferit? Per què t'agrada?

Com has passat el temps a casa teva quan no podies sortir?

A quines coses voldries dedicar més temps?

Una pel·lícula que t'ha agradat molt.

T'agrada llegir? Quin llibre t'ha agradat? Quin tipus de llibres llegeixes?

Quin és el lloc més emocionant on has estat? Què vares fer allà?

Amb quines coses creus que perds el temps?

Tens alguna mascota? Quina? Quantes? Si no en tens cap, quina t'agradaria tenir?

Si poguessis presenciar qualsevol esdeveniment present o futur, quin seria i per què?

Què t'agrada fer normalment durant l'esplai? Hi ha alguna cosa nova que t'agradaria intentar durant l'esplai?

Si poguessis triar tenir la mateixa edat per sempre, quina edat triaries? Per què?

Si et trobassis tancat dins un ascensor amb una altra persona, qui voldries que fos l'altra persona? Què faries per passar el temps?

Treballes millor al matí o al vespre? Per què creus que és així?

Quan estàs trist/a, què fas per sentir-te millor?

Què has aconseguit que t'ha fet sentir orgullós/a? Què vares fer per celebrar-ho?

Si poguessis intercanviar llocs amb una altra persona per un dia, amb qui ho faries? Què faries?

Si poguessis canviar una cosa sobre el món, què seria i per què?

Quan va ser la darrera vegada que vares estar molt molest/a? Què va passar? Com vares resoldre el problema?

Quina és la teva temporada preferida de l'any? Quin tipus d'activitats fas durant aquesta temporada?

Hi ha alguna cosa que fan les altres persones que et molesta, et fa mania? Què és? Què fas quan algú fa una cosa que et molesta?

Si poguessis canviar-te el nom, ho faries? Quin nom triaries?

Quin és el teu color preferit? Quines coses tens d'aquest color?

Si poguessis ser invisible, on aniries? Per què?

Què t'estimaries més viure dins una estació espacial o dins un submarí? Per què?

Si poguessis dinar amb una persona famosa, amb qui seria? De què parlaries?

Quina cosa t'obliguen a fer els teus pares que realment no voldries fer-la? Com respons quan et demanen que la facis?

Quina és la teva peça de roba preferida?

Què és el més maco/ agradable/bonik que algú ha fet per tu?

Què has après durant el confinament? Qui te l'ha ensenyada?

Quines coses t'agradaria aconseguir durant aquest any?

Alguna vegada has vist a algú que molestava o intimidava una altra persona? Com et vares sentir? Què vares fer?

Alguna vegada t'has hagut d'enfrontar a altres persones per alguna cosa que pensaves que era correcta (o incorrecta)?

Què et fa sentir nerviós/a o preocupat/da? Què fas per sentir-te millor?

Si poguessis renovar la teva habitació completament, què faries? Com seria?

Què fas el matí abans d'anar a classe?

Si algú proper tingués una botiga i tu poguessis tenir qualsevol cosa que volguessis i quan volguessis, què t'agradaria que fos?

Quina feina t'agradaria fer quan siguis gran? Què aprens a l'escola que te pot ajudar?

Un joc que t'agrada. Qui te'l va ensenyar? Qui juga amb tu normalment?

Hi ha alguna cosa que et fa por intentar? Per què?

Quines coses sols posposar? Per què?

Qui et fa enfadar o sentir malament? Què vares fer la darrera vegada que et vares sentir així?

Si poguessis demanar a qualsevol persona que t'ensenyi alguna cosa, a qui li demanaries i què t'agradaria aprendre?

Què t'agrada fer els caps de setmana?

Què és el darrer que fas abans d'anar a dormir?

Si només poguessis menjar un aliment la resta de la teva vida, què triaries? Creus que t'agradaria o seria avorrit?

Quina cosa fas molt bé? Com vares aprendre aquesta habilitat? Et va ser difícil?

Quina menjada del dia
t'agrada més? Què
t'agrada menjar?

Quina feina t'agradaria
probar per un dia?

Quines coses has fet
durant el confinament
que t'han agradat? I
quines no t'han agradat?

