



Recorrido del Programa

Objetivo general

Mejorar la salud de las personas con problemas de salud crónicos, y personas cuidadoras, a través de la formación grupal entre iguales



¿Es un programa nuevo?





El pacient expert

<https://selfmanagementresource.com/>



EEUU Canadá Australia Inglaterra Dinamarca

Grupo pequeño

Con nuestros talleres para grupos pequeños, las personas se reúnen durante seis semanas, una vez por semana durante 2,5 horas, excepto el taller de autocontrol de enfermedades crónicas en el lugar de trabajo, que se reúne durante 12 semanas, dos veces por semana durante 1 hora. Las sesiones son muy interactivas y se centran en desarrollar habilidades, compartir experiencias y apoyo. Todos los programas están dirigidos por un equipo de líderes capacitados. Ofrecemos una variedad de programas tanto en inglés como en español. Para obtener más información sobre cualquier programa, haga clic en los títulos a continuación.

Le recomendamos encarecidamente que descargue y lea el [Manual de fidelidad e implementación del SMRC](#) si está considerando uno de nuestros programas.

Inglés

[Autocontrol de enfermedades crónicas \(CDSMP\)](#)

[Autocontrol de enfermedades crónicas en el lugar de trabajo \(wCDSMP\)](#)

[Autocontrol de la diabetes \(DSMP\)](#)

[Autocontrol del dolor crónico \(CPSMP\)](#)

[Cáncer: prosperar y sobrevivir \(CTS\)](#)

[VIH: Programa de Autogestión Positiva \(PSMP\)](#)

[Construyendo mejores cuidadores \(BBC\)](#)

Español

[Tomando Control de Salud \(CDSMP\)](#)

[Programa de Manejo Personal de la Diabetes \(DSMP\)](#)

[Programa de Manejo Personal del Dolor Crónico](#)



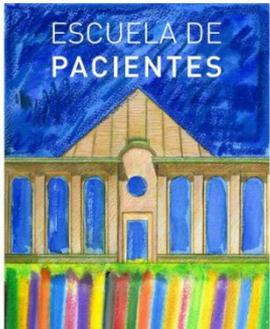
Nuestros programas ayudan a las personas a ganar confianza en su capacidad para controlar sus síntomas y controlar cómo sus problemas de salud afectan sus vidas. Han sido evaluados rigurosamente y se ha descubierto que son herramientas eficaces para ayudar a las personas con enfermedades crónicas.



PAZIENTE BIZIA
PACIENTE ACTIVO



escuela de salud y cuidados
de castilla-la mancha



¿Qué problemas de salud aborda?



1. Diabetes
2. EPOC
3. Enfermedad renal crónica
4. Esclerosis múltiple
5. Cáncer de mama
6. Ictus
7. Enf. inflamatorias articulares
8. Inmunodeficiencias primarias
9. Fibromialgia y SFC
10. Insuf. cardíaca y cardiop. isquémica
11. Personas ostomizadas (colostomía, ileostom., urostom.)
12. Cáncer ginecológico (ovario, útero, cervix)
13. Enf. Inflamatorias intestinales (c. ulcerosa y Crohn)
14. Personas cuidadoras



¿Por dónde empezamos?

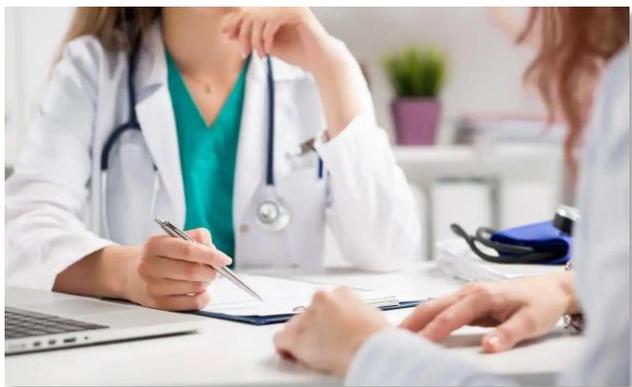


Paciente Activ@ Formador@



- ✓ Manejo efectivo de la enfermedad
- ✓ Diagnóstico no reciente
- ✓ Habilidades de comunicación
- ✓ Empatía
- ✓ Habilidades en manejo de emociones
- ✓ Persona motivada y motivadora
- ✓ Ganas de aprender
- ✓ Compromiso de participación en la formación entre iguales

VOLUNTARIEDAD



¿Dónde podemos buscarl@s?



...a través de la ciudadanía...





... y de la mano de las asociaciones de pacientes y de personas cuidadoras



Reunión asociaciones de pacientes y de personas cuidadoras



26.02.2024, sede AECC Palma

Presentación en los CS, 2023

14 sesiones en 12 CS

- CS Platja de Palma 03 y 10/02
- CS Valldargent 15/02
- CS Andratx 03/03
- CS Coll den Rebassa 09/03
- CS Artà 15/03
- CS Sóller 21/04
- CS Martí Serra 05/05
- CS Sant Agustí 12/05
- CS Santa Catalina 19/05
- CS Muntanya 22/09
- CS Sa Pobla 03/11
- CS Es Blanquer (Inca) 03 y 24/11



2024: CS Escola Graduada 16/02
CS Sta. María 14/05

Reuniones subcomisiones hospitalarias



HUSE 31.01.2024



HCIN 10.05.23



HMAN 19.09.23



HSSL 02.10.23

204 pacientes activ@s y personas cuidadoras activas formadoras en Baleares

Mallorca 172 Menorca 13 Ibiza 19





Formación 14º grupo Pacientes Activ@s Formador@s



6-20 marzo, Espai Formació GAP Mallorca

Taller entre iguales

✓ 6 sesiones

(7 en taller DM y taller personas cuidadoras)

✓ 2h duración

✓ Periodicidad semanal

12 o 14 horas en total



Preparación taller



Taller de formación entre iguales en insuficiencia cardíaca y cardiopatía isquémica

Guía educativa



Guía educativa específica para cada taller entre iguales, prepararnos las sesiones con l@s pacientes con anterioridad

Guía educativa taller entre iguales

¿Quieres aprender cómo mejorar tu Insuficiencia Cardíaca/Cardiopatía Isquémica?
¿Te gustaría compartir tu experiencia con otros pacientes?



Te invitamos a acudir al

**Taller entre iguales para personas con
Insuficiencia Cardíaca y/o Cardiopatía Isquémica**

Lugar: Centro de salud Camp Redó

Martes, de 10 a 12h.

Inicio: 25 de abril de 2023

Finalización: 30 de mayo de 2023

Contacta con tu médica/o o enfermera/o del centro de salud

 gapm.pacientactiuib@ibsalut.es  [@pacientactiuib](https://twitter.com/pacientactiuib)

 [@pacientactiu_ib](https://www.instagram.com/pacientactiu_ib)

- **Sesión 1:** Vivir con IC y CI
- **Sesión 2:** Despertando emociones
- **Sesión 3:** Afrontamiento de la enfermedad: autocuidados y estrés
- **Sesión 4:** Estilo de vida y hábitos saludables
- **Sesión 5:** Actividad física y tratamiento farmacológico
- **Sesión 6:** La realidad que me rodea. Signos y síntomas de alarma. Plan de acción

18 Talleres entre iguales 2023: 227 asistentes

Taller	Dates	LLoc	Assistents
Persones amb Ostomia	26/01-02/03	HMAN	14
Persones Cuidadores	17/01-28/02	CS Trencadors	13
Persones Cuidadores	23/01-06/03	CS Manacor	12
Diabetis	16/03-27/04	CS Esc. Graduada	12
Insuf. Card/ Cardiop isquèmica	25/04-30/05	CS Camp Redó	12
Malaltia Renal Crònica	04/05-08/06	HUSE	15
Fibrom. i/o Sínd. Fat. Crònica	11/05-15/06	HSJdDéu	14
Diabetis	08/05-19/06	CS Valldargent	14
Diabetis	20/09-31/10	CS Can Pastilla	19
Diabetis	03/10-14/11	CS S'Escorxador	14
Persones cuidadores	21/09-09/11	CS Lluçmajor	10
Persones cuidadores	18/10-29/11	CS Sóller	12
Càncer de mama	02/11-07/12	CS Son Pisà	18
Fibrom. i/o Sínd. Fat. Crònica	06/11-11/12	HMAN	24

2 Talleres entre iguales ASMEN 2023

Taller	Dates	Lloc	Assistents
Diabetis	25/04-06/06	Seu Coiba- Maó	6
Càncer de mama	02/11-14/12	US Es Mercadal	6



2 Talleres entre iguales ASEF 2023

Taller	Dates	Lloc	Assistents
Diabetis	14/04-26/05	CS Can Misses	13
Diabetis	31/10-12/12	CS Santa Eulàlia	8

Talleres entre iguales 2024

1er semestre

Taller	Fechas	Lugar
EIAs	02.02 - 08.03	HCIN
Diabetes	06.02 - 19.03	CS Trencadors
Diabetes	07.03 - 25.04	CS Emili Darder
Diabetes	08.03 - 26.04	CS Palmanova
Fibromialgia y SFC	09.04 - 07.05	HMAN
Personas cuidadoras	10.04 - 16.05	CS La Vileta
Ca mama	11.04 - 16.05	HSLL
Fibrom. y SFC	29.04 - 03.06	HSJD

Solicitados 2º semestre

Taller	Fechas	Lugar
Personas cuidadoras	Octubre	CS Esportes
Personas cuidadoras	Octubre	CS Coll d'en Rebassa
Diabetes	Octubre	HMAN



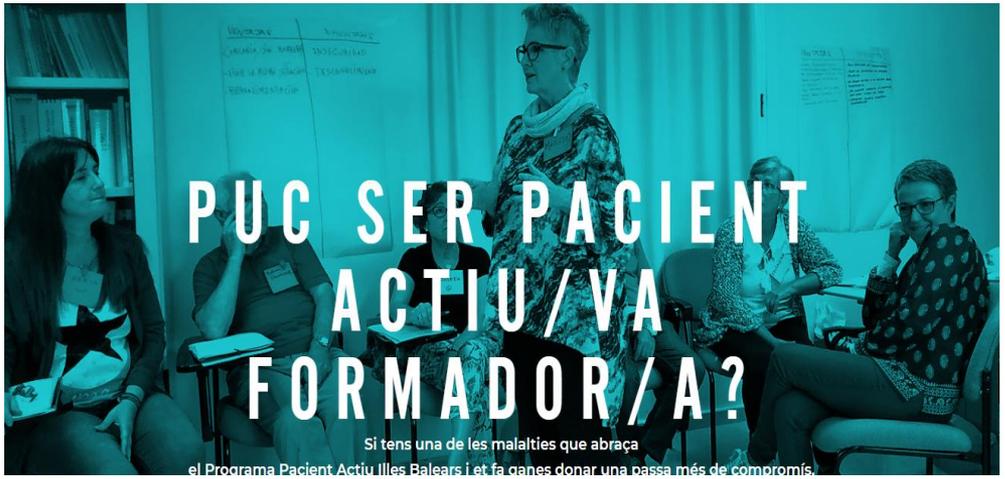
VI Jornada Programa Pacient Actiu de les Illes Balears

19 d'abril 2024



EINA

salut
fent bona vida



<https://einasalut.caib.es>

Pacient Actiu



El Programa Pacient Actiu de les Illes Balears s'engloba dins el Pla d'atenció a les persones amb malalties cròniques 2016-2021 i l'Estratègia social de promoció de la salut de la Conselleria de Salut de les Illes Balears. A la vegada, està alineat amb l'Estratègia per a l'Abordatge de la Cronicitat i amb l'Estratègia de Promoció de la Salut del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat. Aquest programa neix amb la intenció de millorar la salut i la qualitat de vida de persones amb malalties cròniques i persones cuidadores, mitjançant mecanismes de recolzament, acompanyament i formació entre iguals, que els permetin adquirir major autonomia i efectivitat en els seus cuidats.

<https://www.ibsalut.es/apmallorca/ca/pacients-i-familiars/pacient-actiu>

gapm.pacientactiuib@ibsalut.es



@pacientactiuib



pacientactiu_ib



Pacient Actiu IB