

# SESION TEORICA SOBRE EL SINDROME DEL BURNOUT

**LUGAR:** Salón de actos del Centro de Salud de Vila.

**9:30-10 h.** Acto inaugural. *Juli Fuster, Director General de Planificación y Financiación de la Consellería de Salud de las Islas Baleares. Dr. Cárceles, Director Gerente del Área de Salud de Ibiza Y Formentera. Lali Costa, Presidenta de la Junta Local de Ibiza y Formentera de Asociación Española Contra el Cáncer. Sr. Colomar, Presidente de la Asociación de Ibiza y Formentera Contra el Cáncer.*

**10-10:45 h.** Presentación de la "Estrategia Balear de Cuidados Paliativos". *Dra. Marta Verdager. Coordinadora de la Estrategia Balear de Cuidados Paliativos.*

**10: 45-11:30 h.** Burnout, implicación en el trabajo, crecimiento post-traumático y fatiga de la compasión. *Jero Seguí, Psicóloga. Dra. Emilia Castro, Dr. Enric Benito. Unidad de Cuidados Paliativos del H.Juan March. Palma de Mallorca.*

**11:30-12:00 h.** Coffe-break

**12-12:45 h.** Causas y consecuencias del síndrome de *Burnout*. *Marga Estarellas, Psicóloga. Dr Jaume Julià. Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital General. Palma de Mallorca.*

**12:45-13:30 h.** Medidas de prevención y tratamiento del síndrome de *Burnout*. *Maria Florit, enfermera de la Unidad de Cuidados Paliativos del Área de Salud de Menorca.*

# SESION PRACTICA INTENSIVA DE PREVENCIÓN DEL BURNOUT

**LUGAR:** Gala Night

**14-16 h.** Potenciación del trabajo en equipo y cohesión del grupo. Comida-Barbacoa.

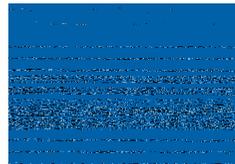
**16-20 h.**

- Taller de risoterapia
- Taller de musicoterapia
- Taller de liberación del estrés mediante la descarga intensiva de adrenalina.

**22 h.** Cena de confraternización

# COLABORAN

Mundifarma



## III JORNADA BALEAR DE CUIDADOS PALIATIVOS

# "SINDROME DE BURNOUT"

IBIZA, 13 DE JUNIO DE 2009