



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
/ I PARTICIPACIÓ



4 de febrero de 2023
#DiaMundialContraelCancer
<http://estrategiacancer.caib.es/>

El consumo de productos de tabaco y nicotina es la causa de diferentes tipos de cáncer que se pueden prevenir.

No comenzar a fumar o vapear —o si se hace, dejarlo— es una de las mejores opciones para reducir el riesgo de desarrollar cáncer.

La evidencia es contundente: el consumo de tabaco y nicotina provoca alrededor de quince tipos diferentes de cáncer, entre ellos cáncer de boca, pulmón, hígado, estómago, colon y ovario, así como algunos tipos de leucemia.

Dejar de fumar o vapear a cualquier edad puede marcar una gran diferencia: aumenta la esperanza de vida y mejora la calidad de vida.



Por eso decimos:

**Dejar de fumar es lo más importante
que puedes hacer por tu salud**

<https://tabaquismo.caib.es/>

#DiaMundialContraelCancer