



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
/ PARTICIPACIÓ

MEMORIA VIH/SIDA DE LAS ILLES BALEARS

2019

Esta memoria recoge información sobre la situación epidemiológica, los programas y actividades de prevención, atención sanitaria y social y de coordinación y participación, relacionados con el VIH, que se desarrollan en las Illes Balears.

Elaboración

- Coordinación Autonómica de Sida y Sexualidad. Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud y Consumo.

Fuentes de información

- Ayuntamiento de Palma (Área de Turismo, Sanidad y Consumo, Sexconsulta de PalmaJove)
- ALAS (Asociación de Lucha Anti-Sida de las Illes Balears)
- Asociación Siloé
- Centro penitenciario
- CEPCA (Centre de Estudios y Prevención de Adicciones del Consell Insular de Ibiza)
- Consejería de Bienestar Social y Juventud. Consejo Insular de Formentera
- Cruz Roja/ Cruz Roja Juventud
- Dirección General de Servicios Sociales
- Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud y Consumo (Coordinación de Sida y Sexualidad, Servicio de Epidemiología, PADIB)
- IMAS (Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales. Consell de Mallorca)
- Instituto Balear de la Juventud. Consejería de Educación, Universidad e Investigación
- Médicos del Mundo Illes Balears
- Servicio de Promoción de la Salud. Departamento de Bienestar Social y Juventud. Consell Insular de Menorca
- Servicio de Salud (Gerencia de Atención Primaria de Mallorca, unidades de Medicina Interna de los hospitales públicos, Subdirección del Medicamento)
- UIB (Universidad de las Illes Balears). Vicerrectorado de Campus, Cooperación y Universidad Saludable, Oficina de Universidad Saludable y Sostenible

ÍNDICE

INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA.....	4
1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH.....	4
2. Registro de casos de sida.....	7
3. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida.....	8
PREVENCIÓN.....	10
1. Detección precoz del VIH.....	10
2. Prevención en población general.....	11
3. Prevención en adolescentes y jóvenes.....	16
4. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas.....	21
5. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres.....	24
6. Prevención en personas en situación de prostitución.....	24
7. Prevención en población procedente de otros países.....	26
8. Prevención en el ámbito penitenciario.....	27
9. Prevención y formación al personal sanitario.....	27
ATENCIÓN PSICOSOCIAL.....	28
1. Atención sanitaria.....	28
2. Atención psicosocial.....	28
COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN.....	31
GLOSARIO DE SIGLAS Y TÉRMINOS.....	33

INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH
2. Registro de casos de sida
3. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida en contacto con el Sistema Nacional de Salud

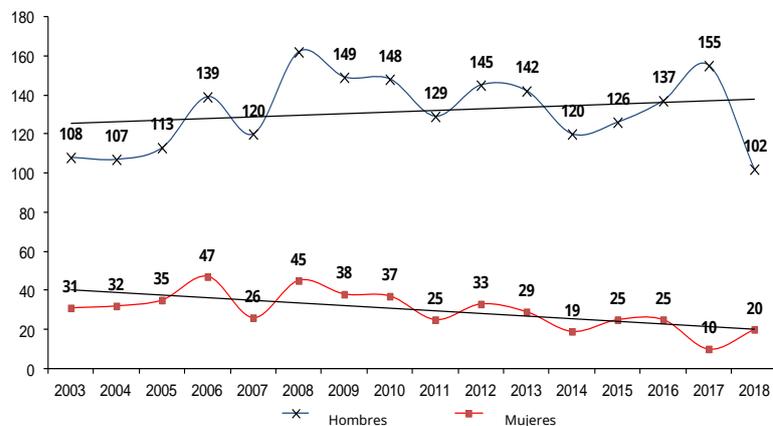
1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH

Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Participación.
Actualización: julio 2019.

El **número de casos acumulados** desde el año 2003 (año de inicio del registro) es de 2.600; 2.118 casos (81 %) son hombres y 482 casos (19 %) son mujeres; 2.176 corresponden a Mallorca, 105 a Menorca, 313 a Ibiza y 6 a Formentera (ver fig. 1).

Las **tasas** en la Illes Balears en los 2016-2017 están alrededor de los 14,5 casos por 100.000 habitantes siendo superiores a las nacionales, mientras que en el 2018 queda de momento en 10,8. Las personas entre 30 y 39 años son las que tiene unas tasas más altas.

Fig. 1. NDVIH-IB. Casos por sexo y año
Años 2003-2018



Respecto a la **edad**, aproximadamente un 65 % de los casos tienen menos de 40 años y el 12 % tienen 50 o más años. La media de edad en el momento del diagnóstico de los casos no pediátricos es de 37 años (37,5 años los hombres y 35,1 las mujeres).

En cuanto a la **distribución por categorías de transmisión**, el primer grupo en número de casos es el de la categoría HSH (1.112 casos; 43 %) seguido de la HTSX (1.039; 40 %) y UDVP (272 casos; 11 %). Más de un 80 % de los casos se asocian a una transmisión sexual.

Para los hombres, la categoría HSH supone el 53 % de los casos; la HTSX, el 30 % de los casos, y la de UDVP, el 10 %. En las mujeres, la categoría HTSX representa el 83 %, y la de UDVP, el 12% (ver fig. 2 y 3).

Fig. 2. NDVIH-IB. Datos des del 2003. Hombres. N=2.008. Categoría de transmisión

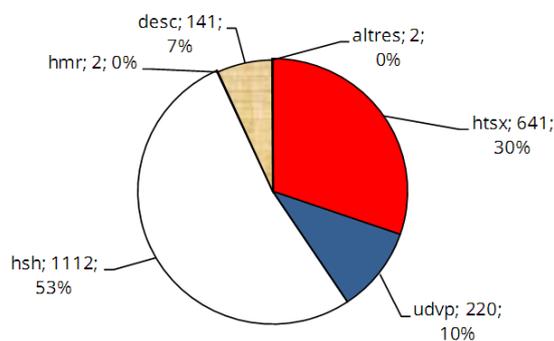
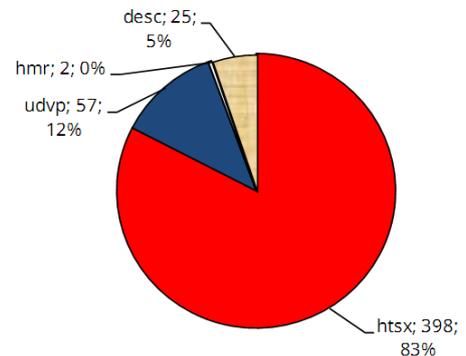


Fig. 3. NDVIH-IB. Datos des del 2003. Mujeres. N=482. Categoría de transmisión

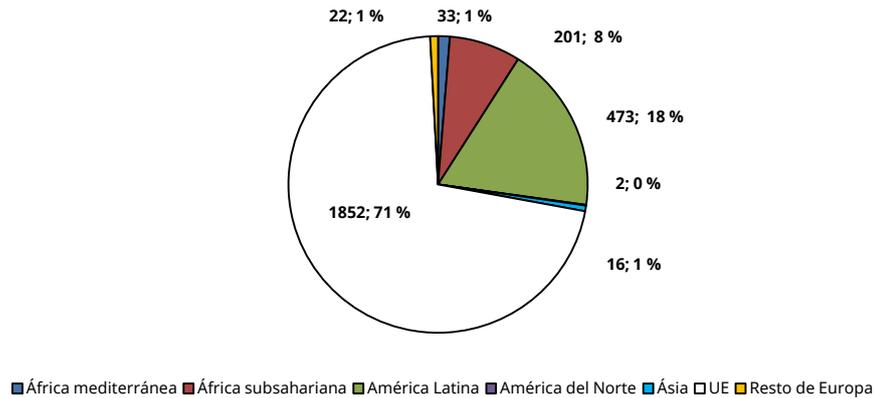


htsx: heterosexual; hsh: homosexual/bisexual; udvp: usuario drogas vía parenteral; hmr: de madre a hijos/as; desc.: desconocido

De los 2.599 casos con **país de origen** conocido, 968 (37 %) han nacido fuera de España. La segunda región en importancia, después de Europa es América Latina, con 473 casos (18 %), seguida del África subsahariana, con 201 casos (8 %). Más de la mitad de los diagnósticos acumulados en mujeres (54 %) son extranjeras, mientras que los hombres extranjeros suponen el 34 % del total de casos en hombres.

Tanto en los hombres españoles (n=1.408) como en los extranjeros domina la CT HSH (53 % vs. 52 %) seguida de la HTSX (27 % vs. 37 %). En las mujeres españolas (n= 223) y extranjeras (n= 258) domina la CT HTSX (73 % vs. 92 %).

Fig. 4. NDVIH-IB. Datos des del 2003. Región de origen. Casos con país de origen conocido (n=2.599)

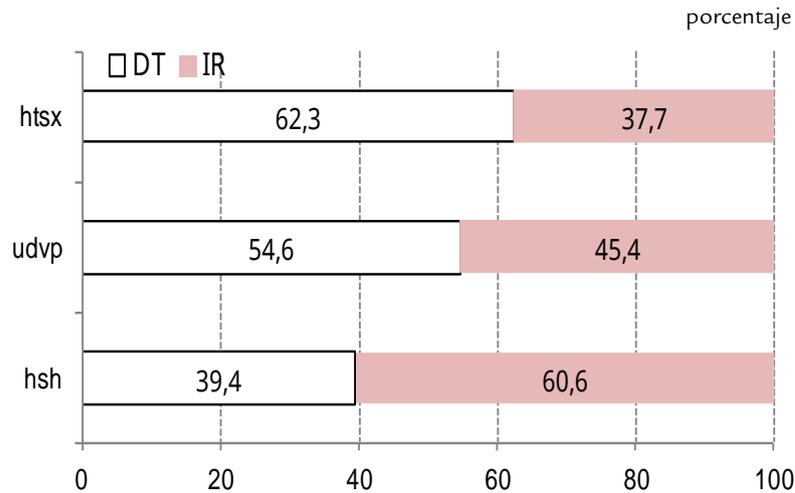


Respecto al **retraso en el diagnóstico**, considerando el diagnóstico tardío (DT) cuando la persona presenta 350 linfocitos CD4 o menos, en 2.479 casos no pediátricos (95 %) se conoce la cifra de CD4 en el momento del diagnóstico; de éstos, el 51 % de los casos presentan un diagnóstico tardío (58 % mujeres, 50 % hombres). Las infecciones recientes (IR) dominan con un 61 % en la categoría de transmisión HSH, mientras que la categoría HTSX es la que presenta el porcentaje más alto de diagnóstico tardío (poco más de un 62 %). De las personas UDVP poco más del 54 % son DT (ver fig. 5).

En los tres últimos años las IR están por encima del DT. A los casos acumulados desde el 2015-2019 hay más IR que DT (55 % vs. 46 %). Estas disminuciones en las incidencias son atribuibles especialmente a HSH españoles.

Los casos con origen extranjero tienen un porcentaje de DT más alto que los de origen español (58 % vs. 47 %). Un 73% de los casos nacidos en África Subsahariana son diagnósticos tardíos.

Fig. 5. ND-VIHIB. DT y IR por categoría transmisión. Acumulados des del año 2003



DT: diagnóstico temprano, IR: infección

2. Registro de casos de sida

Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Participación. Consumo. Actualización: junio de 2018.

El **número de casos acumulados** en las Illes Balears se sitúa en 2.721 casos (78 % hombres y 22 % mujeres). Por **islas**, Mallorca acumula 2.196 casos, mientras que las Pitiusas acumulan 368 y Menorca 135.

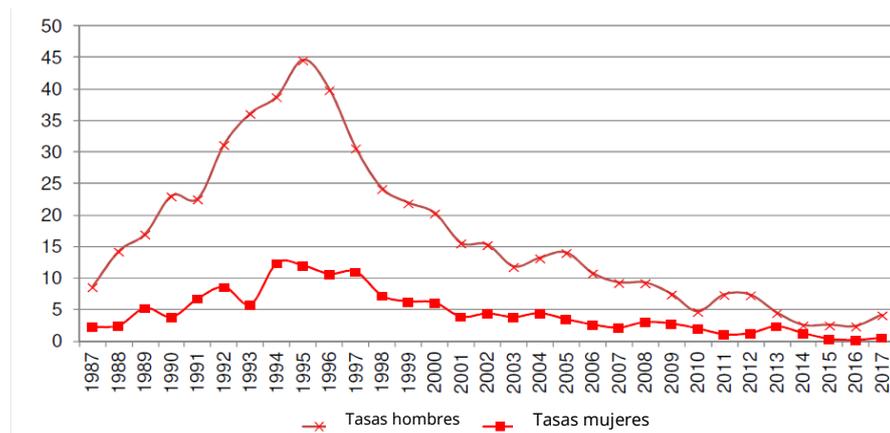
Respecto a la **distribución por categoría de transmisión**, un total de 1.256 casos (46 %) corresponden a UDVP, 613 (22 %) a la categoría heterosexual y 570 (21 %) a la categoría HSH.

En cuanto al **país de origen**, un total de 300 casos (11 %) de los 2.721 casos acumulados corresponden a personas extranjeras.

El análisis de los últimos años (2013-2017) muestra (en 115 casos detectados) un patrón epidemiológico dominado por los hombres (77 %), con una distribución por edad con preponderancia por el grupo de 40-49 años y con dominio de la categoría HTSX (43 %).

En definitiva, continua la tendencia global descendente de la incidencia, aunque en el 2017 han aumentado los casos respecto al 2016, corresponden sobre todo a hombres HSH y HTSX.

Fig. 6. Sida en las Illes Balears. Tasas por sexo. Tasas por 100.000



hsh: hombres que hacen sexo con hombres, udvp: usuarios de drogas vía parental, htsx: heterosexuales

Los informes completos de nuevas infecciones por VIH y de sida se pueden consultar en:

https://www.caib.es/sites/epidemiologia/es/informes_semestrales-15526/

3. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida

Centro Nacional de Epidemiología, Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida, planes autonómicos del sida y hospitales de la red pública.

Se trata de un sistema de información sobre las características sociodemográficas, epidemiológicas y clínicas de pacientes que se atienden en los hospitales públicos, basado en encuestas de pacientes en un día concreto.

Los resultados del 2018 y el análisis de la evolución 2003-2018 pueden consultarse en:

http://www.mschs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/InformeEncuestaHospitalaria2018_def.pdf

PREVENCIÓN

1. Detección precoz del VIH
2. Prevención en población general
3. Prevención en adolescentes y jóvenes
4. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas
5. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres
6. Prevención en personas en situación de prostitución
7. Prevención en población procedente de otros países
8. Prevención en el ámbito penitenciario
9. Prevención y formación al personal sanitario

1. DETECCIÓN PRECOZ DEL VIH

⌘ Diversificación de la prueba de detección del VIH (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Médicos del Mundo (Mallorca e Ibiza), UCA IMAS, UCA Servicio de Salud, CAITS, Oficinas de farmacia*).

Realización de la prueba rápida de detección del VIH en la sede de ALAS de Palma, en las UCA (unidades de conductas adictivas) de Mallorca, en la sede de Médicos del Mundo, en el CAITS (Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual) en ocho oficinas de farmacia de las Islas. La prueba es voluntaria, confidencial y gratuita excepto en las farmacias (coste de 5 €). El test que se utiliza es el Determine HIV ½ Ag/Ab Combo.

- Número de pruebas realizadas: 1.594 (623 en ALAS, 225 en Médicos del Mundo Mallorca, 76 Médicos del Mundo Ibiza, 57 en el CAITS, 6 en las UCA y 607 en las oficinas de farmacia).
- Número de resultados positivos: 18 (16 hombres y 2 mujeres).

La memoria de las pruebas rápidas de VIH se puede consultar en:

<http://www.caib.es/sacmicrofront/contenido.do?mkey=M11040813292613466523&lang=CA&cont=33950>

⌘ **Día de la prueba de detección del VIH, 20 de octubre** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Taula per la Sida*),

- Entrevistas en emisoras de radio y prensa.
- Nota de prensa.

⌘ **VI Semana Saludable en la UIB** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Taula per la Sida, UIB-OUSIS*).

Jornada *non-stop* de prueba rápida de detección del VIH en el campus de la UIB “¿Seroignorante? Hazte la prueba del VIH!”, se realizaron 78 pruebas.

⌘ **Distribución de material informativo** (*Dirección General de Salud Pública y Participación*).

- Distribución de 2.459 folletos de “Test rápido de VIH/Sida en las oficinas de farmacia”.

2. PREVENCIÓN EN POBLACIÓN GENERAL

⌘ **Día Mundial del Sida** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Ayuntamiento de Palma, UIB, Consell de Mallorca, Consell Insular d’Eivissa, Taula per la Sida, Cruz Roja Juventud, Cruz Roja*)

- **Colocación del lazo rojo en diversas instituciones** (*Gobierno de las Illes Balears, ayuntamientos, ONG, hospitales...*).
- **Encendido de luces rojas** (*Ayuntamiento de Palma*). Se encendió la iluminación roja en la fachada del Ayuntamiento de Palma, en la Plaza de las Tortugas y en la Plaza de la Reina.

- **Colocación de un lazo rojo en el Parc del Quarentena de Palma** (*Taula per ala Sida, Tambors per al a Pau*). El lazo se colocó donde está situada la placa en homenaje a todas las personas que han fallecido por causa del sida. En este homenaje participaron *Tambors per a la Pau*, para que el mensaje se oyera fuerte y claro.
- **Elaboración y distribución de una carta a todos los ayuntamientos de las Illes** (*Coordinación de Sida y Sexualidad*), para animarlos a participar en este día con la colocación de un lazo rojo en los Ayuntamientos. Este lazo simboliza un compromiso, una responsabilidad para informarse y actuar frente al VIH.
- **Elaboración y distribución de una carta a profesionales de medicina e enfermería comunitaria de todos los centros de salud de las Islas.** (*Coordinación de Sida y Sexualidad*) para animarlos a participar en este día con la colocación de un lazo rojo en el ayuntamiento. Este lazo simboliza un compromiso, una responsabilidad para informarse y actuar frente al VIH.
- **Mesas de información y sensibilización a la UIB** (*Coordinación Autonómica de Drogas-PADIB, Coordinación de Sida y Sexualidad, UIB-OUSIS*). Este día se proporcionó información sobre el uso responsable del preservativo masculino y femenino, y se repartió material preventivo. A través del juego se dieron a conocer los métodos de barrera y los anticonceptivos, así como las diferencias entre unos y otros, y los que previenen las ITS. Se hizo una demostración del uso del preservativo. Participaron más de 69 personas en el edificio Guillem Cifre de Colonya.
- **Mesa informativa en la UIB** (*Sexconsulta-Palmajove, UIB*). Se dió información sobre el VIH y la manera de prevenirlo y se distribuyó material preventivo a 80 jóvenes.
- **GALA 1 de diciembre “#ArtEnPositiu”** (*ALAS, Taula per la Sida, Ayuntamiento de Palma*). Gala conmemorativa del Día Mundial del Sida en el teatro Xesc Forteza de Palma, con diferentes números artísticos y la entrega del premio ALAS 2019.

- **Realización de entrevistas y ruedas de prensa** a profesionales que trabajan en la prevención de la infección a través de diversos medios de comunicación de las Illes Balears.
 - **Campaña de mensajes saludables: Un Mensaje Saludable para un Objetivo Común** (UIB-OUSIA, Red Española de Universidades Promotoras de Salud). La UIB, universidad anfitriona de coordinar esta acción, ha sido la encargada de la educación afectivo-sexual, prevención del VIH y otras ITS, con motivo del Día Mundial de la Lucha contra el VIH/sida creó el mensaje #1MensajeSaludable. <https://ousis.uib.cat/Noticies/-I...-si-teniu-VIH-Sinceritat-i-protecció.cid608206>
- ⌘ **Día Mundial de la Salud Sexual** (Dirección General de Salud Pública y Participación, UIB-OUSIS, Sexconsulta-Palmajoven).
- **Mesa informativa en el campus de la UIB**, el 14 de febrero tuvo lugar esta mesa informativa organizada por Sexconsulta en colaboración con la OUSIS. Se informó sobre salud sexual y se repartió material preventivo cedido por la empresa de preservativos CONTROL y la Consejería de Salud y Consumo. Participaron más de 70 personas, en su mayoría alumnado.
 - **Nota de prensa y entrevistas** en los medios de comunicación.
- ⌘ **"Comisión de Seguimiento sobre el Acuerdo de Pleno de la Declaración Institucional sobre la Adhesión del Ayuntamiento de Palma en la Declaración de París"** (Ayuntamiento de Palma, Consejería de Salud y Consumo, ALAS, Taula per a la Sida). Esta comisión se ha creado con el fin de llevar a cabo acciones conjuntas, relacionadas con el VIH-Sida, entre todos los organismos participantes para mejorar la eficiencia de las acciones que se propongan y llegar mejor a la población.

- ⌘ **Formación** (ALAS, Área de Turismo, Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Palma).
 - **Talleres sobre VIH/Sida** (ALAS).
 - Número de talleres: 6 en la UIB, entidades sociales, IES y ayuntamientos.
 - Número de participantes: 205 personas (61 hombres, 144 mujeres).
 - **Programa “Guanya salut: Cuida’t”** (Ajuntament de Palma). Dentro de este Programa hay actividades relacionadas la prevención de ITS y embarazos no deseables. con la participación de 320 personas en las 12 sesiones realizadas.
 - Número de sesiones: 7.
 - Número de participantes: 181.

- ⌘ **Distribución de material informativo y de sensibilización** (Dirección General de Salud Pública y Participación, Hospital Universitario de Son Espases, ALAS).
 - **Distribución de los siguientes folletos:**
 - 7.670 folletos “No lo pierdas de vista, el VIH puede pasar desapercibido” de la Dirección General de Salud Pública y Participación.
 - 2.739 folletos del CAITS (Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual) de la Dirección General de Salud Pública y Participación y del Hospital Universitario Son Espases.
 - 6.154 folletos de métodos anticonceptivos “Disfruta de la sexualidad con tranquilidad” de la Dirección General de Salud Pública y Participación.
 - 8.694 folletos de infecciones de transmisión sexual “ITS, revisa tus creencias” de la Dirección General de Salud Pública y Participación.
 - **Distribución de preservativos ligados a actividades educativas:**
 - 10.600 unidades (Coordinación de Sida y Sexualidad) a diferentes entidades, centros de salud y centros educativos.

- 149 sets de supervivencia sexual (preservativo masculino, vaselina y cajas para guardar condones) a 37 hombres y 112 mujeres (*Sexconsulta-Palmajove*).
- **Elaboración de 10.000 lazos rojos de tela** (*Coordinación de Sida i Sexualidad*).
- **Distribución de penes docentes:** 41 unidades (*Coordinación de Sida i Sexualidad*) a consultas jóvenes, centros educativos y servicios sociales.
- **Distribución de clítoris docentes:** 38 unidades (*Coordinación de Sida y Sexualidad*).

⌘ Atención e información individualizada (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Sexconsulta-Palmajove*).

Atención que se lleva a cabo por teléfono, correo electrónico y presencialmente. Las consultas son, principalmente, sobre la realización de la prueba, las prácticas de riesgo y de solicitud de información sobre el VIH y otras ITS.

Por parte de la Coordinación de Sida y Sexualidad:

- Números de consultas telefónicas: 150 (44 personales y 105 de instituciones y entidades).
- Número de consultas en línea: 957(24 personales y 73 de instituciones y entidades).
- Número de visitas a la web de VIH/ITS: 14.232 <http://vihsida.caib.es>.
- Número de visitas a la web de salud sexual: 36.974, <http://saludsexual.caib.es>.

Por parte de Sexconsulta-Palmajoven:

- Grupo de Facebook “Salud emocional” con 300 miembros.

Por parte de ALAS:

- Número de consultas: 298 (120 telefónicas, 116 WhatsApp, 23 correo electrónico, 75 presencial, 4 facebook , Instagram y Twitter y 20 por la App de geolocalización).
- Número de visitas a la página web: 7.832 con 21.164 páginas visitadas y 5.836 visitantes.
 - Número de like en el Facebook: 8.203 y 7.673 visitas en el muro.
 - Número de seguidores/as de las micronoticias del Twitter: 1.655.
 - Presencia en las redes sociales: Gridr, Planetromeo.

3. PREVENCIÓN EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

⌘ Campañas de uso del preservativo

- **Set supervivencia sexual:** bolsita con preservativos masculinos, lubricante y una condonera y protectores para el sexo oral (*Sexconsulta-Palmajoven del Ayuntamiento de Palma*).
 - Número de sets distribuidos: 286 lotes en dos ediciones.

⌘ Día Europeo de Salud Sexual y Reproductiva (*Sexconsulta-Palmajove del Ayuntamiento de Palma, UIB-OUSIS*).

- **Mesa informativa sobre salud sexual:**
 - Número de participantes: 33.

⌘ VI Semana Saludable en la UIB (*Sexconsulta-Palmajoven del Ayuntamiento de Palma, UIB-OUSIS*).

- **Mesa informativa sobre salud sexual:**
 - Número de participantes: 62.

⌘ Consulta Joven en centros docentes de Mallorca (*Servicio de Salud, Dirección General de Innovación y Comunidad Educativa*).

En el 2018 se incorporaron a las consultas jóvenes de Mallorca las de Menorca e Ibiza, consultas que se llevan a cabo en los centros educativos un vez por semana durante el horario escolar. Pretenden, mediante las demandas del alumnado escolarizado, mejorar su conocimiento y habilidad; conocer sus creencias, valores y actitudes, e informarle de los recursos sociosanitarios existentes. Más de la mitad de las consultas son sobre afectividad y sexualidad.

- Número de centros de salud implicados: 34.
- Número de centros educativos implicados: 50.
- Número de días de consulta: 81.
- Número de consultas sobre salud afectiva y sexual: 229 (43 % sobre el total de les consultes).

⌘ Punto de Atención a la Comunidad Universitaria (PACU) (*UIB, ALAS, Sexconsulta-Palmajoven*).

Consulta de asesoramiento y resolución de dudas de forma gratuita durante todo el curso académico 2019-19 sobre temas relacionados con:

- VIH: esta consulta está a cargo de la Asociación de Lucha Antisida de las Islas Baleares (ALAS) y la ofrece cada lunes por la tarde.
- Sexualidad: el equipo de Sexconsulta de Palmajoven ofreció consultas con cita previa cada martes. Esta consulta ha atendido a más de 260 personas.

<https://campus.uib.cat/Campus/PACU/>

⌘ Prevención de las adicciones en el entorno universitario de la UIB (*UIB-OUSIS, Dirección General de Salud Pública y Participació*).

Durante el curso 2019-2020 se han realizado diferentes actividades de prevención de adicciones donde también se trabaja la sexualidad:

- **Proyecto “Si lo tienes claro, elige”.** (UIB-OUSIS, Plan de Adicciones y Drogodependencias de las Illes Balears-PADIB).

Formación que pretende que sea el propio alumnado quien difunda la información y los mensajes preventivos.

- Número de participantes: 28 estudiantes (24 mujeres y 4 hombres).

- **Trivial Sex.** (OUSIS i PADIB).

Campaña informativa sobre sexualidad femenina para prevenir los riesgos asociados a la sexualidad y las adicciones, que consiste en realizar un trivial y emitir mensajes informativos y preventivos a través del juego. La actividad consiste en un trivial durante el cual se dan mensajes informativos y preventivos. Además, se proporcionan preservativos a las personas participantes, así como chapas con el lema «Estoy clitorica». También colaboraron dos estudiantes de manera voluntaria.

- Número de participantes: 25 estudiantes (23 mujeres y 2 hombres).

- ⌘ **Programa Serás UIB: gincana «Nos movemos por la salud y la sostenibilidad»** (UIB-OUSIA).

Esta actividad está enmarcada en el Programa de Orientación y Transición a la Universidad (PortUIB), se ofrece al alumnado de primaria y secundaria para que conozcan su funcionamiento. La Oficina de Universidad Saludable y Sostenible de la UIB organiza una gincana para promover el análisis crítico y proporcionar estrategias para mejorar la salud y la sostenibilidad, uno de los temas que se tratan es la salud sexual.

- Número de participantes: 192 alumnos/as de secundaria.

- ⌘ **Asesoramiento en salud afectiva y sexual, habilidades sociales y autoestima** (Sexconsulta-Palmajoven del Ayuntamiento de Palma).

Asesoramiento presencial, telefónico o por correo electrónico.

- Número de asesoramientos: 601.

⌘ Actividades informativas/formativas de educación sexual, género y prevención del VIH (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, Consejo Insular de Formentera, CEPCA–Consejo Insular de Ibiza, Ayuntamiento de Palma, ALAS, Cruz Roja Juventud, ALAS, UIB-OUSIS*).

Actividades con jóvenes, de temática similar, aunque sean diferentes, realizadas por diversas instituciones y organismos. Se ha intentado agruparlas según la población diana a la que van dirigidas y el tipo de actividad.

— **Programa de educación afectiva y sexual “Amb tots els sentits”** (*Coordinación de Sida y Sexualidad*). Programa diseñado para facilitar el trabajo del profesorado y de otras personas que formen parte de la comunidad educativa, para educar en afectividad y sexualidad. También puede ser utilizado por profesionales que desarrollan su trabajo educativo en entornos de ocio y de tiempo libre o de servicios de atención a personas jóvenes en situaciones de especial vulnerabilidad, entre otras. Se puede consultar y solicitar en <http://salutsexual.caib.es>

- Número de centros educativos que solicitaron el programa: 57 (80,3%).
- Número de centros sanitarios que solicitaron el programa: 8 (11,3%).
- Número de ayuntamientos que solicitaron el programa: 2 (2,8%).
- Número de libros distribuidos: 420 (documento de consulta para el profesorado).

— **Otros programas, talleres... que se realizan en los centros educativos:**

ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS Y ENTIDADES JUVENILES		
Proyectos/talleres/charlas	Número de actividades/sesiones	Número de participantes
Programa de educación afectiva y sexual “Sextima” (<i>CEPCA, Consell Insular de Formentera</i>). Este Programa que se realiza en los centros educativos de secundaria de Eivissa y Formentera lo implementan en el aula profesionales del CEPCA y de los centros de salud.	157 grupos de 15 centros educativos	3.550
Talleres de salud sexual (<i>Creu Roja Joventut</i>). Estos talleres se trabajan dentro de los Programas de Educación para la Salud y Prevención de Conductas Violentas.	26	515
Talleres-asesorías grupales de educación afectiva y sexual (<i>Sexconsulta-Palmajove</i>) en centros educativos de secundaria.	24	462

— **Taller sobre VIH a estudiantes de grado de Enfermería** (UIB-OUSIS, ALAS).

- Número de talleres realizados: 2.
- Número de sesiones realizadas: 4.

⌘ **Actividad *Trepitja l'Estigma*** (*Taula per al a Sida, UIB-OUSIS*). Con la iniciativa de combatir la discriminación de las personas que tienen el VIH y la estigmatización que sufren, que puede convertirse en una barrera importante contra la prevención, se llevó a cabo esta actividad que consistió en pintar, sobre ocho pasos peatonales del campus universitario, los mensajes: «lo que mata es la discriminación, no el VIH» o «el VIH no discrimina, y si te toca a ti?». Participaron en esta actividad 13 personas.

⌘ **Diseño, realización y tutorización de un curso de formación en línea “La educación afectiva y sexual: Amb tots els sentits”** (*Dirección General de Salud y Participación, Dirección General de Formación Profesional y Formación Permanente del Profesorado*)

Curso de 20 horas de duración dirigido a docentes, realizado a través de la plataforma de formación a distancia de la Dirección General de Ordenación, Innovación y Formación Permanente del Profesorado de la Consejería de Educación, Cultura y Universidades. Finalizaron la formación un total de 23 docentes.

⌘ **Sesiones de sensibilización para la educación afectiva y sexual en Menorca y Mallorca** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Ayuntamientos de Maó, Alaior, Ciutadella, Es Castell*).

Desde la Coordinación de Sida y Sexualidad se han llevado a cabo estas sesiones a petición de diferentes entidades.

- Número de sesiones en centros educativos: 8.
- Número de sesiones en ayuntamientos: 7 (servicios sociales, servicios educativos y puntos jóvenes).

⌘ **Presentación del Programa de Educación Afectiva y Sexual “Amb tots els sentits”.**

(Dirección General de Salud Pública y Participación, Ayuntamiento de Calvia, Instituto para la Convivencia y el Éxito Escolar).

Desde la Coordinación de Sida y Sexualidad se ha realizado esta actividad en:

- La Comisión de Igualdad del Ayuntamiento de Calvià (profesorado de los centros educativos, profesionales de educación social, policías locales y personal técnico del Ayuntamiento de Calvia).
- Las Jornadas de Coeducación realizadas en Mallorca, Menorca e Ibiza.
- VII Taller de investigación en evaluación y políticas de salud (EvaluAES). En este taller aparte de presentar el programa también se trabajó su evaluación.

⌘ **Convocatoria de centros educativos promotores de salud** *(Consejería de Salud y Consejería de Educación y Universidad).*

Para el curso escolar 2019-2020, a través de la Comisión Técnica de Educación para la Salud en los Centros Educativos, se ha sacado esta convocatoria para trabajar en los centros educativos los cinco principales ejes de salud, uno de los cuales es la educación afectiva y sexual. En la convocatoria se han presentado 62 centros de las islas.

4. PREVENCIÓN EN PERSONAS USUARIAS DE DROGAS INYECTADAS

⌘ **Programas de reducción de daños**

- **Unidades móviles de reducción de daños** *(Médicos del Mundo, Cruz Roja, Dirección General de Salud Pública y Participación).*
 - Número de unidades: 2, una de Médicos del Mundo del programa INRED y la otras de Cruz Roja del programa Metabús.
 - Número de personas atendidas: 1.271 (862 hombres, 249 mujeres y 160 sin información).
- **Programa de Intercambio de Jeringuillas (PIJ)** *(Médicos del Mundo, Cruz Roja, Dirección General de Salud Pública y Participación, IMAS)*

Distribución de jeringuillas y otros materiales de inyección que se realiza desde dos unidades móviles (INRED, UMES y Metabús) y, en menor cantidad, desde las UCA (unidades de conductas adictivas).

	INRED	METABÚS	6 CENTROS AMBULATORIOS	TOTAL
Número usuarios/as	545 (454 hombres, 90 mujeres)	249 (202 hombres, 70 mujeres)		703
Jeringas distribuidas	53.577 unidades	15.892 unidades	1.363 unidades	69.469 unidades
Jeringas recogidas	41.953 unidades	---		

— **Programa de Intercambio de Jeringuillas (kits antisida) en las oficinas de farmacia** (*Dirección General de Salud Pública y Participación y Colegio Oficial de Farmacéuticos*)

Intercambio, en las oficinas de farmacia adheridas al Programa, de jeringuillas por kits antisida, que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringuilla, cazuelita, contenedor para la jeringuilla, preservativo y folleto informativo.

- Número de oficinas del Programa: 16 (7 Mallorca, 9 Menorca).
- Número de kits antisida distribuidos: 10.743.
- Número de contenedores de jeringuillas recogidos: 214.

— **Programa de dispensación de metadona** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Cruz Roja, Colegio Oficial de Farmacéuticos, Servicio de Salud, Consell de Mallorca, Centro Penitenciario*). Dispensación de metadona en oficinas de farmacia, UCA, centros de salud, Metabús, comunidades terapéuticas y centros de día.

- Número de usuarios/as en tratamiento: 1.298 (1.064 hombres y 234 mujeres).

⌘ **Prevención de la transmisión sexual del VIH**

- **Curso “Agentes de Salud 2019”** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo*). La formación de agentes de salud es un curso de formación a formadores en materia de prevención y promoción de la salud en entornos de drogodependencias. Tiene como objetivo dar las herramientas necesarias para que las personas participantes puedan producir cambios en otros miembros de su comunidad.
 - Número de sesiones: 9 de 2 horas de duración cada una.
 - Número de participantes: 11.

⌘ **Intervenciones educativas y talleres individuales de reducción de daños**

(*Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo*):

- Número de intervenciones/talleres individuales: 91.
- Número de participantes: 4.
- **Talleres de educación para la salud** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Cruz Roja-Metabús*).
 - Número de talleres grupales: 30.
 - Número de talleres individuales: 15.
- **Distribución de material preventivo** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, IMAS, Médicos del Mundo*)
 - Número de personas usuarias: 454 en el Programa INRED.
 - Kits de inyección distribuidos: 53.577.
 - Preservativos distribuidos: 960 en el Programa INRED.
 - Lubricantes distribuidos: 136 en el Programa INRED.
 - Número de material informativo distribuido: 101 en el Metabús.

5. PREVENCIÓN EN HOMBRES QUE MANTIENEN RELACIONES SEXUALES CON HOMBRES (HSH) *(Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS)*

- ⌘ **Búsqueda activa para contactar con HSH** *(ALAS)*, en especial con los que ejercen la prostitución, para trabajar las prácticas de riesgo y ofrecerles la prueba rápida de detección del VIH.

6. PREVENCIÓN EN PERSONAS EN SITUACIÓN DE PROSTITUCIÓN

- ⌘ **Programa “Obrint Camins a la Salut para las personas en situación de prostitución” (evolución del proyecto SAYDE)** *(Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo)*

Atención a este colectivo y desarrollo de diferentes actividades desde el centro fijo, con tres niveles de intervención -área de acogimiento y dispensación de material, área psicosocial y área sanitaria-, y desde la unidad móvil que visita zonas de calle, clubs y pisos donde se ejerce la prostitución en Mallorca e Ibiza.

- Nº. de personas atendidas: 1.620 (1.511 mujeres, 44 hombres y 65 mujeres transgénero). 1.340 en Mallorca y 280 en Ibiza.
- Nº. de personas en situación de prostitución atendidas en las intervenciones de aproximamiento y reducción de daños: 1.396 personas en total, 1.246 en Mallorca (317 PSP en la calle, 475 lugares cerrados de Palma y 304 lugares cerrados de la Part Forana) y 115 en Ibiza (26 mujeres en la calle y 124 mujeres en lugares cerrados) en 164 salidas en total, 134 salidas en Mallorca y 30 salidas en Ibiza.
- Nº. de actividades individualizadas de educación para la salud (EpS) relacionadas con el VIH/sida realizadas: 1.914 actividades de EpS (857 sobre Sexo más Seguro, 349 sobre VIH/SIDA, 495 uso del preservativo femenino).
- Nº. de intervenciones sanitarias: 2.276 (2.228 Mallorca, 48 Ibiza).

- Nº. de actividades de sensibilización realizadas:
 - Mallorca:
 - Difusión mediante la prensa escrita sobre el estigma y la situación de las personas en situación de prostitución, así como sobre las condiciones de vida que padecen.
 - Participación activa en diversos coloquios y debates.
 - Reuniones con diferentes representantes políticos y de la administración pública.
 - Denuncia de todas y cada una de las ilegalidades que se cometen sobre las PSP, así como todas las relacionadas con la vulneración de los derechos sobre la salud.
 - Ibiza:
 - Jornada sobre Prostitución y Salud: 1.
 - Charla educativa en entidades de la Isla de Ibiza: 1.
- Material preventivo distribuido:
 - Preservativos masculinos: 99.052 (88.060 Mallorca, 10.992 Eivissa).
 - Preservativos femeninos: 4.972 (4.628 Mallorca, 344 Eivissa).
 - Lubricantes: 21.947 (18.448 Mallorca, 3.499 Eivissa).
 - Toallitas Sexy Dam para cunnilingus: 2.151 (1.984 Mallorca, 170 Eivissa).
 - Esponjas vaginales para las relaciones sexuales durante la menstruación: 1.335 (1.247 Mallorca, 88 Eivissa).

Se reparte material divulgativo en todas las salidas y también está a disposición de todas las PSP que acuden al centro.

⌘ Intervención en personas en situación de prostitución (*Dirección General de Inmigración, Servicio de Salud, Casal Petit, Cruz Roja, Fundación Solidaridad Amaranta, Ayuntamiento de Palma -Regidoría de Igualdad, Juventud y Derechos Cívicos; Policía Local-, Médicos del Mundo, Instituto Balear de la Mujer, UCRIF – Policía Nacional, UIB).*

- **Charlas sobre ITS en el Casal Petit** (CS. Escola Graduada, Casal Petit) impartidos por la mediadora intercultural y una comadrona del centro de salud de Escuela Graduada. Las charlas se realizan cada 6 meses.
- **Proyecto Alternativa** (CS Escola Graduada, Casal Petit) proyecto para detectar personas con problemas de asistencia sanitaria.
- **“Xarxa d’atenció directa a persones que exerceixen la prostitució a Palma” (XADPEP).** Esta red está constituida por diferentes entidades - Servei de Salut, Casal Petit, Cruz Roja, Fundació Solidaridad Amaranta, Ayuntamiento de Palma (Regidoría de Igualdad, Juventud y Derechos Cívicos; Policía Local), Médicos del Mundo, Instituto Balear de la Dona, UIB, UCRIF – Policía Nacional - se reúnen mensualmente para trabajar temas relacionados con la prostitución.
- **GEPIB**, Grupo de Estudios de Prostitución de las Islas Baleares, grupo multidisciplinar de ámbito autonómico liderado por la UIB y el Ibdona.

7. PREVENCIÓN EN POBLACIÓN PROCEDENTE DE OTROS PAÍSES

- ⌘ **Sesiones de salud sexual y reproductiva** (Servicio de Salud, Dirección General de Servicios Sociales, Asociación Pa i Mel, Cáritas, Asociación Benkadi, Centre Betania)
 - Sesiones sobre salud sexual y reproductiva para las alumnas de Tamagad de la Asociación Pa i Mel de Sa Pobla: 14 participantes, las sesiones fueron impartidas por una enfermera del Hospital Comarcal de Inca.
 - Consejos breves de la mediadora intercultural del CS de Son Gotleu relacionados con la prevención de las ITS.
 - Sesiones de prevención de ITS del Proyecto Adelante en el centro de salud Escola Graduada, se realiza una sesión cada 4 meses.
 - Sesiones sobre métodos anticonceptivos en la Asociación Benkadi de dones de Mali, impartidas por profesionales del Centre de Salut de Son Gotleu.
 - Sesión “Salud de la mujer” impartida por Cáritas al Centre Betania de Ibiza.

8. PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO PENITENCIARIO

⌘ Programa de Intercambio de Jeringuillas en el Centro Penitenciario de Palma

(Dirección General de Salud Pública y Participació, Sanidad Penitenciaria)

Intercambio de jeringuillas por kits antisida, que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringuilla, cazuelita, contenedor para la jeringuilla, preservativo y folleto informativo.

- Número de kits antisida distribuidos: 475.

9. PREVENCIÓN Y FORMACIÓN AL PERSONAL SANITARIO

⌘ Protocolo de actuación ante accidente con material biológico *(Servicio de Salud)*

Protocolo de actuación de los centros de atención primaria y los hospitales de la red pública ante las exposiciones accidentales al VIH, VHB, VHC. Dichos protocolos incluyen medidas preventivas, actuaciones y profilaxis.

⌘ Formación en prevención de riesgos laborales al personal sanitario *(Servicio de Salud)*

Formación de los servicios de medicina del trabajo de los hospitales públicos para su personal en prevención de accidentes biológicos.

⌘ Formación al alumnado en prácticas de Grado de Enfermería y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria *(Dirección General de Salud Pública y Participación)*

- Número de alumnos/as que han recibido formación en la Coordinación de Sida y Sexualidad: 2 de 4º de grado de Enfermería y 3 residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria.

ATENCIÓN SANITARIA Y PSICOSOCIAL

1. Atención sanitaria
2. Atención psicosocial

1. ATENCIÓN SANITARIA

⌘ **Detección del VIH y tratamiento en mujeres embarazadas**

Oferta sistemática de la prueba de detección del VIH en las embarazadas y, en caso necesario, del tratamiento antirretroviral.

⌘ **Atención a personas VIH positivas**

Asistencia sanitaria y tratamiento garantizado para todas las personas VIH positivas y diagnosticadas de sida.

⌘ **Gasto en Tratamiento antirretroviral** (*Servicio de Salud*) : 25.711.465 €

2. ATENCIÓN PSICOSOCIAL

⌘ **Atención psicológica individual, familiar y grupal en todas las islas** (ALAS)

- Nº. de casos atendidos: 82.
- Media de sesiones por participante: 2,28 (las sesiones individualizadas son de una duración de 60 minutos y las de pareja de 90 minutos).

⌘ **Educación de iguales "Espai PARES"** (ALAS). Personas voluntarias de ALAS ayudan a personas, con un diagnóstico reciente, a eliminar o disminuir el estigma y trabajar la discriminación, que están relacionadas con el VIH.

- Número de personas voluntarias: 6 (3 hombres y 3 mujeres).

⌘ **Atención social (ALAS)**

- Nº. de casos atendidos: 103 (60 % hombres, 31 % mujeres y 3 % mujeres trans), hay 74 casos nuevos.
- Nº. de sesiones realizadas: 266.
- Atenciones en la sede de ALAS: 128.
- Atenciones en domicilio: 8.
- Atenciones hospitalarias: 20.
- Número de acompañamientos: 93.

⌘ **Casas de Acogida Siloé: Residencia Siloé y Vivienda Tutelada Siloé** (*Asociación Siloé, IMAS, Estalvi Ètic de Colonya*).

Acogida, atención y acompañamiento de personas con VIH/sida, que además de tener alguna discapacidad, presentan falta o insuficiencia de recursos sociales, familiares y económicos.

- Servicios que se realizan: residencia con centro de día con 10 plazas y servicio de vivienda tutelada con 5 plazas, 24 horas los 365 días al año.
- Nº. de personas atendidas: 21 (15 hombres y 6 mujeres).
- La edad de la población atendida es superior o igual a 45 años.
- Período de residencia en los centros de las personas atendidas:
 - 33 % menos de 1 año
 - 33 % entre 1-3 años
 - 14 % entre 6-10 años
 - 5 % entre 10-15 años
 - 5 % entre 16-20 años
 - 10 % entre 21-25 años
- Nº. de acompañamientos: 1.033 (52 % vivienda tutelada, 48 % residencia).



⌘ **Proyecto "Mou-te!"** (*Asociación Siloé, Estalvi Ètic de Colonya y Ayuntamiento de Santa Eugenia*).

Mejora de la calidad de vida y del bienestar bio-psico-social, mediante actividades para recuperar y mantener capacidades y aptitudes y para potenciar habilidades y fomentar la normalización y la inserción en la comunidad. Se han realizado 144 actividades que se distribuyen de la siguiente manera:

- Taller de reestructuración cognitiva y memoria: 30 %.
- Taller de armonización psicofísica: 59 %.
- Taller de ocio saludable: 11 %.
- Número de sesiones realizadas en el conjunto de los tres talleres: 146.

COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN

- **Convenio de colaboración** entre la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de las Islas Baleares y el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares para la dispensación de metadona en las oficinas de farmacia y para las pruebas rápidas de detección del VIH.
- **Acuerdo de colaboración** entre la Consejería de Salud y Consumo, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares, la Cooperativa de Apotecaris y COFARME (Cooperativa Farmacéutica Menorquina), para la realización del Programa de Intercambio de Jeringuillas (kits antisida)
- **Convenio instrumental de la Consellería de Salud y Consumo con Médicos del Mundo para el programa “Obrint camins”.**
- **Participación, por parte de la Coordinación de Sida y Sexualidad, en la Comisión Técnica de Educación para la Salud en los centros educativos.**
- **Participación, por parte de la Coordinación de Sida y Sexualidad, en la “Xarxa d’atenció directa a persones que exerceixen la prostitució” a Palma (XADPEP).**
- **Colaboración, por parte de la Coordinación de Sida y Sexualidad, con el Grupo de Estudios de Prostitución de las Islas Baleares (GEPiB)** grupo para la realización de estudios sobre prostitución donde participan entidades e instituciones relacionadas con el tema.
- **Reuniones de las coordinaciones autonómicas de los planes de VIH/sida con la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida.**
- **Reuniones de coordinación interterritorial del VIH/sida y otras ITS.**
- **Reuniones de la Dirección General de Salud Pública y Participación con Taula per la Sida** para coordinar las diferentes actuaciones que se realizan el Día de la Prueba del VIH y el Día Mundial del Sida.
- **Xarxa d’Atenció Directa a Persones que Exerceixen la Prostitució a Palma (XAPEP).** Comisión formada por diferentes áreas del Ayuntamiento de Palma y

entidades que trabajan en la atención directa a personas que ejercen la prostitución en Palma, en la que se adopta una visión y retos comunes para poner en marcha diferentes proyectos y actividades en este marco.

- **Convenio de colaboración** entre Médicos del Mundo y el Hospital Son Espases en la parte asistencial (analíticas, infecciones, etc.).
- **Ratificación del Acuerdo marco de colaboración** entre la UIB i la Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears (ALAS).

GLOSARIO DE SIGLAS Y TERMINOS

- **ALAS:** Asociación de Lucha Anti-Sida de las Illes Balears
- **ASEF:** Área de Salud de Ibiza y Formentera.
- **AP:** Atención Primaria
- **Ben Amics:** Asociación Lesbiana, Gai, Transexual, Bisexual e Intersexual de las Islas Baleares
- **CAITS:** Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual
- **CEPCA:** Centro de Estudios y Prevención de Conductas Adictivas
- **CS:** Centro de Salud
- **DT:** diagnóstico tardío
- **EPS:** Educación para la Salud
- **ESO:** Educación Secundaria Obligatoria
- **GEPIB:** Grupo de Estudios de prostitución de las Illes Balars
- **HCI:** Hospital Comarcal de Inca
- **HCM:** Hospital Can Misses
- **HGMO:** Hospital General Mateu Orfila
- **HM:** Hospital de Manacor
- **HSH:** hombre que mantiene relaciones sexuales con hombres
- **HSL:** Hospital Son Llàtzer
- **HTSX:** heterosexual
- **HUSE:** Hospital Universitario Son Espases
- **Ib-Salud:** Servicio de Salud de las Illes Balears
- **IES:** Instituto de Educación Secundaria
- **IMAS:** Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales
- **INRED:** Inclusión social y reducción de daños para personas usuarias de drogas inyectadas/inhaladas
- **IR:** infección reciente
- **LGTBI:** lesbianas, gais, transexuales, bisexuales e intersexuales

- **MDM:** Médicos del Mundo
- **OIAPS:** orientación y atención psicológica
- **OUSIS:** oficina universidad saludable y sostenible
- **PACU:** punto de atención a la comunidad educativa
- **PADIB:** Plan de Adicciones y Drogodependencias de las Islas Baleares
- **PEP:** Personas que ejercen la Prostitución
- **PIJ:** Programa de Intercambio de Jeringuillas
- **PNSS:** Plan Nacional sobre el Sida
- **PSP:** personas en situación de prostitución
- **SADIF:** Servicio de Acogida para Mujeres y Familias
- **SAYDE:** Salud y derechos para las personas en situación de prostitución
- **SIDA:** Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida
- **Taula per la Sida:** plataforma de entidades sociales que aborda, conjuntamente, la prevención de nuevas transmisiones del VIH, las reinfecciones y el estigma de las personas seropositivas y fomenta políticas socio-sanitarias. Está constituida por: ALAS, Asociación Siloé, Ben Amics, Cruz Roja Juventud y Médicos del Mundo
- **UCA:** Unidad de Conductas Adictivas
- **UCRIF:** Unidad Central de Redes de Inmigración legal y Falsedades Documentales de la Policía Nacional
- **UDI:** usuario de drogas inyectadas
- **UDVP:** usuario de drogas por vía parenteral
- **UE:** Unión Europea
- **UIB:** Universidad de las Illes Balears
- **UMES:** Unidad Móvil de Emergencia Social
- **VHB:** virus de la hepatitis B
- **VHC:** virus de la hepatitis C
- **VIH:** virus de la inmunodeficiencia humana
- **XADPEP:** “Xarxa d’atenció directa a persones que exerceixen la prostitució a Palma”