

Mitos y realidades. Conoce las vacunas.

Tétanos

¿Qué son las vacunas? Son sustancias biológicas que estimulan nuestro sistema defensivo de manera que, si en algún momento de la vida, entramos en contacto con el microorganismo contra el que nos vacunaron vamos a estar protegidos y no enfermaremos.

Difteria

Polio

Sarampión

¿Qué efectos tienen las vacunas? Las vacunas protegen a la persona que esta vacunada y de forma indirecta a la comunidad. Es lo que se denomina inmunidad de grupo o comunitaria. Esto es muy importante porque hay una reducción drástica de la circulación de microorganismos cuando hay mucha población vacunada y de esta forma se protegen aquellas personas que por su condición (no respondedores, alérgicos a algún componente de la vacuna, edad (lactantes), estado (inmunodeprimidos), entre otras situaciones, no se pueden vacunar.

Hepatitis

¿Son seguras las vacunas? Las vacunas son medicamentos muy seguros que tanto antes como después de la comercialización están sometidas a estudios de seguridad y a la red de farmacovigilancia, que informa de cualquier efecto adverso que ocurra en el mundo.

Meningococo

Rubeola

No obstante, como todos los medicamentos, puede producir efectos secundarios, en general leves, tales como dolor, hinchazón y enrojecimiento en el lugar de la punción, que desaparecen en horas o días.

Triple Vérica

¿Cuánto dura la protección de las vacunas? La protección es diferente según el tipo de vacuna y la edad de la persona vacunada. Algunas con pocas dosis proporcionan inmunidad para toda la vida (sarampión) mientras que otras (difteria, tétanos...) necesitan varias dosis para mantener la protección.

VPH

Tosferina

¿Por qué no hay esperar que los niños sean más grandes para vacunarlos? Es mejor vacunar en la primera infancia y protegerlos tan pronto como el cuerpo sea capaz de elaborar una buena respuesta frente a la vacuna. Los niños, cuanto más pequeños, más vulnerables son, de manera que el riesgo de infección y las complicaciones es más alta en lactantes que en niños mayores.

Neumococo

Hepatitis A

¿Qué ocurre si se olvida una dosis de vacuna? No es necesario reiniciar la vacunación. Se deben completar las dosis que faltan reduciendo tanto como se pueda el tiempo entre las dosis que faltan.

Varicela

¿Es un error que las personas no se vacunen pensando que el peligro de padecer algunas enfermedades ha pasado? Sí, ya que actualmente hay mucho movimiento de personas entre países y es relativamente fácil que, si la población no está protegida, que se introduzca un agente infeccioso. Además, como se ha dicho antes, hay personas que no se pueden vacunar.

Parotiditis

¿Es peligrosa la presencia de algunos metales, por ejemplo el aluminio, que forman parte de las vacunas? En absoluto, precisamente estas ínfimas cantidades permiten una menor dosis del principio activo, ya que actúan como potenciadores de la respuesta inmunitaria. El aluminio está presente en nuestro medio en cantidades más altas que en las vacunas: en el aire, en el agua y también en algunos alimentos.

LAS VACUNAS, BUENAS PARA TODO EL MUNDO