

Estudi comparatiu de la senalla de la compra de proximitat ecològica i la de la compra convencional a les Illes Balears

Cost i conformació de la senalla alimentaria de circuit curt de comercialització

CONSELLERIA D'AGRICULTURA, PESCA I ALIMENTACIÓ
GOVERN DE LES ILLES BALEARS



Setembre 2021

ÍNDEX

0.	Metodologia	3
1.	Enquesta de consum a famílies de les cooperatives	4
	PERFIL DE LES FAMÍLIES.....	4
	DESPESA CONSUM MENSUAL PER CÀPITA	4
	ON COMPRES?.....	5
	CRITERIS DE COMPRA	12
	OBSERVACIONS – LIMITACIONS DE COMPRA	16
2.	Dades Consum – Despesa i volum - Menorca	17
	CONSIDERACIONS:.....	17
	CONFORMACIÓ CISTELLA EN DESPESA	17
	LLOC DE COMPRA	18
	DESPESA SETMANAL.....	19
	CONFORMACIÓ CISTELLA EN VOLUM.....	20
3.	Dades Consum – Despesa i volum - Mallorca	22
	CONSIDERACIONS:.....	22
	CONFORMACIÓ CISTELLA EN DESPESA.....	22
	DESPESA SETMANAL.....	23
	CONFORMACIÓ CISTELLA EN VOLUM.....	24
4.	Taula comparativa de la dieta saludable amb el consum de les cooperatives.	26
5.	Taula comparativa costos	28

0. Metodologia

Per conèixer la conformació (en despesa i volum) de la cistella de proximitat i ecològica es va optar per identificar persones/famílies que compren la seva cistella alimentària en circuits curts de comercialització.

En el cas de Menorca, amb el suport d'APAEM, es varen identificar 8 famílies vinculades d'una manera més o menys directa amb APAEM i que compren la majoria dels seus aliments en mercats municipals, mercats i/o botigues de productes ecològics, carnisseries que treballen amb producció local,...

En el cas de Mallorca vàrem contactar amb Terranostra que va facilitat les dades de consum de 15 famílies sòcies.

Respecte a Eivissa no vàrem aconseguir suficient informació per poder treballar les dades de consum de famílies.

Amb les 23 famílies s'han realitzat dos tipus d'enquestes:

- **Enquesta online** per conèixer els hàbits de consum de les famílies que han participat. Aquesta enquesta estava dividida en 5 blocs
 - Despesa Consum de la llar
 - Lloc on compra els aliments
 - Criteris que prioritza per comprar els aliments (ecològic, local, temporada)
 - Freqüència de compra per cada tipus d'aliments
 - Comentaris
- **Dades de consum de les famílies**

En el cas de Menorca : Durant 1 mes (juny 2021) s'ha fet el seguiment de les 8 famílies i han facilitat tota la informació del consum que han realitzat (tiquets de compra, rebuts,...).

Amb les dades mensuals de totes les famílies s'ha calculat una mitjana de consum mensual per a cada tipus d'aliment. A partir d'aquesta mitjana s'ha fet un càlcul hipotètic de **consum anual per persona** i s'ha construït la **conformació de la cistella setmanal**.

En el cas de Mallorca: Terranostra ha facilitat el consum que han realitzat les 15 famílies en el període febrer- juny 2021 (23 setmanes).

Amb les dades de les 23 setmanes, s'ha calculat una mitjana de consum mensual per a cada tipus d'aliment. A partir d'aquesta mitjana s'ha fet un càlcul hipotètic de **consum anual per persona** i s'ha construït la **conformació de la cistella setmanal**.

1. Enquesta de consum a famílies de les cooperatives

L'objectiu d'aquesta enquesta és recollir informació sobre els hàbits, les despeses i les freqüències de compra d'aliments de famílies que s'abasteixen majoritàriament de productes ecològics, locals i de temporada. i que formen part de cooperatives de consum.

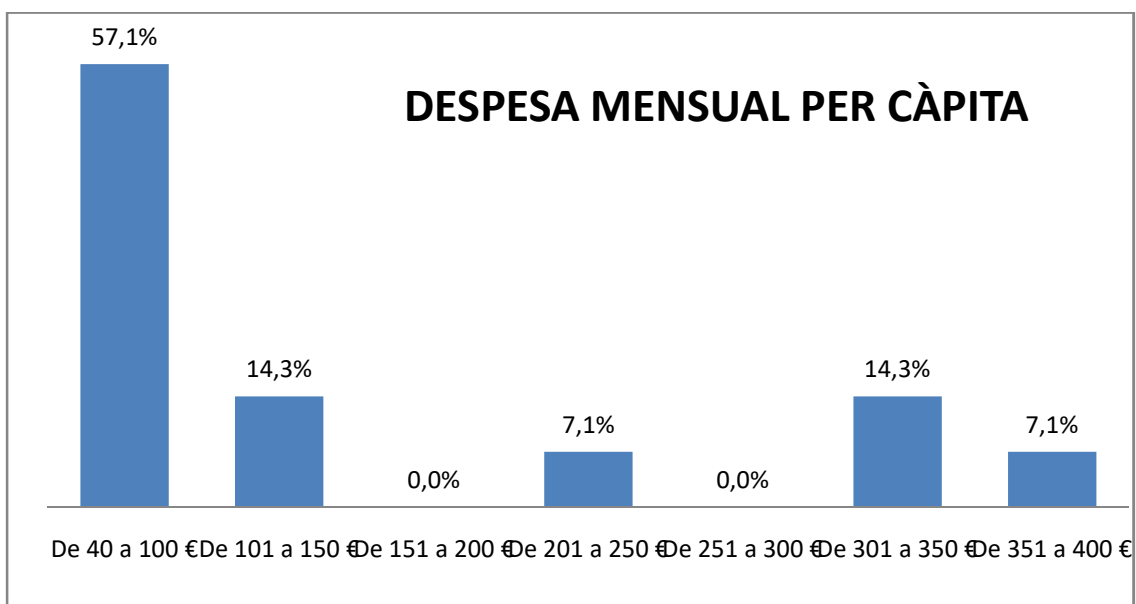
PERFIL DE LES FAMÍLIES

De mitja les famílies estan formades per 3.13 persones dividides pels següents trams d'edat:

	NOMBRE PERSONES PER FAMÍLIA
PERSONES ADULTES	1,87
ADOLESCENTS	0,13
INFANTS 8 - 13 ANYS	0,67
INFANTS 4- 7 ANYS	0,40
INFANTS 0 -3 ANYS	0,07
	3,13

DESPESA CONSUM MENSUAL PER CÀPITA

La forquilla de despesa mensual va dels 40 als 400 euros mensuals per persona. La mitjana de despesa mensual és de 162 euros per persona.



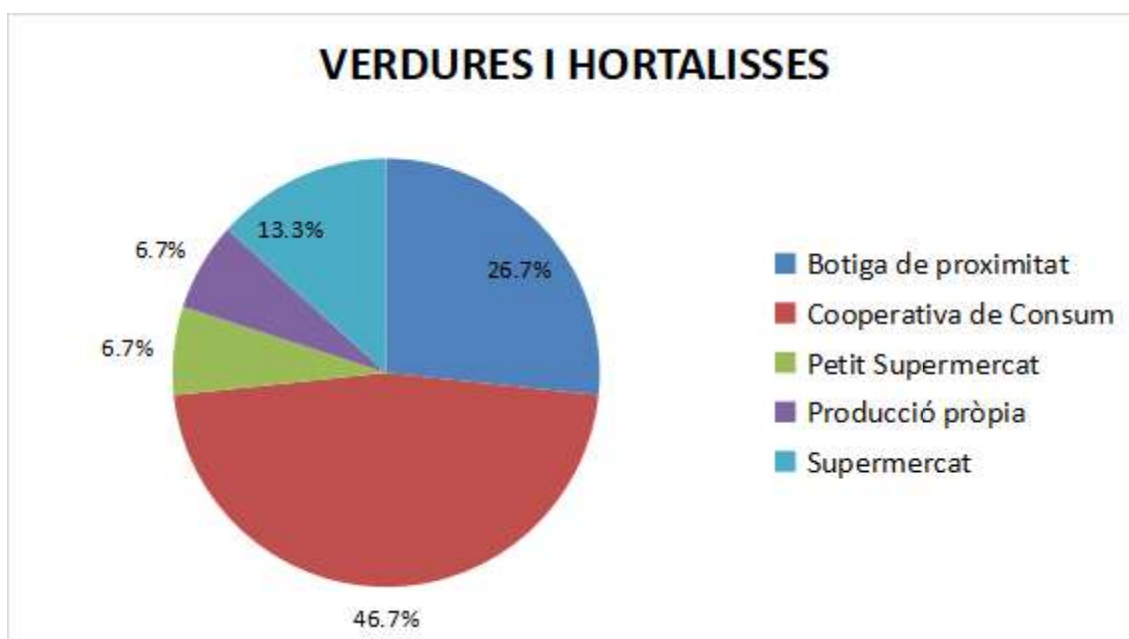
	%
De 40 a 100 €	57,1%
De 101 a 150 €	14,3%
De 151 a 200 €	0,0%
De 201 a 250 €	7,1%
De 251 a 300 €	0,0%
De 301 a 350 €	14,3%
De 351 a 400 €	7,1%

ON COMPRES?

VERDURES I HORTALISSES

El 46,7% de les famílies compren les verdures i hortalisses a cooperatives de consum, un 26,7% compra a botigues de proximitat i un 13,3% a supermercats,

	VERDURES I HORTALISSES
Botiga de proximitat	26,7%
Cooperativa de Consum	46,7%
Petit Supermercat	6,7%
Producció pròpia	6,7%
Supermercat	13,3%
No consumeixo	0,0%

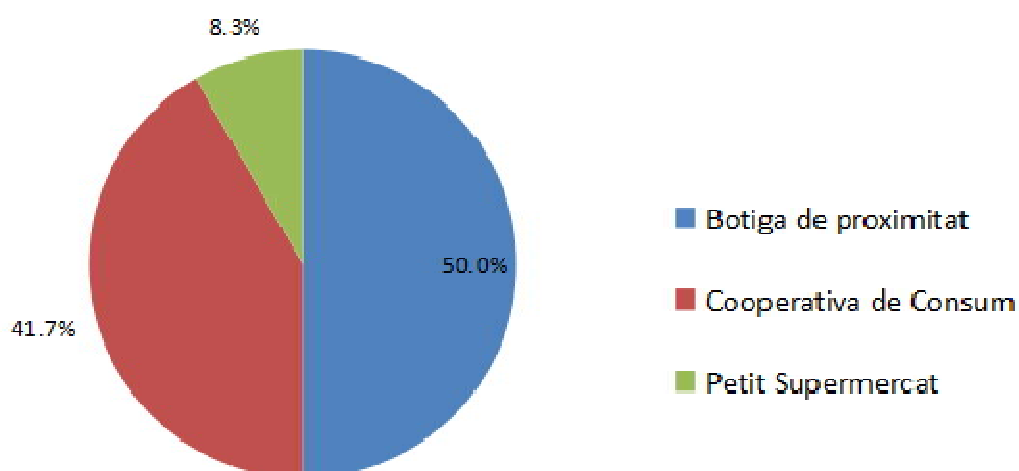


FRUITA

El 33,3% de les famílies compren les verdures i hortalisses a cooperatives de consum, un 40 % compra a botigues de proximitat i un 20% a supermercats,

	FRUITA
Botiga de proximitat	40,0%
Cooperativa de Consum	33,3%
Petit Supermercat	6,7%
Producció pròpia	0,0%
Supermercat	20,0%
No consumeixo	0,0%

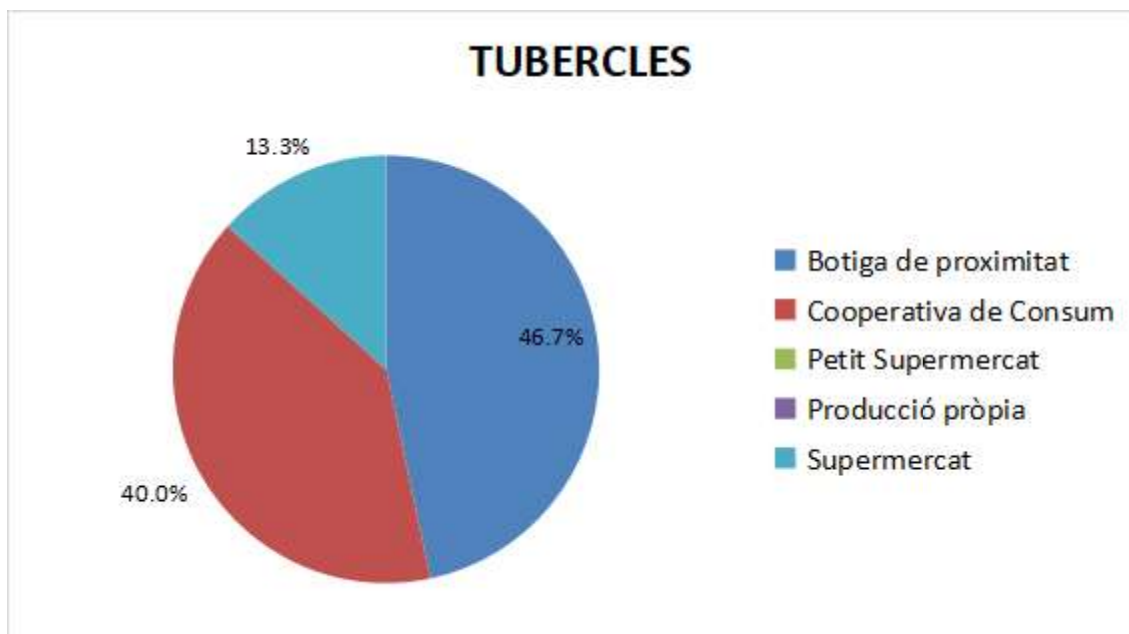
FRUITA



TUBERCLES

Més del 80% dels tubercles es compra en circuit curt: 46,7% en botiga de proximitat i 40% en cooperatives de consum.

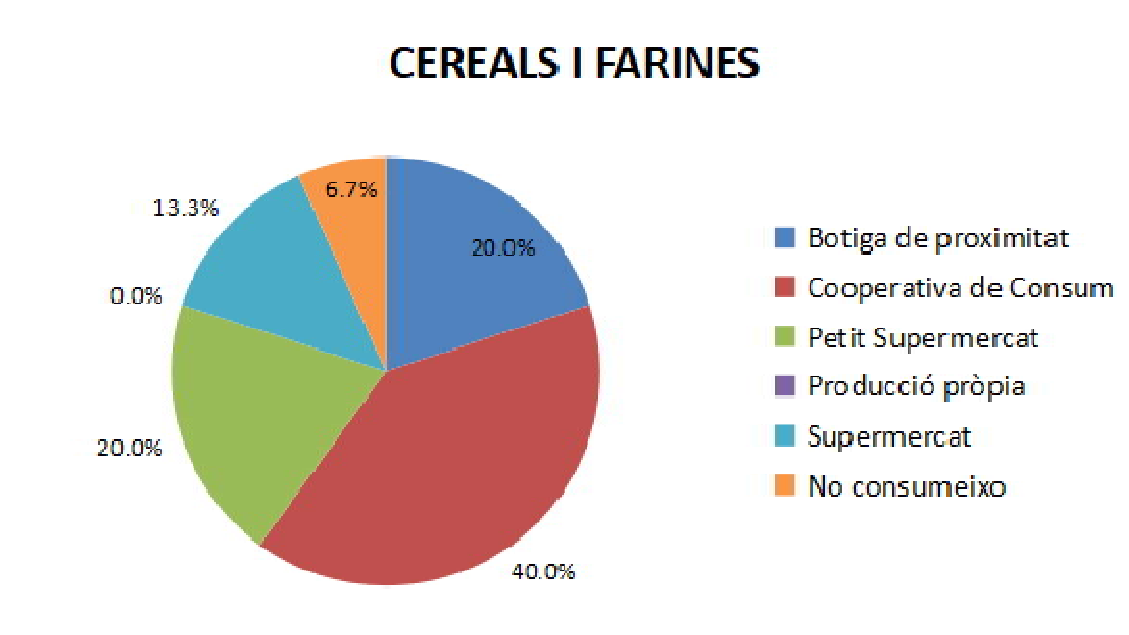
	TUBERCLES
Botiga de proximitat	46,7%
Cooperativa de Consum	40,0%
Petit Supermercat	0,0%
Producció pròpia	0,0%
Supermercat	13,3%
No consumeixo	0,0%



CEREALS I FARINES

El 60% dels cereals i farines es compra en circuit curt: 20% en botiga de proximitat i 40% en cooperatives de consum.

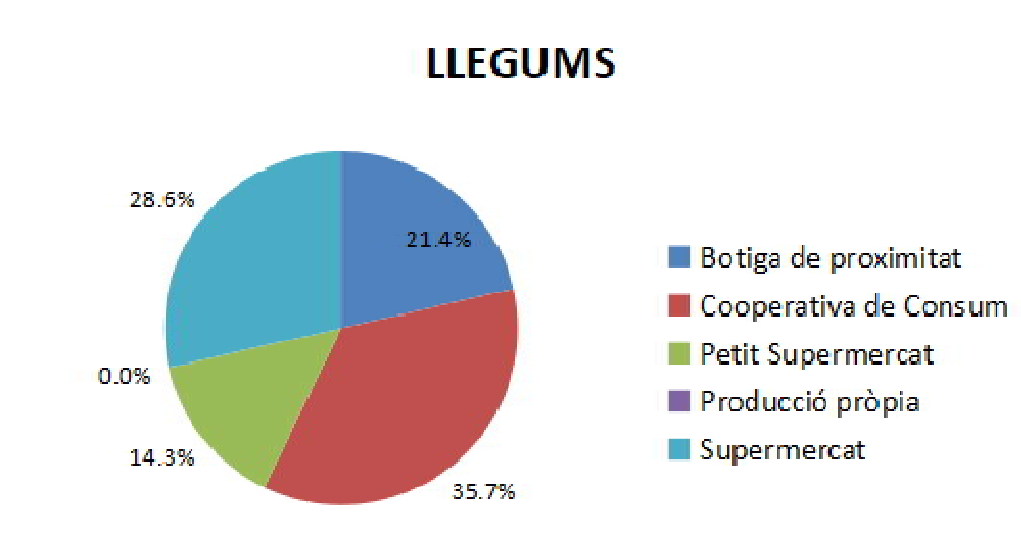
CEREALS I FARINES	
Botiga de proximitat	20,0%
Cooperativa de Consum	40,0%
Petit Supermercat	20,0%
Producció pròpia	0,0%
Supermercat	13,3%
No consumeixo	6,7%



LLEGUMS

Si bé el 33,3% de les famílies compren els llegums a cooperatives de consum, un 26,7% ho fa al supermercat.

	LLEGUMS
Botiga de proximitat	20,0%
Cooperativa de Consum	33,3%
Petit Supermercat	13,3%
Producció pròpia	0,0%
Supermercat	26,7%
No consumeixo	6,7%

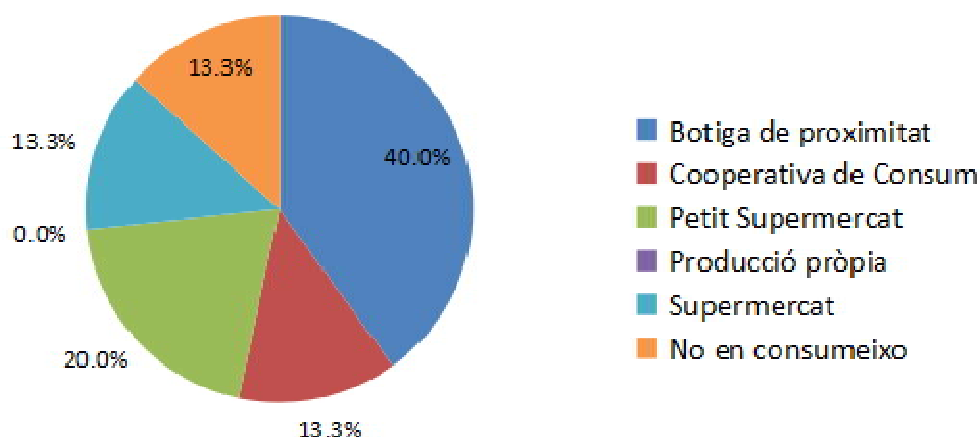


CARNS

El 40% de les famílies compra la carn a carnisseries/botigues de proximitat, mentre que només el 13,3% ho fa a la cooperativa de consum.

	CARNS
Botiga de proximitat	40,0%
Cooperativa de Consum	13,3%
Petit Supermercat	20,0%
Producció pròpia	0,0%
Supermercat	13,3%
No en consumeixo	13,3%

CARNS

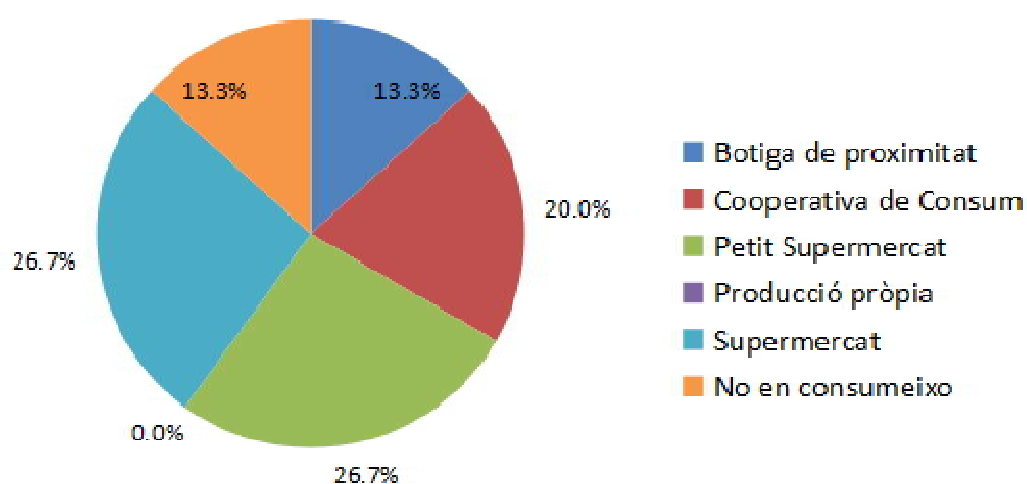


LACTIS

Majoritàriament e(53,4%) els lactis es compren en els supermercats (petit o gran format)

	LACTIS
Botiga de proximitat	13,3%
Cooperativa de Consum	20,0%
Petit Supermercat	26,7%
Producció pròpia	0,0%
Supermercat	26,7%
No en consumeixo	13,3%

LACTIS

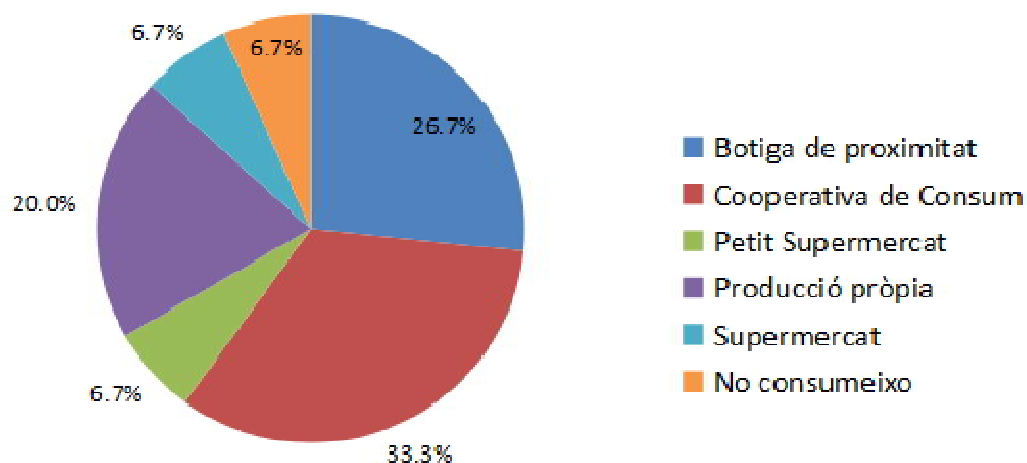


OUS

El 33,3 de les famílies compren els ous en cooperatives de consum, un 26,7% a botigues de proximitat. Un 20% de les famílies s'autoabasteixen.

	OUS
Botiga de proximitat	26,7%
Cooperativa de Consum	33,3%
Petit Supermercat	6,7%
Producció pròpia	20,0%
Supermercat	6,7%
No consumeixo	6,7%

OUS

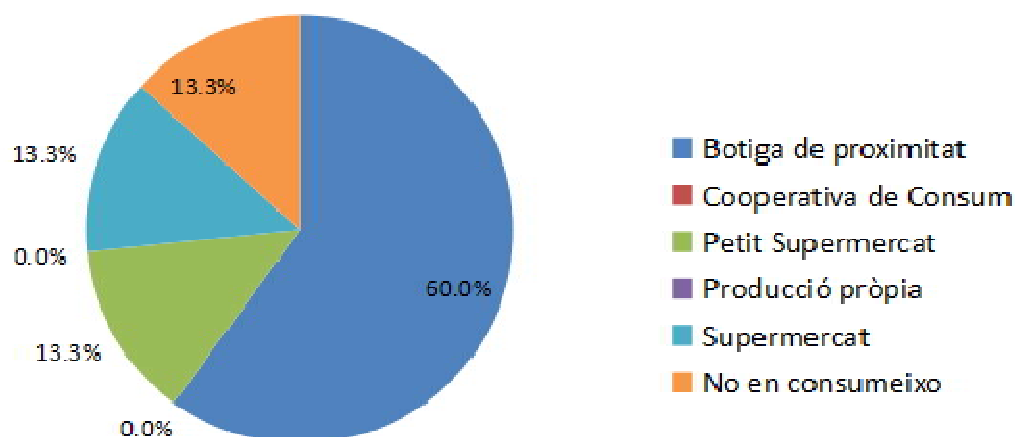


PEIX

El 60% de les famílies compren el peix en peixateries del barri o poble. Les cooperatives de consum no ofereixen el peix, tret d'algunes conserves.

	PEIX
Botiga de proximitat	60,0%
Cooperativa de Consum	0,0%
Petit Supermercat	13,3%
Producció pròpia	0,0%
Supermercat	13,3%
No en consumeixo	13,3%

PEIX



UN ASPECTE A CONSIDERAR – VOLUM DE COMPRES QUE ES REALITZEN A CIRCUITS CURTS DE COMERCIALITZACIÓ

De les enquestes realitzades cal destacar que la majoria de les famílies no compren tota la seva senalla alimentaria en els circuits curts de comercialització (botigues de proximitat i/o cooperatives de consum) .

Tampoc compren tot a la cooperativa aliments com els cereals, llegums ó lactis.

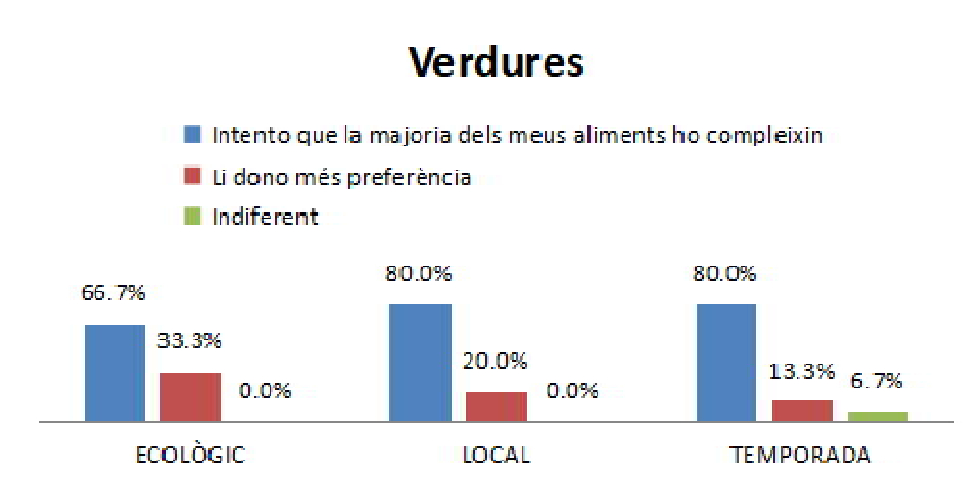
	% COMPRA CIRCUIT CURT COMERCIALITZACIÓ
VERDURES	73,30 %
FRUITA	73,30 %
TUBERCLES	86,70 %
CEREALS I FARINES	60,00 %
LLEGUMS	53,30 %
CARNS	53,30 %
LACTIS	33,30 %
OUS	60,00 %
PEIX	60,00 %

A partir de les enquestes realitzades s'estima que les famílies compren un 75% (60-80%) de la seva cistella a botigues de proximitat, mercats o cooperatives de consum.

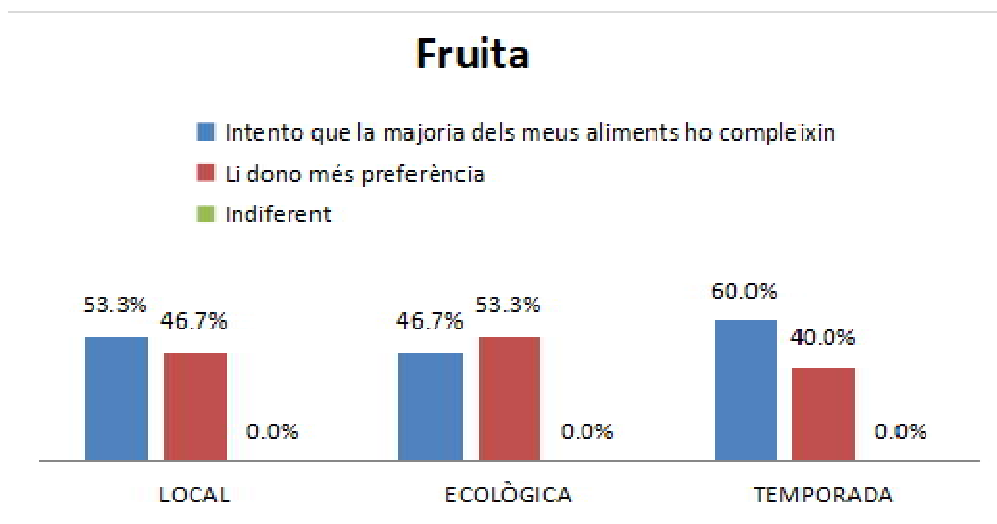
CRITERIS DE COMPRA

Amb aquesta pregunta es volia valorar quins són els criteris que les famílies tenen en compte a l'hora de comprar i quina importància donen a que els aliments siguin de producció ecològica, local o de temporada.

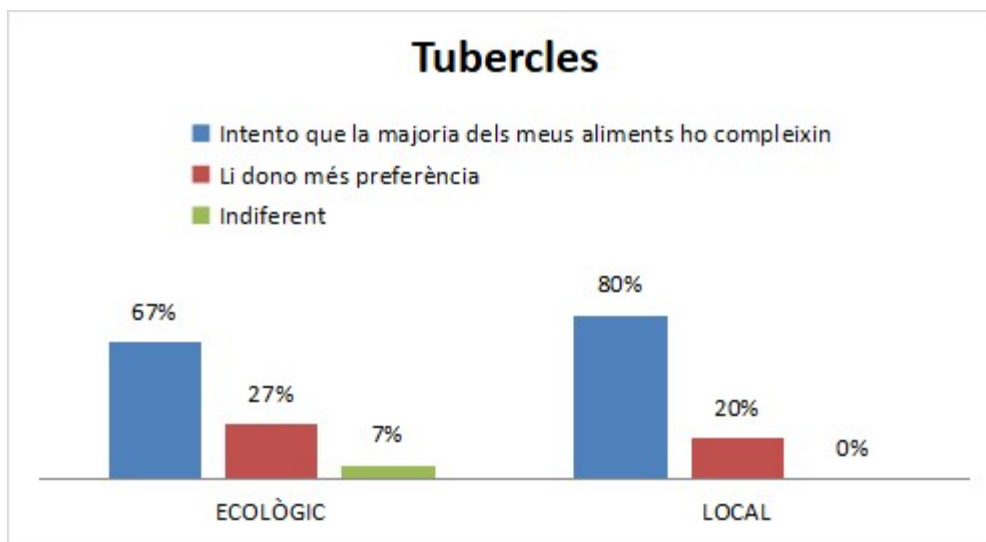
A destacar la importància de local respecte a ecològic segons quins aliments



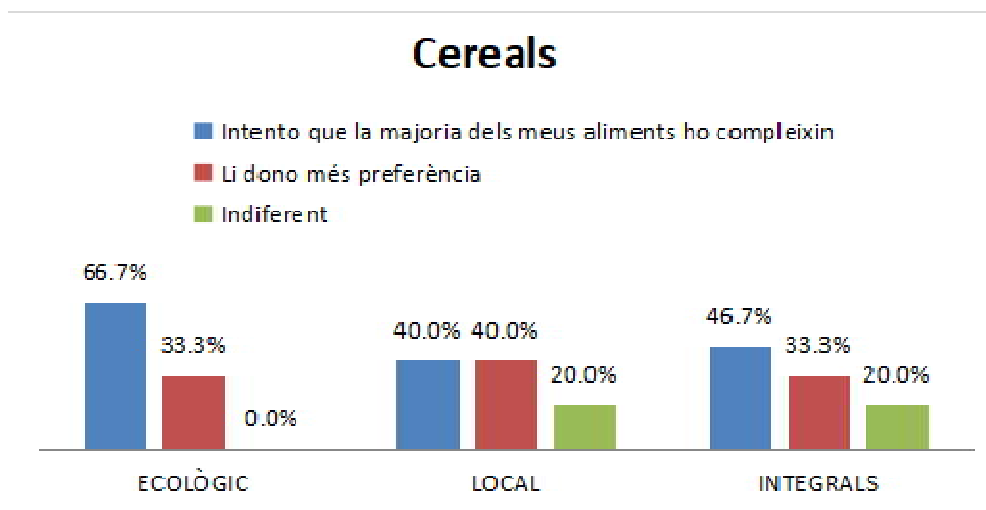
Respecte a les **verdures**, la majoria de les famílies li donen importància a que siguin de producció local (80%), de temporada (80%) i de producció ecològica (66,70%). La mateixa situació ens trobem amb la **fruita** on intenten que sigui ecològica (53,3%), local (46,7%) i de temporada (60%).



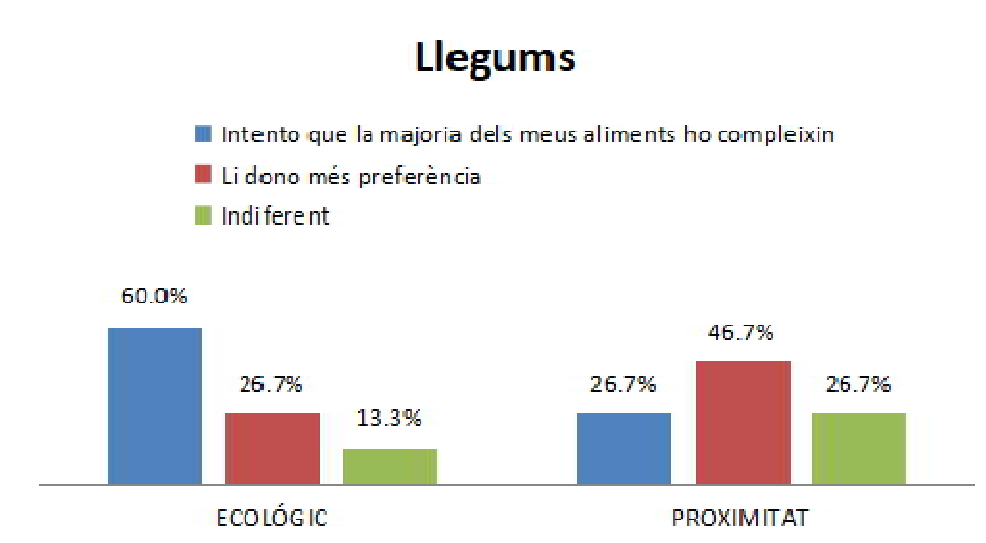
Pel que fa a les **patates**, sobretot, valoren que siguin de producció local (80 %) i en menor grau ecològiques (67 %).



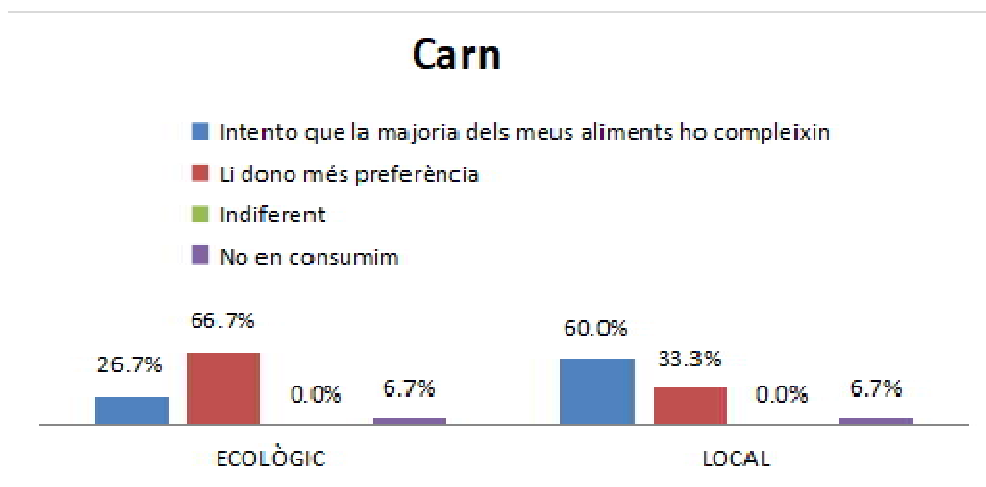
Malgrat que hi ha una producció limitada de **cereals**, les famílies consideren important el fet que siguin de producció ecològica (66,7%), local (40%) i integrals (46,7 %).



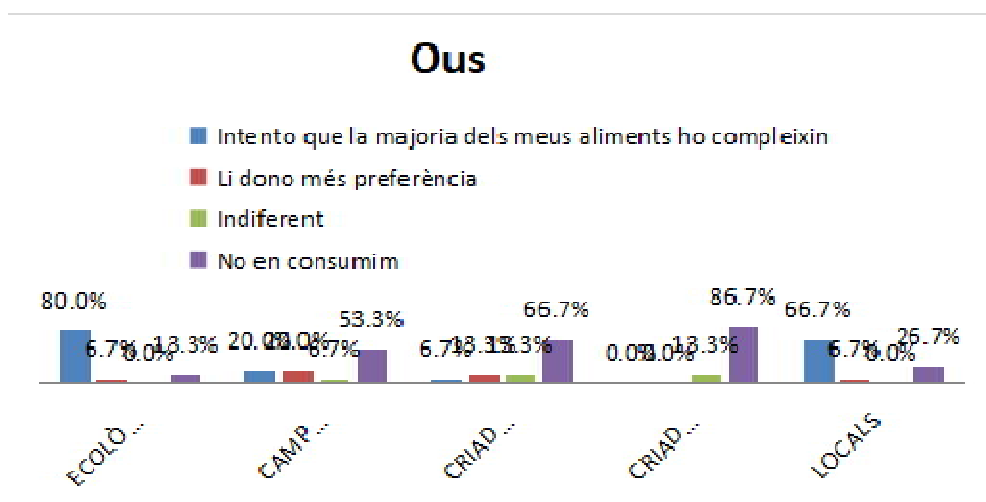
Quant als **lleugums**, un 60% de les famílies intenten que siguin ecològics.



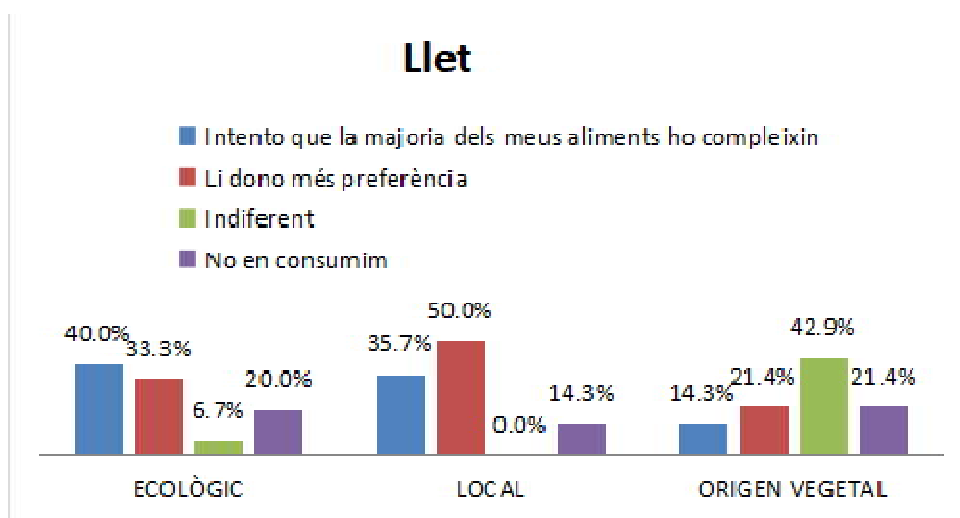
Pel que fa a la **carn** hi ha un canvi de criteri, perquè el 66,7% intenta donar-li preferència al fet que sigui de producció ecològica (47,5 %) , en canvi si que intenten que sigui de producció local (60%).



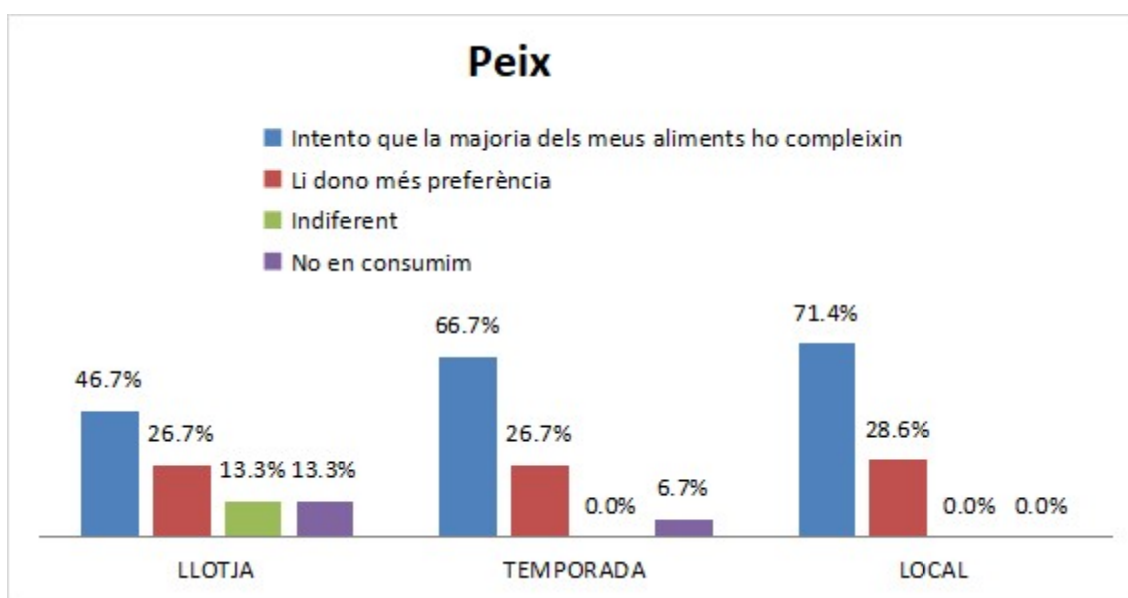
Respecte als **ous** es veu clarament que les famílies consideren decisiu que siguin de producció ecològica 8(0%) i el 86,7 % no consumeix ous de categoria 3 (gallines criades en gàbia).



Quant al consum de la **llet**, li donen la certa importància al fet que sigui de producció ecològica (40%) i local (35%).



Intenten comprar **peix** que sigui de llotja (46,7%), de temporada (66.7%) i que siguin locals (71,4%)..



OBSERVACIONS – LIMITACIONS DE COMPRA

Respecte a les limitacions existents per consumir **més aliments ecològics, de temporada i local** es destaquen algunes de les observacions plantejades per les famílies:

- Limitacions d'oferta i de producció
- L'accessibilitat sobretot en pobles. La oferta es concentra a les ciutats i segons on es visqui cal agafar el cotxe per poder-se abastir adequadament.
- La limitació de trobar producte local i/o ecològic
- L'accessibilitat i el preu en són els principals inconvenients.
- Disposar de carn ecològica a un millor preu i més variat

2. Dades Consum – Despesa i volum - Menorca

CONSIDERACIONS:

En aquest capítol es descriuen els resultats obtinguts després de sistematitzar les dades de consum de les famílies de Menorca:

- ✓ La sistematització de les dades ha permès elaborar, a partir de mitjanes, unes taules de consum: despesa (euros) i volum (kg).
- ✓ Es reflecteixen les dades dels productes que les famílies han consumit durant 1 mes (juny ó juliol).
- ✓ La majoria de les famílies no compren el 100 % del que consumeixen en circuits curts de comercialització, també compren a supermercats.

CONFORMACIÓ CISTELLA EN DESPESA

El **consum anual** per persona és de **2.597 euros**. Recordar que, segons el Consum Alimentari a les Illes. Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació , el consum a les Balears va ser de 1.706,79 euros. En aquest cas ens trobem que la senalla ecològica i de proximitat és 890 euros més cara que la convencional.

El 61% de la despesa es concentra en 5 tipus d'aliments; Carn (17,27%), verdura (13,34%), fruita (11,61%), peix (11,17%) i lactis (8,22%).

ALIMENT	DESPESA ANY/PERSONA	
	€	% consum
CARN	448,72 €	17,27%
VERDURA	346,44 €	13,34%
FRUITA	301,65 €	11,61%
PEIX	290,18 €	11,17%
LACTIS	213,61 €	8,22%
BEGUDES ALCOHÒLIQUES	123,77 €	4,76%
CEREALS	103,10 €	3,97%
FRUITS SECS	93,38 €	3,59%
BEGUDA VEGETAL	85,75 €	3,30%
PA	76,36 €	2,94%
BEGUDES	72,89 €	2,81%
OLI	50,78 €	1,95%
OUS	45,38 €	1,75%
PROTEÏNA VEGETAL	41,17 €	1,58%
PASTA	34,92 €	1,34%
AIGIA	32,38 €	1,25%
SUCS	26,77 €	1,03%
SNACKS	25,10 €	0,97%
TUBERCLES	23,97 €	0,92%
CAFÉ	20,52 €	0,79%
XOCOLATA	19,65 €	0,76%

SALSA	16,44 €	0,63%
LLEGUMS	15,61 €	0,60%
OLIVES	13,43 €	0,52%
GALETES	13,43 €	0,52%
ARRÒS	12,94 €	0,50%
MEL	10,82 €	0,42%
ESPÈCIES	10,04 €	0,39%
CONSERVA PEIX	8,07 €	0,31%
FARINA	6,09 €	0,23%
PROCESSATS	5,39 €	0,21%
VINAGRE	3,80 €	0,15%
SUCRE	3,22 €	0,12%
SALSA	0,86 €	0,03%
TÉ INFUSIONS	0,73 €	0,03%
LLEVAT	0,33 €	0,01%
	2.597,66 €	100%

LLOC DE COMPRA

Un 68% de les despeses es realitzen en mercats, botigues de barri o poble, agrobotigues, peixateries i/o carnisseries. La resta (32%) de despesa es fan en supermercats tot i que molts dels aliments són de producció ecològica.

LLOC	%
SUPERMERCAT SAN CRISPIN - COOPERATIVA	12,41%
ECOCARN	11,85%
EROSKI	10,26%
SA BOTIGA S'UESTRA	9,26%
ES MAGATZEM ECOLÒGIC - BIOMAGATZEM	7,86%
PEIXATERIA SA LLOTGA	7,55%
S'HORT ECOLOGIC	5,93%
MERCAT	5,54%
BINIPREU	5,23%
MERCADONA	5,09%
LIDL	3,42%
FRUITES I VERDURES Maria Tuduri	2,68%
SA PLAÇA SUMA	1,80%
SA FIGUERA ECOLOGICA	1,39%
SUPER MERCADAL	1,04%
HORT DES TEMPS	1,03%
MERCAT ECO	0,99%
CARNICERIA CAMPS	0,78%
GOB MENORCA	0,76%
FORN	0,74%
S'ARANGI FORMATGES	0,60%
SUPER D'ES MERCADAL	0,59%

PEIXATERIA ES MERCADAL	0,50%
FRUITS ANDREU	0,47%
S'HORT ECOLOGIC	0,46%
MÓN ORGANIC	0,33%
PRODUCCIÓ PROPIA	0,30%
TIRANT NOU	0,28%
HIPER CENTRO	0,17%
DELIHÉ	0,16%
SUPERMERCAT ES GRAU	0,14%
CAIMARIS VILLALONGA- AGROXERXA	0,13%
CARNICERIA FEBRER	0,12%
LAS CERES	0,07%
MAÓ (MENORCA)	0,05%
COMESTIBLES GARI TUDURI	0,02%

DESPESA SETMANAL

A partir de les dades analitzades s'ha realitzat una projecció sobre el consum mig d'una persona en una setmana. Els resultats obtinguts són els següents:

Cost setmanal per càpita: 49,86 euros

Cistella setmanal per persona - conformació principals aliments

	Consum €
CARN	8,61 €
VERDURA	6,65 €
FRUITA	5,79 €
PEIX	5,57 €
LACTIS	4,10 €
BEGUDES ALCOHOLIQUES	2,38 €
CEREALS	1,98 €
FRUITS SECS	1,79 €
BEGUDA VEGETAL	1,65 €
PA	1,47 €
BEGUDES	1,40 €
OLI	0,97 €
OUS	0,87 €
PROTEINA VEGETAL	0,79 €
PASTA	0,67 €
AIGUA	0,62 €
SUCS	0,51 €
SNACKS	0,48 €
TUBERCLES	0,46 €
CAFÉ	0,39 €
XOCOLATA	0,38 €
SALSA	0,32 €
LLEGUMS	0,30 €
ALTRES	1,71 €

CONFORMACIÓ CISTELLA EN VOLUM

CONSUM ANUAL (en kg) PER PERSONA

Amb aquest anàlisi de les dades es fa una projecció de consum anual segons el qual cada persona consumeix 178,43 kg de verdures; 120,44 kg de fruita; 47,23 l. de lactis, 41,25 l de begudes vegetal.

Cal considerar el baix consum de les llegums (3,56kg anuals).

ALIMENTS	kg	% consum
VERDURA	178,43	25,68%
FRUITA	120,44	17,33%
AIGUA	49,44	7,12%
LACTIS	47,23	6,80%
BEGUDA VEGETAL	41,25	5,94%
BEGUDES	36,16	5,20%
CARN	33,32	4,79%
BEGUDES ALCOHOLIQUES	29,78	4,29%
TUBERCLES	16,85	2,43%
CEREALS	16,63	2,39%
PA	16,60	2,39%
OLI	15,68	2,26%
PEIX	11,90	1,71%
OUS	11,35	1,63%
FRUITS SECS	10,85	1,56%
SUCS	8,85	1,27%
PASTA	8,37	1,21%
ARRÒS	5,28	0,76%
FARINA	4,61	0,66%
LLEGUMS	3,56	0,51%
VINAGRE	3,56	0,51%
PROTEINA VEGETAL	3,55	0,51%
CAFÉ	3,49	0,50%
SNACKS	3,00	0,43%
SUCRE	2,50	0,36%
SAL	2,10	0,30%
OLIVES	2,02	0,29%
GALETES	1,97	0,28%
SALSA	1,73	0,25%
XOCOLATA	1,43	0,21%
MEL	1,33	0,19%
ESPÈCIES	0,64	0,09%
CONSERVA PEIX	0,45	0,06%
PROCESSAT	0,38	0,05%
LLEVAT	0,05	0,01%

TÉ INFUSIONS	0,04	0,01%
	694,80	1,00 €

CONSUM SETMANAL (en grams) PER PERSONA

	CONSUM SETMANA/PERSONA
PRODUCTE	Consum en grams
VERDURA	3.424,74
FRUITA	2.311,70
AIGUA	949,02
LACTIS	906,60
BEGUDA VEGETAL	791,75
BEGUDES	694,06
CARN	639,45
BEGUDES ALCOHOLIQUES	571,60
TUBERCLES	323,41
CEREALS	319,19
PA	318,57
OLI	300,86
PEIX	228,35
OUS	217,79
FRUITS SECS	208,29
SUCS	169,87
PASTA	160,72
ARRÒS	101,27
FARINA	88,53
LLEGUMS	68,38
VINAGRE	68,38
PROTEINA VEGETAL	68,16
CAFÉ	66,94
SNACKS	57,58
SUCRE	47,94
SAL	40,31
OLIVES	38,72
GALETES	37,82
SALSA	33,29
XOCOLATA	27,50
MEL	25,51
ESPÈCIES	12,25
CONSERVA PEIX	8,64
PROCESSAT	7,20
LLEVAT	0,86
TÉ INFUSIONS	0,72

3. Dades Consum – Despesa i volum - Mallorca

CONSIDERACIONS:

En aquest capítol es descriuen els resultats obtinguts després de sistematitzar les dades de consum de les famílies de Mallorca

- ✓ La sistematització de les dades ha permès elaborar, a partir de mitjanes, unes taules de consum: despesa (euros) i volum (kg).
- ✓ Es reflecteixen les dades dels productes que les famílies han consumit durant 23 setmanes (febrer-juny 2021).
- ✓ Només es reflecteixen les dades dels productes que les famílies han consumit a Terra Nostra.
- ✓ La majoria de les famílies no compren el 100 % del que consumeixen a les cooperatives. Aquest és un factor a tenir en compte doncs, com es podrà observar, hi ha molt poc consum de carn i no hi ha consum de peix.

CONFORMACIÓ CISTELLA EN DESPESA

El **consum anual** per persona és de **1.334,85**. Recordar que, segons el Consum Alimentari a les Illes (Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació) el consum a les Balears va ser de 1.706,79 euros. Ens trobem que el cost de la senalla ecològica i de proximitat de Mallorca és més baixa que la convencional i que la senalla de Menorca. En gran part és degut a que no s'ha reflectit el consum de la proteïna animal (carn i peix) doncs, com ja s'ha comentat, no ho compren a Terra Nostra..

El 60% de la despesa es concentra en 5 tipus d'aliments; Lactis (18,4%), verdura (17,8%), fruita (9,0%), galetes (7,8%) i fruits secs (7,0%).

ALIMENT	DESPESA ANY/PERSONA	
	€	% consum
LACTIS	246,00 €	18,4%
VERDURA	237,27 €	17,8%
FRUITA	120,16 €	9,0%
GALETES	104,28 €	7,8%
FRUITS SECS	93,55 €	7,0%
BEGUDES ALCOHÓLIQUES	59,93 €	4,5%
PA	57,35 €	4,3%
OUS	53,69 €	4,0%
OLI	44,73 €	3,4%
CARN	43,52 €	3,3%
XOCOLATA	34,05 €	2,6%
LLET	33,86 €	2,5%
PROTEINA VEGETAL	26,36 €	2,0%
BEGUDA VEGETAL	25,41 €	1,9%
TUBERCLES	21,75 €	1,6%
LLEGUMS	17,82 €	1,3%
PASTA	13,97 €	1,0%

FARINA	13,86 €	1,0%
ALTRES	87,29 €	6,5%
	1.334,85 €	

DESPESA SETMANAL

A partir de les dades analitzades s'ha realitzat una projecció sobre el consum mig d'una persona en una setmana. Els resultats obtinguts són els següents:

Cost setmanal per càpita: 25,62 euros

Cistella setmanal per persona - conformació principals aliments

	SETMANA
ALIMENT	€
LACTIS	4,72 €
VERDURA	4,55 €
FRUITA	2,31 €
GALETES	2,00 €
FRUITS SECS	1,80 €
BEGUDES ALCOHÓLIQUES	1,15 €
PA	1,10 €
OUS	1,03 €
OLI	0,86 €
CARN	0,84 €
XOCOLATA	0,65 €
LLET	0,65 €
PROTEINA VEGETAL	0,51 €
BEGUDA VEGETAL	0,49 €
TUBERCLES	0,42 €
LLEGUMS	0,34 €
PASTA	0,27 €
FARINA	0,27 €
ALTRES	1,68 €
	25,62 €

CONFORMACIÓ CISTELLA EN VOLUM

CONSUM ANUAL (EN kg) PER PERSONA

Amb aquest anàlisi de les dades es fa una projecció de consum anual segons el qual cada persona consumeix 73 kg de verdures; 40,86 kg de fruita; 17,56 l. de llet, 14,34 kg de tubercles i 13,95 l de begudes vegetal.

Cal considerar el baix consum de les llegums (3,17 kg anuals) i d'arròs (1,37 kg).

CONSUM ANY/PERSONA

ALIMENTS	kg	% consum
VERDURA	73,02	29,06%
FRUITA	40,86	16,26%
LLET	17,56	6,99%
TUBERCLES	14,34	5,71%
BEGUDA VEGETAL	13,95	5,55%
LACTIS	13,63	5,42%
OUS	9,58	3,81%
PA	8,66	3,45%
GALETES	7,53	3,00%
BEGUDES ALCOHÓLIQUES	7,04	2,80%
OLI	6,42	2,55%
FARINA	6,08	2,42%
FRUITS SECS	5,66	2,25%
SUCS	3,53	1,40%
LLEGUMS	3,17	1,26%
CARN	2,70	1,07%
PASTA	2,48	0,99%
AIGUA	2,29	0,91%
PROTEINA VEGETAL	2,11	0,84%
XOCOLATA	1,93	0,77%
BEGUDA	1,81	0,72%
ARRÒS	1,37	0,54%
SUCRE	0,90	0,36%
CEREALS	0,77	0,31%
ESPÈCIES	0,58	0,23%
SAL	0,55	0,22%
SNACK	0,52	0,21%
CAFÉ	0,47	0,19%
MEL	0,43	0,17%
SALSA	0,40	0,16%
CREMES	0,21	0,09%

CONSERVA FRUITA	0,19	0,08%
TE INFUSIONS	0,18	0,07%
CONSERVA VERDURA	0,18	0,07%
OLIVES	0,14	0,06%
VINAGRE	0,05	0,02%
	251,28	

CONSUM SETMANAL (en grams) PER PERSONA

ALIMENTS	g/setmana
VERDURA	1.401,55
FRUITA	784,19
LLET	337,03
TUBERCLES	275,18
BEGUDA VEGETAL	267,77
LACTIS	261,59
OUS	183,87
PA	166,19
GALETES	144,49
BEGUDES ALCOHÓLIQUES	135,04
OLI	123,18
FARINA	116,71
FRUITS SECS	108,69
SUCS	67,70
LLEGUMS	60,87
CARN	51,80
PASTA	47,59
AIGUA	43,96
PROTEINA VEGETAL	40,47
XOCOLATA	37,09
BEGUDA	34,67
ARRÒS	26,21
SUCRE	17,25
CEREALS	14,80
ESPÈCIES	11,18
SAL	10,54
SNACK	9,92
CAFÉ	9,04
MEL	8,24
SALSA	7,74
CREMES	4,11
CONSERVA FRUITA	3,62
TE INFUSIONS	3,50
CONSERVA VERDURA	3,46
OLIVES	2,78
VINAGRE	0,96

4. Taula comparativa de la dieta saludable amb el consum de les cooperatives.

Un cop analitzat el consum (en despesa i volum) i la conformació de la cistella alimentaria setmanal cal preguntar-se si s'adequa a les recomanacions i a l'estructura de la dieta saludable.

	Per setmana (en grams)				
	Recomanacions		Consum Convencional	CONSUM COOPERATIVES MENORCA	CONSUM COOPERATIVES MALLORCA
	Lancet	Salut			
Arròs, blat, blat de moro i altres	1.624,00	760,00	828,11	899,76	515,99
Arròs		200,00	103,18	101,27	26,21
Altres cereals		200,00		319,19	116,71
Pa		150,00	611,01	318,57	166,19
Pasta		100,00	113,92	160,72	47,59
Cereals esmorzar		110,00			159,29
Tubercles	350,00	500,00	576,88	323,41	275,18
Verdures	2.100,00	2.000,00	1.526,77	3.424,74	1.401,55
Fruita	1.400,00	2.500,00	1.829,40	2.311,70	784,19
Llet/Productes lactis/Begudes Vegetals	1.750,00	2.500,00	2.089,84	792,65	598,62
Carn	301,00	300,00	900,03	639,45	51,80
Ous	91,00	6,00	2,36	217,79	183,87
Peix	196,00	200,00	401,59	228,35	-
Llegums	525,00	500,00	74,22	68,38	60,87

Si fem una primera aproximació ens adonem que:

Respecte a la senalla de Menorca:

- El consum d'arrossos i pastes s'adequa al recomanat.
- El consum de verdures i fruites està per sobre del que es recomana, aspecte que podem considerar com positiu.
- Es consumeix el doble de la proteïna animal recomanada.
- El consum de llegums es molt baix, només el 13,6% del que es recomana

Respecte a la senalla de Mallorca:

- El consum d'arrossos i pastes només suposa el 67% del recomanat
- De verdures es consumeix el 70% del que es recomana i el consum de la fruita és força baix (entre un 30-40% del que es recomana).
- El consum de carns i peix són molts baixos Això és degut, com s'ha dit anteriorment, a que les famílies no compren la carn ni el peix a la cooperativa.
- El consum de llegums és molt baix (12,2% del recomanat)

5. Taula comparativa costos

L'objectiu de l'estudi *Estudi comparatiu de la senalla de la compra de proximitat ecològica i la de la compra convencional a les Illes Balears* era qüestionar si un dels limitants que fan més difícil el consum agroecològic és la **diferència de preu** entre un tipus d'alimentació ecològica i convencional.

Un cop sistematitzades les dades de consum, segons estadístiques del Ministeri de Consum i segons les enquestes realitzades a les cooperatives de consum, s'ha elaborat la següent taula:

		MENORCA	MALLORCA	DIETA RECOMANADA
	CISTELLA CONVENCIONAL (1)	CISTELLA COOPERATIVES (2)	CISTELLA COOPERATIVES (3)	PREUS COOPERATIVES (4)
COST PER SETMANA	32,82 €	49,86 €	25,62 €	38,22 €
COST ANUAL	1.706,79 €	2.597,66 €	1.334,85 €	1.991,19 €
COSTOS INVISIBLES				
Insularitat				
Canvi climàtic	380,00 €			
Costos Salut	265,00 €			
	2.351,79 €	2.597,66 €	1.334,85 €	1.991,19 €

A la **cistella 1** es reflecteix els cost de la cistella convencional (1.706,79 € per any i persona) segons les dades del Consum Alimentari a les llars. Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació on hem afegit els costos invisibles. El cost total és de 2.351,79 euros.

A la **cistella 2 i 3** es reflecteixen les dades obtingudes de les enquestes realitzades a Menorca i Mallorca.

A la **cistella 4** s'ha fet un càlcul de la cistella agroecològica (1.991,19 €) tenint en compte dos aspectes

- Respecte al consum- Recomanacions de la dieta saludable i sostenible.
- Respecte al preu dels aliments – S'ha considerat els preus d'aliments ecològics i locals