



CAMPO DE VOLUNTARIADO “MONTE DA ESPENUCA” (COIRÓS-A CORUÑA)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
16-27/08/2019	18-30	Estatal	Medioambiental	13

LOCALIZACIÓN

Coirós es un municipio de la provincia de A Coruña, que pertenece a la comarca de Betanzos. Está situado al noroeste de la provincia de A Coruña y limita al norte con Betanzos y Paderne, al sur con Oza dos Ríos y Aranga, al este con Aranga e Irixoa y al oeste con Oza-Cesuras. Está atravesado por la carretera N-VI y la autovía A6 que unen Madrid y A Coruña. Está atravesado por los ríos Mandeo y Mendo, junto con sus afluentes Rego de Tararou do Mendo y río Veo, Regato das Pías y Rego das Bouzas do Mandeo. Las cumbres más destacadas son el Pico da Felga (506 m), Fonte do Oso (448 m) y el Monte da Retorcida (502 m). Tiene un clima oceánico suave.

NOTA: este campo no dispone de accesos para personas con discapacidades físicas.

DESCRIPCIÓN

Limpieza de maleza y eliminación de especies alóctonas como acacias y eucaliptos.

Cuidado de ejemplares de especies autóctonas presentes como castaños o robles.

Limpieza y acondicionamiento de caminos, senderos y estructuras como muros.

Eliminación de maleza en las cercanías de una estructura arqueológica, sin afectarle en absoluto, como paso previo para una futura excavación.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Visita a lugares de interés de Coirós y municipios próximos dentro de la Reserva de la Biosfera As Mariñas y Terras do Mandeo.

Piscina municipal y playas próximas

Asistencia a fiestas tradicionales y eventos culturales y deportivos que se llevan a cabo en el municipio.

Visita al Parque Natural das Fragas do Eume.

Visitas a las ciudades de Betanzos, Lugo, Santiago de Compostela y/o A Coruña.

Rutas de senderismo.

NOTA: estas actividades complementarias son orientativas y están sujetas a modificaciones derivadas del propio desarrollo del campo de trabajo.

COMO LLEGAR

Por avión: (www.aena.es). Tfno.: 902 404 704

Aeropuerto de Lavacolla en Santiago de Compostela.
 Tfno.: 981 547 501

Aeropuerto de Alvedro (A Coruña). Tfno.: 981 187 200

Aeropuerto de Peinador (Vigo). Tfno.: 986 268 200

Por carretera:

- Servicio A Coruña-Santiago-Pontevedra-Vigo, Empresa MONBUS (www.monbus.es), Tfno.: 902 292 900

- Servicios Costa da Morte

Compañía: Autos Vázquez. Tfno.: 981 25 41 45

Compañía: Aucasa. Tfno.: 981 58 88 11

Estaciones de autobuses:

A Coruña. Tfno.: 981 184 335

Lugo. Tfno.: 982 223 985

Santiago de Compostela. Tfno.: 981 542 416

Vigo. Tfno.: 986 373 411 (www.vigobus.com)

Ourense. Tfno.: 988 216 027

Ferrol. Tfno.: 981 324 751

Por tren:

RENFE (www.renfe.es). Tfno.: 902 240 202

ALOJAMIENTO Y MANTENIMIENTO

Los voluntarios se alojarán en el albergue del Centro Etnológico do Mandeo (en Teixeiro, municipio de Curtis).

INCORPORACIÓN

El primer día a partir de las 16:00 h. en el Centro Etnológico do Mandeo,

CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros

DEVOLUCIÓN DE La CUOTA

Se devolverá la cuota en el caso de suspensión de la actividad.

Cuando se produzca un ingreso hospitalario u otra causa médica grave, que afecte a la persona y le impida incorporarse al campo de trabajo. Esta causa debe acreditarse con los pertinentes informes médicos y/o del hospital en que se encontrara ingresado el/la interesado/a.

Por fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde se encuentre ingresado el familiar, o con certificado de defunción, en su caso.

EQUIPO ACONSEJABLE

Útiles de aseo (neceser completo) y toalla de baño



CAMPO DE VOLUNTARIADO “MONTE DA ESPENUCA” (COIRÓS-A CORUÑA)

Saco de dormir, esterilla y mochila para rutas
Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo
Ropa: de deporte (sudaderas...), de baño (bañador, toalla, chanclas...), de abrigo (ropa idónea para poder realizar el trabajo en el caso de lluvia o frío), de agua (chubasquero), de trabajo (guantes, gorro, calzado cómodo, botas de montaña...).

DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán llevar su DNI y la tarjeta sanitaria.

SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan producir durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

CONTACTOS

Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado. Tfno.: 981 957 115
camposdetraballo.xuventude@xunta.gal
Servicio de Juventud en A Coruña. Tfno.: 881 881 238
www.facebook.com/xuventude.net

INFORMACIÓN ADICIONAL

www.xuventude.net. Portal de la Dirección General de Juventud y Voluntariado de la Xunta de Galicia con toda la información sobre campos de trabajo, ocio y tiempo libre, actividades, formación...
www.santiagoturismo.com. Información sobre la ciudad de Santiago de Compostela, transportes, accesos...
www.coruna.es. Información sobre la ciudad de A Coruña, transportes, accesos...
www.coiros.es. Información sobre el ayuntamiento de Coirós, situación, turismo, transportes, accesos...
www.xacobeo.es. Página oficial sobre el Camino de Santiago y otros eventos
www.turgalicia.es. Portal de información turística de Galicia