

# Proposta d'activitats

**8M** Dia Internacional  
de les Dones

**Educació infantil i primària**



# 1. Contacontes

1. Rosa caramel
2. Contes de bona nit per a nenes rebels
3. Dones de ciència. 50 pioneres valentes que van canviar el món
4. Inventores i els seus invents
5. Històriques de Mallorca. 25 dones extraordinàries que han canviat la història
6. Me llamo Pecas
7. Daniela la pirata
8. La conejita Marcela
9. La petita princesa
10. La caputxeta forçada
11. Els quatre porquets
12. La rateta que llegia a l'escaleta
13. La Min no té por
14. Petita a la jungla
15. Que no t'expliquin contes!
16. Hi ha res més avorrit que ser una princesa rosa?
17. Femina Sapiens
18. Salvatge
19. No vull ser princesa!
20. Daniela i les noies pirates

# 2. Autoretrat

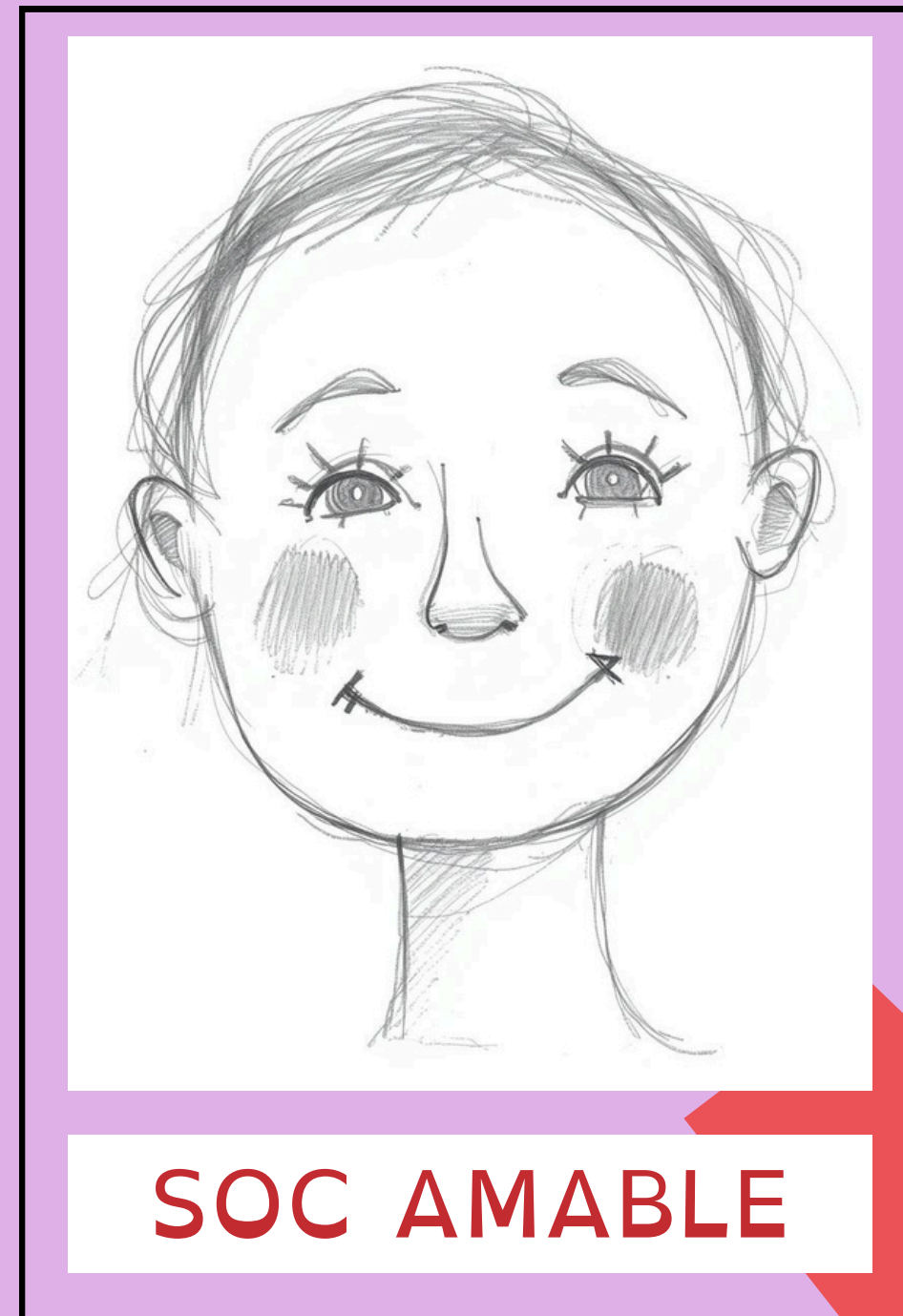
Cada infant fa un autoretrat i a baix s'aferra o s'escriu una frase amb una virtud:

**Soc valenta**

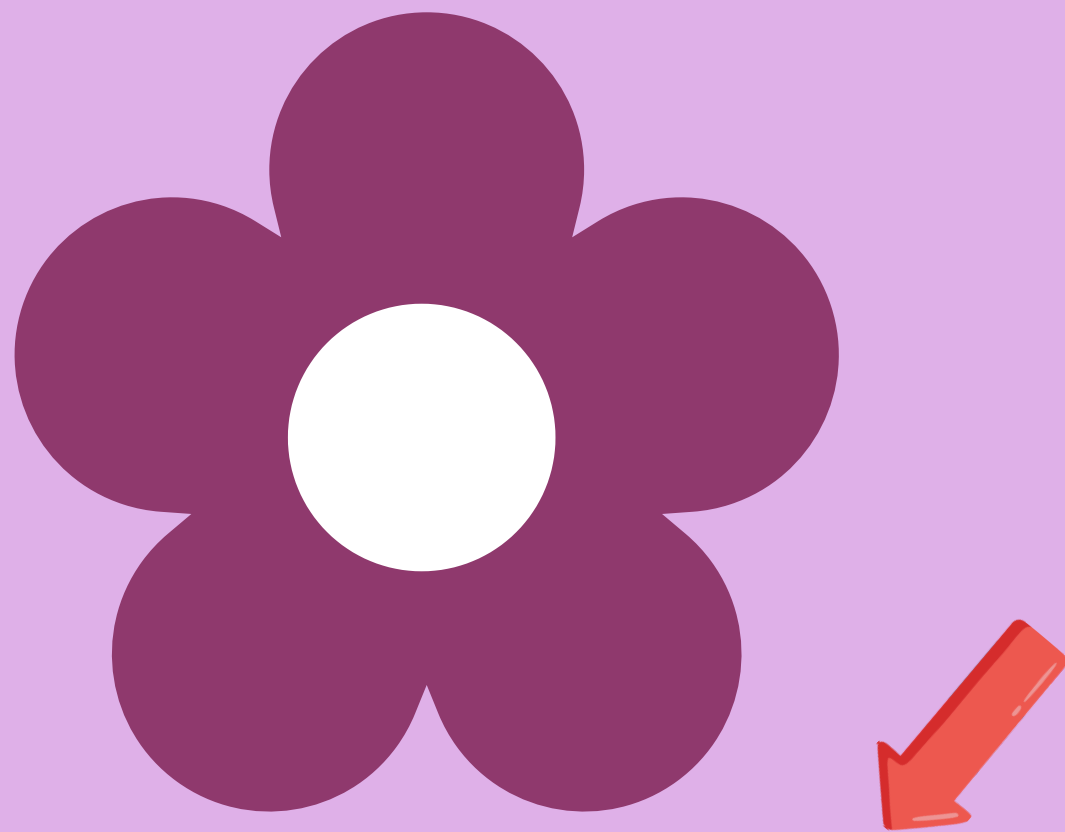
**Soc forta**

**Soc amable**

Ho podeu penjar als passadissos o fer un mural amb els autoretrats



# 3. Mural “Les dones que ens fan créixer”



Recurs a la pàgina 8 de [CANVA](#)

Cada infant crea o retalla una flor.  
A cada fulla s'escriu o s'aferra paraules com: *cuida, ajuda, estima, escolta, simpàtica, alegre...*

Al centre de la flor dibuixen una dona important per elles i elles.

# 4. Banderoles

Es pot escriure el nom de la seva dona preferida i el que li agrada d'ella. Després fer un dibuix d'aquesta dona. Poden pintar el fons d'un color perquè a l'hora de penjar les banderoles siguin més vistoses.

✧ ✧ **LA MEVA DONA** ✧ ✧

NOM: \_\_\_\_\_

EL QUE MÉS M'AGRADA D'ELLA

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Selfie

Enllaç al recurs de **CANVA**

pàgina 4

# BRUIXES SANADORES



# Les bruixes



Fa molts i molts d'anys, durant l'Edat Mitjana (fa més de 500 anys), hi havia dones que coneixien molt bé la natura. Vivien als pobles o a prop del camp i sabien per a què servien moltes plantes.

Aquestes dones ajudaven quan algú estava malalt o es feia mal.

Per exemple:

- Feien infusions de camamilla pel mal de panxa.
- Utilitzaven romaní per netejar ferides i ajudar a curar-les.
- Preparaven remeis amb farigola quan algú tenia tossina.
- Feien servir lavanda per ajudar a relaxar-se i dormir millor.

També acompanyaven els naixements, cuidaven infants i escoltaven les persones que estaven tristes o preocupades.

Eren dones que sabien observar, escoltar i tenir paciència.

Però en aquella època, no tothom entenia els seus coneixements. Algunes persones tenien por del que no coneixien i van començar a dir que aquelles dones feien màgia dolenta. Les van anomenar **bruixes** i, moltes vegades, les van tractar injustament.

Avui sabem que aquelles dones no eren dolentes. Eren dones sàvies, amb coneixements sobre les plantes i la cura. El que feien no era màgia fosca, sinó medicina natural i acompanyament.

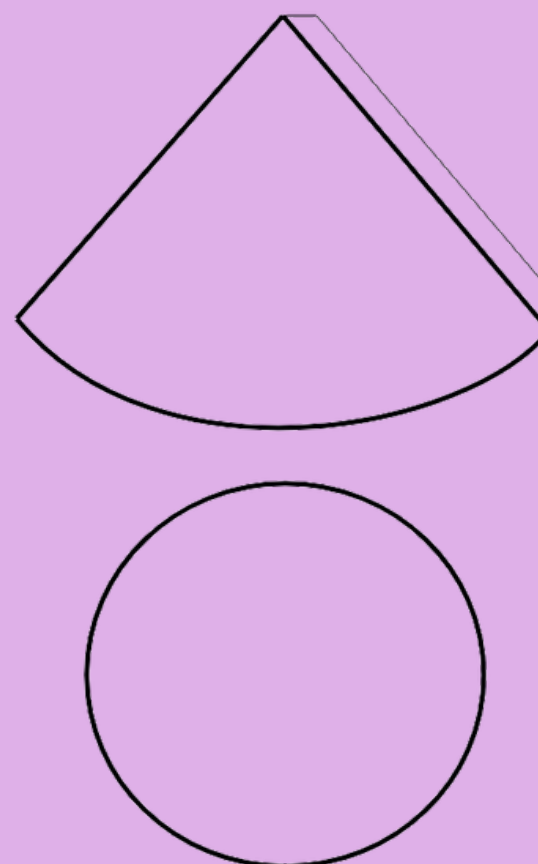
Quan avui parlem de bruixes sanadores, podem pensar en dones que cuidaven la vida, la salut i la natura. Dones valentes que ajudaven els altres amb el que sabien.

# 1. Què cura aquesta bruixa?

Amb la intenció de canviar la imatge negativa de les bruixes, proposam fer un barret de bruixa "bona".  
Es pot fer per posar a un mural o un barret per cada infant.

**Exemple per fer el barret:**

**Enllaç de Canva  
dels barrets per  
fer el mural  
(pàgina 6)**



**Material:**

- cartolines
- gomets, fulles seques, flors de paper
- retoladors

## 2. Laboratori de bruixes

Explicar que abans dels medicaments, les bruixes feien remeis amb plantes per ajudar les persones a curar-se. Els podem mostrar les plantes i demanar si a casa també hi ha persones que els cuiden i com poden cuidar ells i elles.

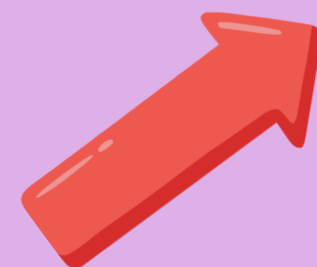
Poden tenir un inventari del material que hi ha per tal que puguin fer una fitxa tècnica de la poció i per a què serveix. I aprofitar per curar emocions amb les pocions fetes.

Es poden penjar totes les fitxes tècniques amb el títol "Les dones han cuidat durant molt de temps. Nosaltres també sabem cuidar".

### Material:

- Pots
- Fulles, pedres, plantes aromàtiques, flors...
- Teles
- Culleres de fusta
- Morter
- Embuts
- Aigua amb colorant

Enllaç al recurs de [CANVA](#) pàgina 7



NOM DE LA POCIÓ: _____
DIBUX DE LA MEVA POCIÓ
MATERIAL EMPRAT
AQUESTA POCIÓ SERVEIX PER...



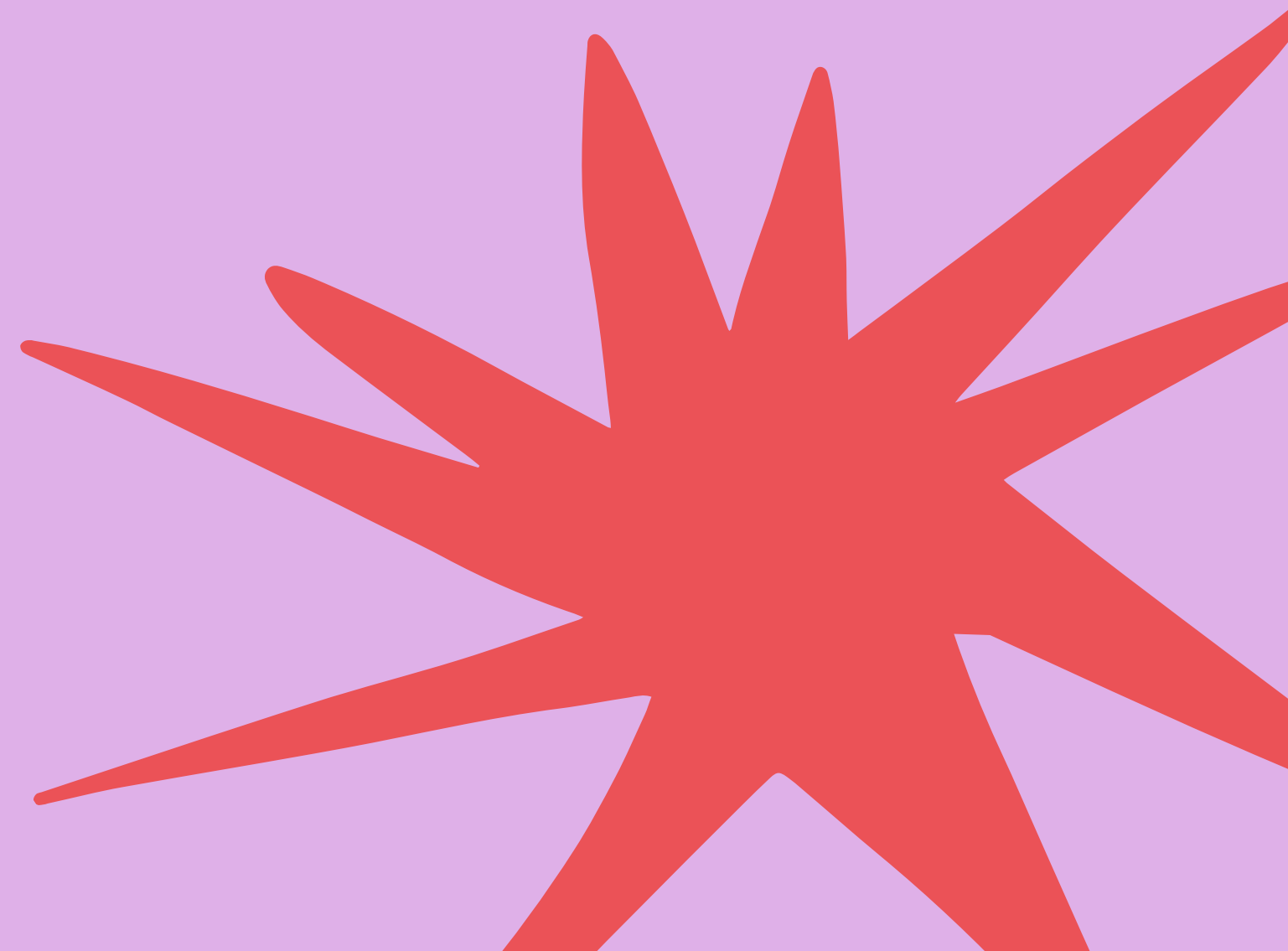
# 3. Carta d'una bruixa sanadora

Cada infant escriu una carta en primera persona dient "Som na/en XXX i me diuen bruixa/bruixot perquè..."

Hi poden explicar: què fan realment, com se senten, què voldrien que la gent entengués...

**Per afegir: "PER JO UNA BRUIXA ÉS..."**

Poden dibuixar una bruixa (jove, gran, científica, pagesa, amb plantes, llibres...) i exposar-la.



# 4. Les dones al futur

Es pretén imaginar un futur amb igualtat i reflexionar sobre els rols i oportunitats, per així identificar quins canviar encara fan falta.

Podem fer preguntes d'aquest estil:

- Què creis que passarà d'aquí 20 o 30 anys?
- Quin és el futur que volem?
- Quin serà el paper de les dones?
- Quins drets creis que falten?

Dins la bolla, dibuixar una dona del futur, la feina que farà, com viurà, amb qui treballarà, quins drets tindrà, etc.

Es pot fer un títol per l'exposició titulat "en el futur, les dones...", "serà normal que...", "el futur que volem".

**Variació:** dins la bolla poden dibuixar el futur ideal i fora de la bolla escriure què hem de canviar a avui dia per poder-hi arribar.

**Enllaç al  
recurs  
de CANVA  
pàgina 5**

# 5. Les sanadores avui

Arribar a la conclusió que les bruixes d'aquell temps, són les científiques d'avui dia (infermeres, metgesses, psicòlogues, investigadores...)

Fer un **cercle** demanant: qui m'ajuda quan estic trist o tenc por?, qui m'ajuda a entendre coses?, a qui ajud jo?

Després, fer un **debat**:

- Qui cura avui?
- Qui acompanya quan algú està trist?
- Per què creis que moltes feines de cura la fan les dones?
- Cuidar està igual valorat que la resta de professions?
- Per què creis que totes aquestes dones que es dediquen a cuidar i investigar ja no es diuen bruixes?

*"El coneixement que abans es perseguia, avui dia és reconegut i la cura continua sent essencial."*

# 6. Bruixes i bruixots: per què en sentim més parlar d'elles?

Fa molts d'anys, sobretot entre els segles XV i XVII, moltes persones que van ser acusades de bruixeria eren dones. No perquè fossin dolentes, sinó perquè:

- Coneixien plantes i remeis.
- Acompanyaven parts i malalties.
- Vivien soles o eren diferents.
- No seguien el que la societat esperava d'elles.

En aquella època, una dona que sabia molt o que no depenia d'un home podia provocar desconfiança o por. I la por, a vegades, fa que les persones acusin o rebutgin el que no entenen. Per això, amb el temps, la paraula bruixa es va relacionar sobretot amb dones.

Es poden fer breus preguntes de l'estil:

- Per què sentim més parlar de bruixes que de bruixots?
- Per què la majoria de les persecucions van ser contra dones?
- Per què creis que hi va haver més dones acusades que homes?
- Creis que saber coses o ser diferent hauria de ser un problema?
- Encara avui hi ha situacions en què es critica més una dona que un home?

**“Les dones, ahir i avui, cuiden,  
sanen i transformen el món.”**

