

MEMORIA VIH/SIDA DE LAS ILLES BALEARS

2010

Esta memoria recoge información sobre la situación epidemiológica, los programas y las actividades de prevención, atención sanitaria y social y de coordinación y participación, relacionadas con el VIH, que se desarrollan en las Illes Balears.

Elaboración:

- Coordinación Autonómica del Sida. Dirección General de Salut i Consum. .
Conselleria de Salut, Família i Benestar Social

Fuentes de INFORMACIÓN:

- Ajuntament de Palma (Área de Benestar Social, Treball, Participació i Cultura, Regidoria de Salut i Medi Ambient, Sexconsulta)
- ALAS (Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears)
- Ben Amics (Asociación de lesbianas, gais, transexuales y bisexuales de las Illes Balears)
- Centro penitenciario
- Consell de la Joventut de las Illes Balears
- Conselleria d'Afers Socials, Promoció i Immigració (Dirección General de Atención a la Dependencia, Dirección General de Inmigración)
- Conselleria de Benestar Social i Joventut. Consell Insular de Formentera
- Cruz Roja
- Servicio de Promoción de la Salud. Consell Insular de Menorca
- Dirección General de Salud Pública y Participación. Conselleria de Salut i Consum (Coordinación Autonómica de Sida, Plan de Adicciones y Drogodependencias, Servicio de Epidemiología)
- Escola de Sida
- Institut de la Dona
- Ib-salut (Gabinete Técnico, Gerencia de Atención Primaria de Mallorca, Servicios de Salud Laboral y Unidades de Medicina Interna de los Hospitales Públicos, Subdirección del Medicamento)
- IMAS (Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales. Consell Insular de Mallorca)
- Médicos del Mundo
- PAS (Punto de Asesoramiento en Salud. Dirección General de Juventud)
- Siloé

ÍNDICE

INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA	4
1. Registro de nuevos diagnósticos de infecciónn por VIH.....	4
2. Registro de casos de sida.....	7
3. Estudio de la prevalencia de VIH en madres de recién nacidos y recién nacidas por el procedimiento de anónimos no relacionados.....	9
4. Encuesta hospitalaria de pacientes VIH/sida.....	9
PREVENCIÓN.....	10
1. Detección precoz del VIH.....	10
2. Prevención en población general.....	12
3. Prevención en adolescentes y jóvenes.....	15
4. Prevención en la mujer.....	19
5. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas.....	20
6. Prevención en hombres que hacen sexo con hombres.....	22
7. Prevención en personas que ejercen la prostitución.....	24
8. Prevención en población procedente de otros países.....	25
9. Prevención en el ámbito penitenciario.....	25
10. Prevención en personal sanitario.....	26
ATENCIÓN SANITARIA Y SOCIAL	28
1. Atención sanitaria (<i>ib-salut</i>).....	28
2. Atención psico-social.....	29
COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN	32
GLOSARIO DE SIGLAS.....	33

INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

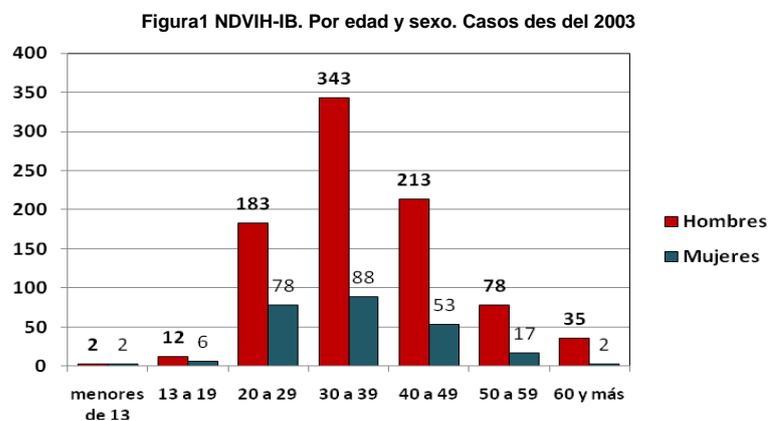
1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH.
2. Registro de casos de sida.
3. Estudio anónimo y no relacionado de la prevalencia de anticuerpos anti-VIH en madres de recién nacidos vivos.
4. Encuesta hospitalaria de pacientes VIH/sida en contacto con el Sistema Nacional de Salud.

1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH

(Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Participación). Actualización Diciembre de 2010.

El **número de casos acumulados** desde el año 2003 (año de inicio del registro) es de 1.112 casos, 866 casos (78%) son hombres y 246 casos (22%) son mujeres. De los 1.112 casos, 938 corresponden a Mallorca, 44 a Menorca, 130 a Eivissa y 3 casos tienen asignada Formentera como residencia en el diagnóstico.

Respecto a la **edad** destaca que el 75% de los casos tienen 30 o más años y el grupo predominante es el de 30-39 años con 431 casos. Casi el 70% de los casos de HSH (hombres que hacen sexo con hombres), el 80% de los UDI (usuarios de drogas inyectadas) y el 75% de los HTSX (heterosexuales) tienen entre 30 o más años. Figura 1.



En cuanto a la **distribución por categorías de transmisión**, hay que destacar que el primer grupo en importancia es el de la transmisión HTSX (427 casos; 38%) seguido de la categoría HSH (346 casos; 31%) y UDI (176 casos; 16%). En definitiva, un 70% de los casos se asocian a una transmisión sexual, 4 casos son de transmisión de madre a hijo/a. En un 14% se desconoce la categoría de transmisión.

Para los hombres, la categoría HSH supone un 40% de los casos, la HTSX un 30% de los casos, y la de UDI un 16%. En las mujeres, la categoría HTSX representa un 69% y la de UDI un 15% (Figuras 2 y 3).

Figura 2. NDVIH-IB. Datos des del 2003. Hombres. N=866. Categoría de transmisión

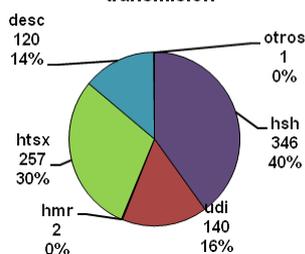
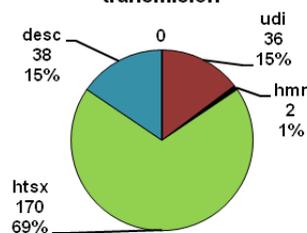


Figura 3. NDVIH-IB. Datos des del 2003. Mujeres. N=246. Categoría de transmisión

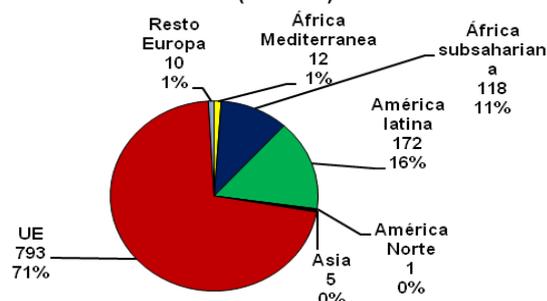


De los 1.111 casos con **país de origen** conocido, 793 casos (71%) son de países de la UE, de los cuales la mayoría 712 casos (90%) son de España. La segunda región en importancia es América Latina con 172 casos (16%) y África Subsahariana con 118 casos (11%).

Parece confirmarse la ruptura de la tendencia al aumento anual del porcentaje de los casos de origen extranjero que llegó al 46% en el 2006. El patrón de categoría de transmisión por los diagnósticos tanto de mujeres de origen extranjero como español está dominado claramente por la categoría HTSX (77% y 61% respectivamente). Referente a los hombres, ambos grupos están dominados en un 40% por la categoría HSH, la segunda categoría es la HTSX en los dos grupos con un porcentaje del 39% en los de origen extranjero y un 26% en los de origen español.

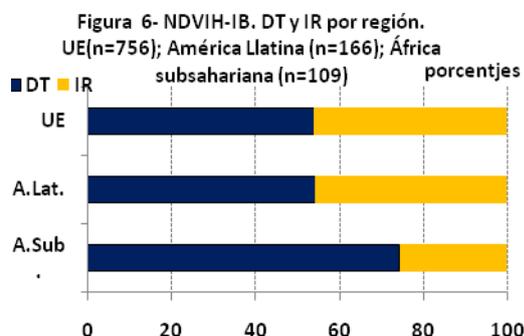
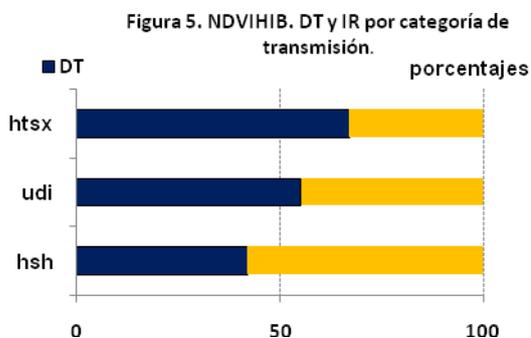
La transmisión HTSX domina (78%) en África Subsahariana, y en los casos de América Latina la transmisión por relaciones entre HSH y las relaciones HTSX tienen un porcentaje similar (42%) (figura 4).

Figura 4.- NDVIH-IB. Datos des del 2003. Región de origen. Casos con país origen conocido (n=1111).



Respecto al **retraso en el diagnóstico**, considerando como diagnóstico tardío (DT) cuando el protocolo de notificación presenta 350 o menos linfocitos CD4, de los 1.112 casos acumulados desde 2003, en 1.053 casos (95%) se conoce la cifra de CD4 en el momento del diagnóstico, de este el 57% de casos presentan un diagnóstico tardío. Los DT predominan en la categoría de HTSX tanto en hombres como en mujeres (figura 5).

La categoría HSH presenta un porcentaje considerablemente más alto de infección reciente (IR) que la heterosexual (60% versus 33%). En los casos de África Subsahariana un 75% son diagnósticos tardíos (figura 6).



2. Registro de casos de sida

(Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Participación). Actualización Diciembre 2010.

El **número de casos acumulados** en las Illes Balears desde el año 1983 se ha situado en 2.454 casos. Por islas, Mallorca acumula 2.000 casos, mientras que las Pitiusas acumulan 313 y Menorca 120. No se ha podido asignar isla de residencia a los 21 casos que restan.

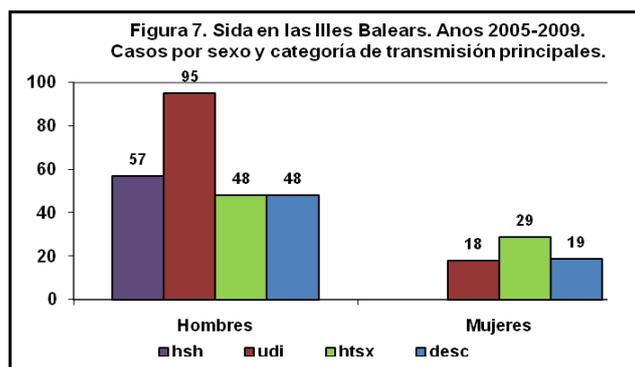
El **número de defunciones acumuladas** es de 1.330 (54% de los casos).

Respecto a la **distribución por categorías de transmisión**, un total de 1.203 casos (49%) corresponden a UDI, 508 casos (21%) a la categoría HTSX y 493 casos (20%) a la categoría HSH.

Resumen de los últimos años (2005-2009).

El análisis de los años que se pueden considerar prácticamente consolidados (2005-2009) muestra (con 317 casos detectados) un patrón epidemiológico dominado por los hombres (casi un 80%) con categoría UDI. Un 90% de los casos tienen más de 30 años. El grupo de edad con mayor incidencia es el de 30-39 años.

Un 24% de los casos (77) son de la categoría HTSX. En los hombres predominan claramente los diagnósticos hechos en UDI, mientras que en las mujeres la distribución entre categorías de transmisión es homogénea, pero con una ligera preponderancia de la categoría HTSX (figura 7).



Durante los años 2005-2009 un 23% de los **casos son de origen extranjero**. La incidencia de este grupo se mantiene estable en un número de 12 a 18 casos anuales, mientras la tendencia apunta más claramente el descenso en los casos de origen español.

Globalmente el número de casos de los últimos años indica una tendencia a la disminución lenta. En el año 2005 se detectaron 85 casos. En el 2009 el número de casos acumulados hasta ahora es de 52 y no es previsible que este número varíe excesivamente en próximas actualizaciones.

Los informes completos pueden consultar en :

<http://www.caib.es/sacmicrofront/contenido.do?mkey=M0903171407264971769&lang=CA&cont=15526>

3. Estudio anónimo y no relacionado de la prevalencia ant-VIH en madres de recién nacidos vivos

(Centro Nacional de Epidemiología, Secretaría del Plan Nacional de Sida, Planes Autonómicos de Sida y Hospitales de la red pública).

Estudio nacional que se inició en 1996. En este proyecto participaron el último año un total de 6 comunidades autónomas, incluida Illes Balears. Tiene como objetivos:

- a) Estudiar la seroprevalencia del VIH en madres de recién nacidos vivos y recién nacidas vivas y monitorizar su evolución en el tiempo.
- b) Identificar diferencias en función de su distribución geográfica.

El análisis de los resultados 2003-2009 se encuentra disponible en la web:

http://www.isciii.es/htdocs/pdf/anr_nacidos.pdf

4. Encuesta hospitalaria de pacientes VIH/sida

(Centro Nacional de Epidemiología, Secretaría del Plan Nacional de Sida, Planes Autonómicos de Sida y Hospitales de la red pública).

Sistema de Información sobre las características sociodemográficas, epidemiológicas y clínicas de los pacientes atendidos en los hospitales públicos, basado en encuestas de pacientes en un día concreto.

Los resultados del 2010 y el análisis de la evolución 2000-2010 se pueden consultar en la web: http://www.isciii.es/htdocs/pdf/encuesta_hosp.pdf

PREVENCIÓN

1. Detección precoz del VIH
2. Prevención en población general
3. Prevención en adolescentes y jóvenes
4. Prevención en la mujer
5. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas
6. Prevención en hombres que hacen sexo con hombres
7. Prevención en personas que ejercen la prostitución
8. Prevención en población procedente de otros países
9. Prevención del personal sanitario

1. Detección precoz del VIH

⌘ Detección de VIH en la red asistencial pública (*ib-salut*).

- Número de analíticas realizadas: 40.571 (25.149 HUSE, 7.971 HCM, 6.594 FHM, 857 HCIN)¹.
- Número de pruebas rápidas realizadas: 233 pruebas (20 FHM y 213 HCIN).

⌘ Diversificación de la prueba de detección del VIH (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Médicos del Mundo*).

Realización de la prueba rápida de detección del VIH en las sedes de ALAS de Palma y de Eivissa, en los CAD de Palma y en la sede de Médicos del Mundo (MDM). La prueba se basa en la técnica de counselling y es gratuita, voluntaria y confidencial. El test utilizado es el "Determine HIV 1/2". Se realiza seguimiento y se ofrece apoyo psicosocial en los casos seropositivos..

- Número de tests realizados: 781 (442 en ALAS Mallorca, 160 en ALAS Eivissa, 138 en Médicos del Mundo y 41 en los CAD).
- Número de tests positivos: 14, confirmados 13.

¹ Hospital Universitari de Son Espases (HUSE), Fundació Hospital de Manacor (FHM), Hospital Can Misses (HCM), Hospital Comarcal d'Inca (HCIN).

⌘ Día de la prueba del VIH (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Consell Insular de Formentera, Taula per la sida*).

- Día 20 de Octubre “Día de la prueba de VIH”, se llevaron a cabo una serie de actividades de difusión y concienciación sobre la importancia del diagnóstico precoz:
 - Instalación de 7 mesas informativas de la prueba rápida (en Palma, Menorca, Eivissa y Formentera) con un mensaje de sensibilización muy claro ¿“Sabes que hay un 30% de las personas infectadas que lo están y no lo saben”?
 - Realización durante todo el día pruebas rápidas de detección del VIH en las sedes de ALAS de Mallorca y de Eivissa.
 - Distribución de material informativo a los centros de salud, consejos insulares, ayuntamientos, comercios, instituciones, locales de ocio nocturno...

MATERIAL INFORMATIVO DISTRIBUIDO	CANTIDAD
“Cap dubte, fes-te la prova. Sin dudas, hazte la prueba”, de la Conselleria de Salut i Consum del Govern de las Illes Balears	5.000 folletos
“VIH/SIDA la prueba es la respuesta háztela”, del Ministerio de Sanidad y Consumo.	1.000 folletos
“Tú puedes ser una de las muchas personas que viven con el VIH y que no lo saben. Sal de dudas. Hazte la prueba!”, de Taula per la sida.	40 carteles
“Tú puedes ser una de las muchas personas que viven con el VIH y que no lo saben. Sal de dudas. Hazte la prueba!”, de Taula per la sida.	2.000 Flyers
“Por amor, por salud, por respecto, hazte la prueba del VIH” de ALAS.	SD Tarjetas prueba rápida
INFORMACIÓN VIH en diferentes idiomas (catalán, castellano, inglés, francés y alemán) de ALAS.	SD folletos
Folletos diversos sobre VIH y prueba ALAS Ibiza	1.497 folletos

2. Prevención en población general

⌘ Talleres de sexualidad y Prevención del VIH/sida en centros de inserción socio-laboral (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Ajuntament de Palma, ALAS*).

- Número de centros participantes: 5
- Número de asistentes: 96

⌘ Taller informativo y de Prevención del VIH en personas de la tercera edad (*Ajuntament de Palma, ALAS*).

Incluidos en las actividades de Palma Ciudad Educativa.

- Número de talleres: 3
- Número de participantes: 14 personas

⌘ Taller y conferencia en la Federación de personas sordas de las Illes Balears sobre sexualidad y VIH (*Ajuntament de Palma*).

- Número de talleres: 1
- Número de conferencias: 1
- Número de participantes: 19 personas

⌘ Actividades de sensibilización y información (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Ajuntament de Palma, Consell Insular de Formentera, ALAS*).

- Campaña de verano “Estés donde estés, protégete”. Montaje de dos mesas informativas dinámicas con proyecciones de vídeos de campañas de Prevención, música en directo y actuaciones diversas en las playas de Cala Mayor y Ciudad Jardín, con la entrega a las personas asistentes de un kit de Prevención (preservativo, tarjeta informativa de la prueba rápida y lubricante).
- Participación comunitaria en mesas informativas, actividades de ocio nocturno, diadas y fiestas: 43 mesas informativas y actividades varias.

- Memorial (acto reivindicativo). Durante el cual se rinde un homenaje a todas las personas que nos han dejado a causa del Sida. Se realizan en Manacor, Palma y Eivissa.

⌘ Distribución de material informativo (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS*).

- 2.000 folletos de “*Cap sorpresa informa’t bé/ Sin sorpresas, infórmate bien*” de la Conselleria de Salut i Consum.
- 2.000 folletos de “*Cap risc, protegeix-te/ Sin arriesgar, protégete*” de la Conselleria de Salut i Consum.

⌘ Elaboración y distribución de material “*Estima’t. Fes-te la prova. Usa preservativo*” (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Taula per la Sida*).

MATERIAL			
Blocs	324 unidades	Chapas	5.600 unidades
Imanes	4.360 unidades	Bolígrafos	2.000 unidades
Mochilas	1.750 unidades	Calendarios	500 unidades

⌘ Distribución de preservativos (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Ajuntament de Palma, Consell de Formentera, ALAS*) a diferentes entidades, ONG, instituciones, UIB, jóvenes, población general....

Esta distribución se realiza en mesas informativas para sensibilizar a la población en cuanto al uso del preservativo y como refuerzo en asesorías, charlas, talleres, cursos...

- Se repartieron un total de 135.323 unidades (36.476 *Dirección General de Salud Pública y Participación*, 15.000 *ALAS Mallorca y Ajuntament de Palma*, 83.847 *ALAS Eivissa y Consell Insular de Formentera*).

⌘ Día Mundial del Sida (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Ajuntament de Palma, Consell Insular de Formentera Taula per la Sida*).

- Distribución de material de sensibilización:
 - 9.500 folletos y 500 carteles de “Quiérete. Hazte la prueba. Usa preservativo” del Ministerio de Sanidad, Igualdad y Política Social.
 - Distribución de 2.000 tarjetas para personal sanitario “Quiérete. Hazte la prueba. Usa preservativo” del Ministerio de Sanidad, Igualdad y Política Social.
- Exposición de carteles de diferentes campañas informativas sobre el VIH/sida en el Centro Social Flassaders “*Recordar per prevenir*”, con la instalación de una mesa informativa por parte del Ajuntament de Palma. Esta exposición también se pudo visitar en el Centro Social Sa Nostra de Ciutadella de Menorca.
- “Lights for Rights”, iniciativa de ONUSIDA para recordar la importancia de respetar los derechos de las personas que viven con el VIH en España y en el resto del mundo. En Mallorca se apagó e iluminó el Consolat del Mar, Cort y el Castillo de Bellver con la finalidad de hacer brillar la luz sobre el acceso a la Prevención, el tratamiento, la atención, el apoyo y los derechos de las personas con VIH y combatir todas las formas de estigmatización y discriminación.
- Colocación del lazo rojo en diversas instituciones (Govern de las Illes Balears, ayuntamientos, ONG, hospitales, etc.).
- Instalación de mesas informativas en la plaza de España de Palma, en la plaza de Vara de Rey de Eivissa, y en el Ajuntament de Sant Francesc Xavier de Formentera.
- Exposición en la Estación Intermodal de Palma de las letras de “Todos por el sida”.
- Realización de entrevistas y ruedas de prensa a profesionales que trabajan en la prevención de la infección, en diversos medios de comunicación de las Islas.

⌘ **Atención y información individualizada** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS*)

Se realiza mediante teléfono, correo electrónico y de forma presencial. Las consultas son principalmente sobre la realización de la prueba, las prácticas de riesgo y solicitud de información sobre el VIH y otras ITS.

- Número de consultas atendidas: 494 (152 Coordinación Autonómica de Sida, 342 ALAS).

3. Prevención en adolescentes y jóvenes

⌘ **Mejora del acceso al preservativo Programa “Condopack 3X1”** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Colegio Oficial de Farmacéuticos y Cooperativa de Farmacéuticos*).

Desde Diciembre del 2008 se lleva a término este programa para impulsar la venta, entre la juventud, de preservativos a un precio económico (3 preservativos al precio de 1 €), a través de las Oficinas de Farmacia de las Illes Balears y en colaboración con la Cooperativa de Farmacéuticos.

⌘ **Campañas de uso del preservativo**

- **Set Supervivencia Sexual: cajita metálica con 3 preservativos masculinos, y una taza** (*Sexconsulta del Ajuntament de Palma*)
 - Número de sets distribuidos: 1.373 (En la UIB y en *Palmajove*)
- **Campaña de promoción del uso correcto del preservativo entre la juventud: “Sempre amb protecció”** (*Consell Insular de Menorca*).
 - Número de pósters distribuidos: 500 (2 diseños).
 - Número de preservativos distribuidos: 5.750 (12 modelos), con los cuales se hace paralelismo entre el uso normalizado de protección en los deportes de riesgo y el del preservativo en las relaciones sexuales.

- **Campaña de promoción del uso correcto del preservativo entre la juventud** (*Consell Insular de Menorca*).

Durante el 2010 se ha integrado en la programación del bachillerato artístico de la Escuela de Arte de Menorca el diseño de una campaña de promoción del uso correcto del preservativo entre la juventud, en la asignatura de diseño gráfico, a fin de premiar los mejores trabajos y editar el seleccionado en primer lugar al final de curso.

- ⌘ **Consulta Jove en centros docentes de Mallorca** (*ib-salut, Dirección General de Innovación y Formación del Profesorado*).

La consulta se realiza en los centros educativos una vez por semana, durante el horario escolar. Pretende, mediante las peticiones de la adolescencia escolarizada, mejorar sus conocimientos y habilidades; conocer sus creencias, valores y actitudes y dar a conocer los recursos sociosanitarios existentes.

- Número de centros de salud implicados: 24
- Número centros educativos implicados: 27
- Número total de consultas: 1.962, en 325 días de consulta
- Número de consultas sobre salud afectiva sexual: 568

- ⌘ **Proyecto educativo ¿“Qué pasa con el VIH-sida?”** (*Dirección General de Salud Pública y Participación*).

Alrededor del Día Mundial del Sida, con la finalidad de reflexionar sobre el VIH/Sida, se diseñó una intervención educativa ¿“Qué pasa con el VIH/sida”? dirigida al alumnado a partir de 3º de ESO.

- Número de centros participantes: 12 de Mallorca y Menorca.
- Número de asistentes: 753 alumnos.

- ⌘ **Proyecto Dance4life en Eivissa y Formentera** (*Consell Insular de Formentera, ALAS Ibiza*)

- Número de talleres realizados: 14, a alumnos de 13-19 años.
- Número de asistentes: 2.500 alumnos.

- Número de acciones de cambio realizadas por alumnos en Formentera: 2, con la participación de 13 agentes de cambio, distribuyeron material informativo del proyecto y de VIH y preservativos en las fiestas del Pilar de la Mola y en la Asociación de Bares de la zona de *Sant Francesc* (500 preservativos y 120 folletos).

⌘ **Proyectos de Promoción y Educación para la Salud en los centros educativos (PiEpSE)** (*Conselleria de Salut i Consum, Conselleria d'Educació i Formació del personal*)

La Comisión Técnica de Educación para la Salud en los centros educativos formada por profesionales de la Consejería de Salud y de Educación ha impulsado los proyectos de Promoción y Educación para la Salud en los centros educativos (PiEpSE) con la participación de la comunidad educativa, los centros de salud y de los agentes sociales comunitarios. Los siete centros educativos implicados han priorizado el programa de educación afectiva y sexual en sus proyectos de salud de centro, ya que es el más solicitado por parte del alumnado.

- ⌘ **“Expressa’t 10”** diseños de carteles sobre el estigma y la discriminación que sufren las personas con VIH/Sida, llevados a término por la Escuela Superior de Diseño y el Centro de Formación Audiovisual (CEF), fueron expuestos en el *Antiquari* y en el Bar Marilín de Palma.

⌘ **Actividades informativas/formativas de educación sexual, género y prevención del VIH** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Consell Insular de Formentera, Escola de Sida, Ajuntament de Palma, Direcció General de Joventut, Ibdona, Salut Jove-Consell Insular de Menorca, ib-salut, Consell de Mallorca, ALAS, Creu Roja Joventut, Fundació Diagrama*).

Hay una diversidad de instituciones y organismos que realizan este tipo de actividades con jóvenes, que aunque diferentes son de temáticas parecida, por lo que las hemos intentado juntar según a la población diana a la que se dirigen y el tipo de actuación.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS		
Taller /charla	Número de actividades	Número de participantes
Talleres de educación afectiva sexual y Prevención del VIH	147	3.101
Talleres de género	43	889
Charlas informativas sobre salud afectiva sexual y Prevención del VIH	48	960
Talleres de autoestima y habilidades sociales	2	41
Actividad educativa “Prevención de infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados” ofrecida a través de la web PalmaEduca.cat del Ajuntament de Palma a centros educativos, asociaciones de madres y padres y población en general.	11	245
EXPOSEX , exposiciones itinerantes sobre salud afectiva y sexual, complementada con folletos informativos, orientaciones pedagógicas, bibliografías y recursos didácticos. El 2010 Exposex se ubicó en los IES.	36	695

CURSOS/CHARLAS/TALLERES DE EDUCACIÓN AFECTIVA Y SEXUAL Y PREVENCIÓN DEL VIH		
Destinatarios/as	Número de cursos/talleres/charlas	Número de participantes
Personas jóvenes tuteladas	17 talleres	153
Alumnos de escuelas talleres	2 talleres	32
Alumnos de exclusión social y escolar	3 talleres	34
Personas jóvenes sin recursos extuteladas de la Fundación Diagrama	33 talleres	27
Padres y madres de jóvenes tutelados	1 taller	11
Asociaciones y centros de tiempo libre	2 talleres	22
Monitores/as de la <i>Escola d'Educadors de Temps Lliure</i>	6 intervenciones	80
Monitores de Dance4life	1 taller	8
Asociaciones, entidades y otros colectivos	3 charlas	28
	6 talleres	54
Técnicos de los servicios sociales de Formentera	1 taller	11
Voluntario de Formentera	1 taller	1
Profesionales que trabajan con jóvenes	1 curso	27
Mediadores/as juveniles y trabajadores/as del ámbito socioeducativo juvenil	1 curso online	22

⌘ **Estudio “La sexualidad juvenil en Menorca. Conocimientos, actitudes y comportamientos sexuales de los jóvenes de 14 a 18 años en Menorca”** (*Consell Insular de Menorca*).

Durante el primer trimestre del curso académico 2010-2011 se ha iniciado el proceso para actualizar los datos del estudio realizado el 2003 por el Servicio de Promoción de la Salud, a fin de disponer de información actualizada respecto a los conocimientos, las actitudes y los comportamientos sexuales de los jóvenes que oriente las intervenciones educativas de promoción de una sexualidad saludable.

Las encuestas se pasaron a la misma muestra del estudio anterior en las aulas de 3º y 4º de ESO y 1º y 2º de bachillerato de 12 centros educativos de la Isla.

⌘ **Asesoramiento en salud afectiva sexual, habilidades sociales y autoestima** (*Ibdona, Direcció General de Joventut y Ajuntament de Palma*).

Asesoramiento de forma individual, siendo mayoritariamente consultas relacionadas con la salud afectiva sexual.

- Número de asesorías: 2.043 (1.155 Infosex y 888 Sexconsulta).

4. Prevención en la mujer

⌘ **Talleres y cursos de salud afectiva y sexual dirigidos a mujeres y profesionales** (*Ibdona*).

- Número de talleres impartidos a mujeres: 4.
- Número de cursos impartidos a profesionales: 1.

⌘ **Cursos de salud sexual y reproductiva “Saludaría”** (*Médicos del Mundo*) dirigido a mujeres inmigrantes, de 100 horas de duración.

- Número de participantes: 27.
- Número de cursos: 3.

⌘ Talleres de sexualidad y Prevención del VIH/sida para mujeres inmigrantes (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS*).

Realizados en el Centro de Salud de Son Gotleu:

- Número de talleres: 4.
- Número de asistentes: 133.

⌘ Talleres de sexualidad y prevención del VIH para mujeres en riesgo de exclusión en el SADIF (*ALAS*).

- Número de talleres: 2.
- Número de centros participantes: 1.
- Número de asistentes: 16.

⌘ Programa de educación para la Salud para mujeres en las diferentes etapas de la madurez (*Ajuntament de Palma, Càritas - Fundació Joana Barceló*).

- Número de talleres: 1.
- Número de asistentes: 16 personas con riesgo de exclusión.

5. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas

⌘ Programas de reducción de daños

- Programa de intercambio de jeringas (PIJ)

(*Médicos del Mundo, Cruz Roja, Dirección General de Salud Pública y Participación e IMAS*).

La distribución de jeringas y otros materiales de inyección se lleva a cabo desde dos unidades móviles (Nexus y Metabús), y en menor cantidad desde los CAD (Centros de atención a la drogodependencia).

PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE JERINGAS			
	NEXUS	METABÚS	TOTAL
Número de usuarios/as	1.126 unidades	218 unidades	1.344 unidades
Jeringas distribuidas	36.116 unidades	21.900 unidades	63.593 unidades
Jeringas recogidas	31.229 unidades	19.363 unidades	43.044 unidades
Toallitas de alcohol	72.232 unidades	--	72.232 unidades
Agua bidestilada	36.116 unidades	--	36.116 unidades

PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE KITS ANTISIDA			
	CAD IMAS	SA PLACETA	TOTAL
Kits distribuidos	1.972 unidades	2.470 unidades	4.442 unidades

- **Programa de intercambio de jeringas (kits antisida) en las oficinas de farmacia** (*Dirección General de Salud Pública y Participación y Colegio Oficial de Farmacéuticos*).

En las oficinas de farmacia adheridas al Programa se intercambian jeringas por Kits anti-sida que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringa, cazuelita, contenedor para la jeringa, preservativo y folleto informativo.

- Número de las oficinas en programa: 44 (22 en Mallorca, 18 en Menorca y 4 en Eivissa - Formentera).
 - Número de kits antisida distribuidos: 20.800 kits.
 - Número de contenedores de jeringas recogidos: 471.
- **Programa de dispensación de metadona** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Cruz Roja, Colegio Oficial de Farmacéuticos, ib-salut...*).

La metadona se dispensa en oficinas de farmacia, CAD, centros de salud, Metabús, y otros (comunidades terapéuticas, centros de día...).

PROGRAMA DE DISPENSACIÓN DE METADONA		
	Número de centros, oficinas, comunidades, unidades	Número de usuarios
CAD	12	2.199
Oficinas de farmacia	28	141
Centros de salud	12	29
Comunidad terapéutica Andana/Casa Coberta	1	39
Centro de Día Arrels	1	27
Metabús	1	296

⌘ **Prevención de la transmisión sexual del VIH**

- **Distribución de material preventivo** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, IMAS, Médicos del Mundo*).
 - Número de personas usuarias: 997 en el Programa Nexus.
 - Preservativos distribuidos: 26.978 (7.732 CAD IMAS y 1.403 Programa Nexus + 15.479 Metabús + 2.364 CAD Govern de les Illes Balears).
 - Lubricantes distribuidos: 85 en el Programa Nexus.
- **Talleres de sexo seguro y VIH:** 59 en el Programa Nexus.
- **Intervenciones educativas sobre VIH, reducción de riesgos y sexualidad:** 1.361 en el Programa Nexus.
- **Talleres sobre infecciones de transmisión sexual** (*Dirección General de Inmigración, ib-salut, ALAS*).
 - Número de talleres realizados: 2
 - Número de asistentes: 8

6. Prevención en hombres que hacen sexo con hombres

(*Dirección General de Salud Pública y Participación, Ayuntamiento de Palma, Ben Amics, ALAS*).

⌘ **Prevención de la infección por VIH en locales de ambiente LGTB**

– **Fidelización del uso de métodos preventivos**

Distribución periódica de material preventivo e informativo en 26 locales de ambiente LGTB, fiestas y acontecimientos especiales.

- En la página web de Ben Amics pueden encontrarse los banners de las diversas campañas.
- Organización de fiestas de promoción de sexo más seguro: 3, con 1.800 asistentes.

MATERIAL DISTRIBUIDO	
Preservativos	29.380 unidades
Lubricantes monodosis	26.380 unidades
Guías “Sexo Oral, Mini guía sobre lo básico que tienes que saber” de Ben Amics	500 unidades
Folletos de diversas campañas del uso del preservativo	5.300 unidades
Tarjetas de la campaña “Pon-te una medalla” de FELGTB y Plan Nacional contra el Sida	1.000 unidades
Adhesivos de la campaña “Frente al VIH no bajas la guardia”	250 unidades
Posavasos	2.500 unidades

⌘ Campaña de promoción de la prueba de detección de VIH

- Página web de la asociación.
- Chat de Chueca Balears.
- Información gráfica: Campaña “Sal de dudas, quiérete, cuídate” en colaboración con la FELGTB.
- Cuñas publicitarias y anuncio en prensa.
 - Mapa LGTB: 60.000
 - Youting: 81.000
- Flyers: 2.000
- Distribución de :
 - 350 guías sobre la prueba del VIH/Sida en la Comunidad LGTB de FELGTB-PNS.
 - 100 folletos y 15 carteles de la campaña “Quiérete Hazte la prueba. Usa el preservativo” de ONUSIDA y PNS.
 - 200 folletos “Lo peor de tener el VIH es no saberlo” de FELGTB y PNSS.

⌘ Talleres de sexo seguro para la población LGTB (en colaboración con FLGTB y Stop Sida):

- Número de talleres impartidos: 4
- Número de asistentes: 28
- Vídeo fórum: 2 (19 asistentes)

⌘ Taller de sexo seguro para profesionales de la salud del CAITS.

- Número de talleres impartidos: 1.
- Número de asistentes: 8.

⌘ Información presencial, telefónica y digital

- Número de personas atendidas: 226.

7. Prevención en personas que ejercen la prostitución

⌘ Centro de Atención Sociosanitaria a personas que Ejercen la Prostitución (CASSPEP).

(Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo).

Desde CASSPEP se atiende a este colectivo y se desarrollan diferentes actividades desde el centro fijo con tres niveles de intervención: área de acogida y dispensación de material, área psicosocial (trabajadora social) y área sanitaria (enfermera y ginecólogo voluntarios); y desde la Unidad Móvil que visita clubs y pisos donde se ejerce la prostitución en Palma y en la Part Forana.

- Número de personas atendidas: 2.123 (1.951 mujeres, 115 hombres y 57 transexuales)
- Número de personas con quienes se realizan intervenciones educativas o talleres de sexo más seguro y/o VIH: 380
- Curso de Educadores de Iguales de 40 horas: 1
- Número de analíticas y serologías realizadas: 60
- Número de preservativos distribuidos: 220.991
- Número de lubricantes distribuidos: 22.991

⌘ Intervención en personas que ejercen la prostitución (PEP) *(Dirección General de Salud Pública y Participación, Dirección General de Inmigración, Ib-salut, Ajuntament de Palma, Consell Insular de Formentera, ALAS, Casal Petit).*

FORMACIÓ A PEP		
Talleres	Número de talleres	Número de participantes
Talleres de Prevención del VIH y salud afectiva sexual ALAS Mallorca	2	17 mujeres
Taller sobre infecciones de transmisión sexual	2	20
Talleres de VIH/sida al club Kennedy de Formentera	1	4
Taller de hábitos saludables al Casal Petit	1	16 mujeres

– **Intervención en la sede de ALAS de Mallorca:**

- Número de preservativos distribuidos: 6.100
- Número de lubricantes distribuidos: 1.830
- Número de usuarias: 50

8. Prevención en población procedente de otros países

⌘ Campaña de Prevención del VIH/sida en población inmigrante

(Dirección General de Salud Pública y Participación, Institut Mallorquí d'Afers Socials, ALAS).

- Edición de 5.000 folletos informativos sobre aspectos de Prevención de VIH en diferentes idiomas para su distribución.

⌘ Talleres sobre VIH (Médicos del Mundo)

- Número de talleres realizados: 5.
- Número de participantes: 46 mujeres.

9. Prevención en el ámbito penitenciario

⌘ Prevención e información sobre el VIH a la población reclusa de

Eivissa *(Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS-Eivissa).*

El programa se realiza cada 3 meses con una duración de 4 meses mediante ayuda individual, asesoramiento y talleres de promoción de la salud.

- Número de talleres realizados: 2 talleres
- Mediana de participación: 16 internos

⌘ Proyecto de educación para la salud (Cruz Roja).

Se desarrolla a través de talleres de sexualidad, VIH/sida, drogas y alimentación.

- Número de talleres realizados a jóvenes del centro penitenciario: 1
- Número de centros participantes: 1
- Número de asistentes: 19

⌘ Programa de intercambio de jeringas en el centro penitenciario de Palma (Dirección General de Salud Pública y Participación).

En el programa se intercambian jeringas por kits anti-sida que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringa, cazuelita, contenedor para la jeringa, preservativo y folleto informativo.

- Número de kits antisida distribuidos: 700

⌘ Programa de dispensación de metadona (Sanidad Penitenciaria):

- Número de usuarios/arias: 439

⌘ Proyecto de educación para la Salud (Escola de Sida, Sanidad Penitenciaria).

Se desarrolla a través de talleres de sexualidad, VIH/sida y género, dirigidos al módulo de mujeres.

- Número de sesiones realizadas: 18
- Número de asistentes: 28 mujeres

10. Prevención en personal sanitario

⌘ Protocolo de actuación frente a accidente con material biológico (ib-salut).

Los centros de Atención Primaria y los hospitales de la red pública tienen implantado un protocolo de actuación frente a las exposiciones accidentales al VHB, VHC y VIH. Estos protocolos incluyen medidas preventivas, actuaciones y profilaxis.

ACCIDENTES BIOLÓGICOS								
	HUSE	FHSL	FHM	HCIN	HGMO	HCM	AP Mallorca	TOTAL
Núm. de accidentes biológicos	124	103	23	23	38	36	63	387
Núm. profesionales en tratamiento	7	1	0	1	1	1	1	12

⌘ Formación en Prevención de riesgos laborales al personal sanitario (*ib-salut*).

Los servicios de Medicina del Trabajo de los hospitales públicos realizan formación a su personal en prevención de accidentes biológicos.

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE ACCIDENTES BIOLÓGICOS							
	HUSE	FHSL	FHM	HCIN	HGMO	HCM	TOTAL
Número de acciones formativas	56	1	1	7	13	1	78
Número de participantes	562	56	1	148	159	15	940

El Servicio de Medicina del Trabajo del Hospital Son Llàtzer ha actualizado el póster sobre dispositivos de seguridad, publicado en la Intranet.

ATENCIÓN SANITARIA Y SOCIAL

1. Atención sanitaria
2. Atención psico-social

1. Atención sanitaria (ib-salut)

⌘ **Detección del VIH y tratamiento en mujeres embarazadas**

Oferta sistemática de la prueba de detección de VIH a las embarazadas y del tratamiento antirretroviral en caso necesario.

EMBARAZADAS Y VIH							
	HUSE	FHSSL	FHM	HCIN	HGMO	HCM	TOTAL
Número de partos	1.842	2.531	1.178	1.004	764	1.138	8.457
Número de infecciones por VIH en embarazadas	22	15	2	--	1	2	42
Número de embarazadas con tratamiento	22	15	2	--	1	2	42

⌘ **Atención a personas VIH positivas**

La asistencia sanitaria y el tratamiento está garantizado para todas las personas VIH positivas y diagnosticadas de sida.

INFECCIONES VIH							
	HUSE	FHSSL	FHM	HCIN	HGMO	HCM	TOTAL
Número de personas atendidas infectadas por el VIH	1.735	930	112	100	162	400	3.439
Número de pacientes en tratamiento	1.449	744	112	93	152	394	2.944
Mediana de visitas por paciente/año	3	2	3	4	3,33	5	----
Porcentaje de visitas incumplidas	3%	--	--	5%	4,43%	10%	----
Porcentaje de adherencia	--	85%	70%	97%	65%	70% buena 22% regular 8% mala	----

El gasto en tratamientos antirretrovirales fue de 20.814.291,59 €.

⌘ Formación continua a profesionales de los centros de salud (ib-salut)

- **Curso de promoción de la salud en la adolescencia**
 - Número de asistentes: 28 profesionales.
- **“Retomemos” estrategia de comunicación educativa para el desarrollo de habilidades para la vida**
 - Número de asistentes: 13 enfermeras y una pediatra.
- **Curso sobre el concepto de género**
 - Número de asistentes: 81 profesionales.

2. Atención psico-social

⌘ Atención psico-social a personas VIH positivas y familiares (Dirección General de Salud Pública y Participación, Dirección General de Atención a la Dependencia, ALAS)

- Número de personas atendidas: 102 (63 social, 45 psicológica).
- Número de intervenciones con menores y familias: 9.
- Número de sesiones realizadas: 173.
- Número de personas atendidas en el proyecto PARES (intervención entre iguales en el contexto hospitalario): 15.

⌘ Actividades de autoayuda para personas afectadas (Dirección General de Atención a la Dependencia, ALAS).

- Café positivo: 37 cafés (337 asistencias con una media de 9 a 10 personas por café).
- Reiki: 3 personas.
- IV Encuentro de terapias complementarias: 33 asistentes.
- Excursiones: 9 excursiones (65 asistencias con una media de 9 personas por actividad).
- Taller de ejercicios para la salud: 14 personas.
- Fiestas: 2 (39 personas en total).

⌘ Acogida, atención y acompañamiento de personas con VIH/sida sin recursos. Casas de Acogida: Residencia Siloé y Casa Tutelada Siloé.
(IMAS, Estalvi Ètic Colonya y Siloé).

- Número de personas atendidas: 21 (81% hombres y 19% mujeres).
- Franja de edad población atendida: el 57,14% entre 41 y 50 años, el 23,80% entre 51 y 60 años, el 14,28% entre 30 y 40 años y el 4,78% más de 61 años.
- Tiempo de estancia en los centros: el 71,42% todo el año, el 23,80% entre 0 y 6 meses y el 4,78% entre 7 y 9 meses.
- Número de acompañamientos médicos: 481 (47% especialistas, 30% familia, 15% internistas, 3% visitas de urgencias y 5% enfermería) a más de 10 hospitalizaciones.
- Número de trámites y/o gestiones a favor de las personas residentes: 82 (35% por reinserción, 59% administrativos (pensiones, ayudas...), 6% judiciales).

⌘ Proyecto Muévete!: Actividades para la recuperación de habilidades, aptitudes y capacidades de personas con VIH/sida residentes en los centros Siloé *(Siloé y Obra Social Sa Nostra).*

- Número total de participantes: 36 (21 residentes en los centros y 15 profesionales y/o voluntarios/arias).
- Actividades:
 - 1 Taller semanal de armonización psicofísica en cada uno de los centros (78 horas).
 - 1 Taller semanal de reestructuración cognitiva en cada uno de los centros (115 horas).
 - Salida extraordinaria con residentes de ambos centros.

⌘ Proyecto Convihe: Actividades en momentos de ocio para la mejora de la calidad de vida de personas con VIH/sida, residentes en los centros Siloé (Siloé).

- Número total de participantes: 21 personas/taller.
- Actividades:
 - Talleres de ludoterapia: un taller quincenal en cada uno de los centros (78 horas).
 - Salidas terapéuticas (40 horas):
 - 3 salidas terapéuticas con residentes de la Residencia.
 - 5 Salidas terapéuticas con residentes de la Casa Tutelada.
 - 5 Salidas terapéuticas conjuntas (con residentes de ambos centros).

COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN

Desde la Coordinación Autonómica de Sida de la Conselleria de Salut i Consum se han llevado a término las siguientes actuaciones de coordinación:

- ⌘ **Convenio de colaboración** entre la Conselleria de Salut i Consum del Govern de les Illes Balears y el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de les Illes Balears **para la dispensación de metadona en las oficinas de farmacia.**
- ⌘ **Acuerdo de colaboración** entre la Conselleria de Salut i Consum, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de les Illes Balears, la Cooperativa de Apotecaris y COFARME (Cooperativa Farmacéutica Menorquina), **para la realización del Programa de Intercambio de Jeringas** (kits antisida: toallitas de alcohol, agua bidestilada, jeringa, cazuelita, contenedor de jeringa usada, preservativo y folleto informativo).
- ⌘ **Convenio instrumental con Médicos del Mundo para CASSPEP** (Centro de atención sociosanitaria para las personas que ejercen la prostitución).
- ⌘ **Convenio instrumental con Ben Amics.**
- ⌘ **Convenio instrumental con ALAS.**
- ⌘ **Participación en la Comisión Técnica de Educación para la Salud en los centros educativos.**
- ⌘ **Reuniones de coordinadores y coordinadoras en la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida.**
- ⌘ **Reuniones con Taula per la sida** para coordinar las diferentes actuaciones que se realizan el Día de la Prueba del VIH y el Día Mundial del Sida.

Desde otras entidades se tiene Información de las siguientes instituciones u organismos:

- ⌘ **Grupo de Trabajo sobre prostitución** (*Ayuntamiento de Palma*). Comisión formada por diferentes áreas del Ayuntamiento de Palma y entidades que trabajan en la atención directa a personas que ejercen la prostitución en Palma, en la cual se adopta una visión y retos comunes para poner en marcha diferentes proyectos y actividades en este marco.
- ⌘ **Convenio de colaboración** entre Médicos del Mundo y el Hospital Universitario de Son Dureta en la parte asistencial (analíticas, infecciones...).

GLOSARIO DE SIGLAS

- **ALAS:** Asociación de Lucha antisida de les Illes Balears
- **AP:** Atención Primaria
- **Ben Amics:** Asociación de lesbianas, gais, transexuales y bisexuales de les Illes Balears
- **CAD:** Centro de Atención a las Drogodependencias
- **CAITS:** Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual.
- **CASSPEP:** Centro de Atención socio-sanitaria a Personas en Situación de Prostitución
- **CEF:** Centro de Formación Audiovisual
- **DT:** Diagnóstico tardío
- **ESO:** Enseñanza Secundaria Obligatoria
- **HCIN:** Hospital Comarcal de Inca
- **HCM:** Hospital Can Misses
- **HGMO:** Hospital General de Mateu Orfila
- **HSH:** Hombre que hace sexo con hombres
- **HTSX:** Heterosexual
- **HUSE:** Hospital Universitario de Son Espases
- **Ib-salut:** Instituto Balear de Salud
- **IES:** Instituto de Educación Secundaria
- **IMAS:** Institut Mallorquí d'Afers Socials
- **IR:** Infección reciente
- **LGTB:** Lesbianas, gais, transexuales y bisexuales
- **FELGTB:** Federación de Entidades de Lesbianas, gais, transexuales y bisexuales
- **FHM:** Fundación Hospital Manacor
- **FHSL:** Fundación Hospital Son Llätzer
- **MDM:** Médicos del Mundo
- **PADIB:** Plan de Adicciones y Drogodependencias de les Illes Balears
- **PAS:** Punto de Asesoramiento en Salud, Dirección General de Juventud

- **PEP:** Persona que ejerce la prostitución
- **PiEpSE:** Proyectos de Promoción i Educación para la Salud en los centros educativos
- **PIX:** Programa de intercambio de jeringas
- **PNSS:** Plan Nacional sobre el Sida
- **PQPI:** Programas de Calificación Profesional Inicial
- **SADIF:** Servicio de Acogida para Mujeres y Familias
- **Taula per la sida:** plataforma de entidades sociales que aborda, de forma conjunta, la prevención de nuevas transmisiones del VIH y las reinfecciones, el estigma de las personas seropositivas y fomenta políticas socio-sanitarias. Constituida por: ALAS, Ben Amics, Consell de la Joventut de les Illes Balears, Creu Roja Joventut, Escola de SIDA, Médicos del Mundo y Siloé.
- **UDI:** Usuario de Drogas Inyectadas
- **UE:** Unió Europea
- **VIH:** Virus de la Inmunodeficiencia Humana