

Annex 3. Avaluació de la conducta autolesiva

Exploració d'autolesions no suïcides (ANS)

Nota: Aquest bloc s'aplica quan hi ha evidència o sospita d'autolesions sense finalitat suïcida (ANS), ja sigui per observació directa o per comentaris de companys, companyes o familiars.

1. Presència de conductes autolesives recents

«T'has fet mal en el cos últimament de manera intencionada?»

2. Freqüència i tipus d'autolesió

«Amb quina freqüència te'n fas? Com sols fer-t'ho?»

3. Moment d'inici

«Quan vas començar a fer-te mal?»

4. Finalitat percebuda de la conducta

«Què sents abans de fer-te mal? I després?»

«Ho fas per calmar alguna cosa, per sentir alguna cosa, per castigar-te o perquè els altres ho vegin?»

5. Contextos en els quals apareix

«Sols fer-te mal quan estàs sol/a? Al centre, a casa, de nit, després d'alguna situació concreta?»

6. Conseqüències i percepció de control

«Has intentat deixar de fer-t'ho? Sents que pots controlar-ho?»

7. Percepció de l'entorn

«Algú més sap que et fas mal? T'han dit alguna cosa al respecte?»

8. Relació amb xarxes socials i altres companys

«Has vist altres persones fer-se mal? N'has parlat d'això a xarxes socials o xats?»