

## Annex 4. Pauta d'avaluació del risc suïcida i resultats

Formulau les preguntes 1 i 2 referides al <u>darrer mes</u>		
1) Has volgut estar mort/a o dormir-te i no tornar-te a despertar?	Sí	No
Si la resposta és SÍ, descriu-ho:		
2) Has pensat realment en llevar-te la vida?	Sí	No
Si la resposta és SÍ, descriu-ho:		
<b>No hi ha risc</b> (relacionat amb la pregunta 1 i 2): no ha pensat en llevar-se la vida (encara que en algun moment hagi pensat a estar mort/a) i no ha tingut cap temptativa en els darrers 6 mesos.		
<b>Risc baix</b> (relacionat amb la pregunta 1 i 2): ha pensat en llevar-se la vida, però sense pensar en la manera de fer-ho.		
<b>Si la resposta a la pregunta 2 és SÍ, formulau les preguntes 3, 4, 5 i 6</b> <b>Si la resposta és NO, passau directament a la pregunta 6</b>		
3) Has pensat com ho podries fer?	Sí	No
Si la resposta és SÍ, descriu-ho:		
4) Has tingut aquests pensaments i, a més, creus que ho faries?	Sí	No
Si la resposta és SÍ, descriu-ho:		

<b>Risc mitjà</b> (relacionat amb les preguntes 3 i 4): la persona confirma que ha tingut idees de suïcidi i que, durant les darreres setmanes, ha pensat almenys un mètode per fer-ho (pregunta 3)		
<b>5) Tens alguna idea de com ho faries? Has començat a preparar algun detall sobre la manera de fer-ho?</b>	Sí	No
Si la resposta és Sí, descriu-ho:		
<b>Risc alt:</b> (relacionat amb la pregunta 5): existeix intenció clara de dur a terme l'acte i hi ha detalls elaborats sobre com ho vol fer (mètode, hora, lloc, etc.)		
<b>6) En els darrers mesos, has intentat llevar-te la vida o has fet alguna acció amb la intenció de fer-ho?</b>	Sí	No
Si la resposta és Sí, descriu-ho:		
<b>7) Has fet algun intent en les darreres hores o tens intenció de fer-ho pròximament?</b>	Sí	No
<b>Risc imminent:</b> verbalitza un pla de suïcidi per a les pròximes hores, presenta agitació amb conductes de risc i/o hi ha hagut una temptativa suïcida greu en les hores prèvies que no ha estat avaluada.		

Indica la quantificació de risc obtinguda:

No hi ha risc	
<b>Risc baix</b>	
<b>Risc mitjà</b>	
<b>Risc alt</b>	
<b>Risc imminent</b>	